

## 番組リリースシート

### □放送媒体

市川うらら FM 毎月第 2,4 火曜日 18:00~18:30

毎月 2 回放送 各回 30 分

エリア内人口:約 90万人〔市川市と浦安市を含め、鎌ヶ谷市や船橋市、江戸川区、葛飾区等の隣接区域でも聴取可能〕

※サイマル放送ありの為、ネット環境があればどこでも聴取可能

※You Tube 動画(再編集映像配信版)作成により、各回放送約 1 週間後動画視聴可能

### □タイトル 『愛されめしあがれ』

### □出演

青木ユミ(料理カウンセラー/『愛されめし協会』代表)

佐々木ちあき(女優) ゲスト様 1~2名

### □制作

PLUS VOX

### □企画・構成 井上克也

### □企画意図

現在「愛されめし協会」代表を務める料理研究家青木ユミが、「料理の基本はコミュニケーション」という考えに基づき、料理の作り方だけではなく、料理を作る時間管理術、冷蔵庫の中身で料理を作れるようになる独自の調理理論等をリスナーの皆さんに説いていく。

「ラジオで料理作り」「『心と胃袋を掴む』ゴールデンレシピの作成」をしながら、全く新しいスタイルの婚活方法も、この番組を通して提案していきたい。食を通じて女性が心、時間、経済の豊かさを得られ、安心して子育てができる日本の未来のためにアプローチしていく番組。

## ◇構成案

顔出し

↓

「今月の愛されめし」

青木ユミが主宰する「愛されめし講座」の受講生のレシピ作りについて、その過程やポイントを成功例として紹介していくコーナー。

↓

「ラジオで婚活」

料理を通じて婚活カウンセリングも実践する青木ユミが、将来、そして現在「婚活」しようと考えている女性、及びその親御さん等に向けて、そのポイントと、思わずしてしまう間違い等について、実際のカウンセリング経験を基にアドバイスしていく。

↓

「マンスリーソング」

女優佐々木ちあきが毎月様々な恋愛シーンにフィットする楽曲のご紹介。

↓

「アニメで箸休め」

料理とカウンセリングで人気を博する青木ユミが、実は大のアニメ好きという事を受けて、彼女の「アニメ愛」を存分に語って貰う事で、新たな一面を紹介していくコーナー。

↓

「冷蔵庫からメッセージ」

冷蔵庫に残っている食材を基に、誰でも簡単に作れる追加の1品についての簡単なレシピを紹介し、リスナーの皆さんのが卓にラジオ番組からのメッセージを料理と言う形でお伝えする。

↓

「家電最前線」

最新の調理家電情報を中心に、役立つトレンド家電情報についてリポート。

↓

「ゲスト出演コーナー」

各界の著名人ゲストへの『ゴールデンレシピ』の作成&スペシャルトーク

↓

エンディング

しめコメント エンディング&告知