



NEWS RELEASE 【書籍のご案内】

～用意するものは、ノートとペンだけ。毎日、たった3分、実践するだけで理想を現実に～

『新装版 「わたしはすばらしい」と毎日ノートに書きなさい』

201年1月10日刊行／あさ出版

株式会社あさ出版（代表取締役：佐藤和夫、所在地：東京都豊島区）は、河村京子著『新装版 「わたしはすばらしい」と毎日ノートに書きなさい』を2019年1月10日（木）に刊行いたしました。

『新装版 「わたしはすばらしい」と毎日ノートに書きなさい』

刊行日 : 2019年1月10日（木）

価格 : ¥ 1,404（税込）

ページ数 : 184ページ

著者名 : 河村京子

ISBNコード : 9784866671178

【目次】

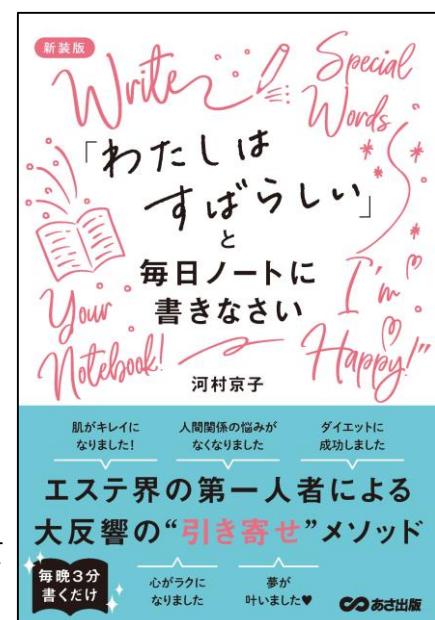
はじめに

第1章 「わたしはすばらしい」と毎日ノートに書きましょう

第2章 ノートに書く前に、知つておいてほしいこと～仕事について

第3章 ノートに書く前に、知つておいてほしいこと～女性の生き方について

おわりに



【内容紹介】

2008年刊行のロングセラーが、新装版となって登場しました。世界的にも評価の高い人気エステティシャンが、お肌だけでなく、人生を素晴らしいものに変える“引き寄せ”メソッドをご紹介します。毎日、ベッドに入る前のたった3分間、ノートに、なりたい自分について書き込むことで、それが実現することをまとめています。アフォーメーション(肯定的宣言)と潜在意識の力を引き出すノウハウがつまつた一冊です。

【著者プロフィール】



河村京子 (かわむら・きょうこ)

株式会社ラミール代表取締役。1944年大阪生まれ。エステティシャン。大手化粧品メーカーを経て、美容の世界ひと筋に歩む。現在、神戸にてエステティックサロン、ラミールを経営。美容関連会社の顧問、世界40カ国以上が加盟する「ヌーベルエステティック」の日本代表を務める傍ら、全国各地で行う講演、美容指導は、深い美容知識と胸をうつ言葉が好評を博しており、これまでに500店舗以上の指導を行っています。また、国際的評価も高く、中国では「最も中国の美容業界に貢献した女性」として政府からも表彰を受けています。

書評・著者インタビュー、コラム等のご検討をいただければ幸いです。情報掲載、画像提供の問い合わせ

吉垣（フルガキ）TEL : 03-3983-3225 090-4424-6911 furugaki@asa21.com

株式会社あさ出版 東京都豊島区南池袋2-9-9 第一池袋ホワイトビル6階