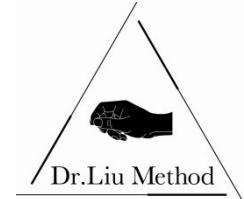


医食動楽同源

All for your wellness



医学博士 劉 勇 (りゅう ゆう)
Dr. Liu Yong

Profile

中国で外科麻酔医として活躍した後、活動の拠点を日本に移す。
1985年、東京・銀座に鍼灸治療院、第1号院を開く。

ビートたけし氏の顔面麻痺治療を手がけ、短期間で奇跡的な回復をさせる。政財界、スポーツ界他、各界からの信頼も厚い鍼灸治療の権威。西洋医学の理論と東洋医学の技術を融合した独自の鍼灸治療は、その即効性と結果の素晴らしさで有名。治療希望者は後を絶たない。顔面神経麻痺治療でも有名な、顔面への‘最少の鍼で最大の効果を出す’美容鍼メソッドは、女優、モデルをはじめ口コミで広がり、美容業界においても高い注目を集めている。

今まで、半世紀にわたり西洋医学と東洋医学の融合としての治療法の研究に費やすとともに、後継者の育成にも力を注ぐ。東洋医学の臨床教育のみならず、一般向けに東洋医学を楽しく分かりやすく紹介した書籍も執筆。明るくユニークなDr. リウ・メソッドからの東洋医学の切り口は、多くの老若男女問わず幅広い層に指示されている。

コリトレールグループ治療院 総院長
Dr. Liu Method劉臨床塾 代表
瀬田クリニック新横浜 がんケア・リハビリセンター
鍼灸・疼痛緩和ケア外来 監修
(株) 楽天野球団 東北楽天ゴールデンイーグルス チーム統括本部
コンディショニングG P 顧問 (2011年春)
沖縄統合医療学院 学術顧問
中国外科麻酔医
国立中国北京中医薬大学 顧問
中国認証外国専門家

腸のきれいな女性は、年を重ねても美しい！
「医」「食」「動」「楽」のすべてを整え
細胞がよみがえりカラダ美人になることができます。

東洋医学の「医」とは、自分の手で自分の身体を元気にすることです。
医食同源という言葉があるように、食は医に通じる。

美容の為にエステに通う女性も多いが、エステはあくまでもリラクゼーション。
表面だけ磨いてもはがれたら結局ボロが出てしまう。

身体の中がきれいでないとダメ。それには栄養を十分に吸収できるよう、
腸をきれいに、元気にしておくことです。
そうすると、栄養が身体に行きわたり、内臓から美しくなるのです。

Dr. Liu Methodは、東洋医学と医学を基礎として、心身ともに健康で美しい人生を過ごすことができる社会の実現に貢献いたします。

質的にも量的にも急激な勢いで変化する社会で、生きていくことは容易なことではありません。心も身体もときには病気というかたちで悲鳴を上げることがあります。また、病気という症状が表れなくても、健康であることは人生にとって最も大切な財産です。

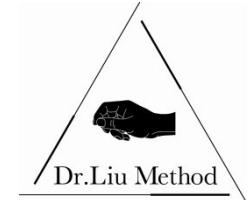
日々の食事がおいしいこと、しっかりと睡眠がとれること、目覚めがよいことなど当たり前と思えるようなことが生活に張りを与え、人生を豊かにする源になります。

さらには、家族や仲間で楽しく食事をとること、身体のバランスをとることや美しくすることも、心身の健康には欠かせません。

そこで、**Dr. Liu Method**は東洋医学と西洋医学を基礎として、心身ともに健やかに過ごせる社会を実現するために、トータルサポートを提供します。

著作物の紹介

bibliography of Dr. Liu Yong



一般向け書籍



『劉勇直伝
フットマッサージ
—いつでもどこでも
かんたん』
劉勇著 本の泉社
(2006/04)



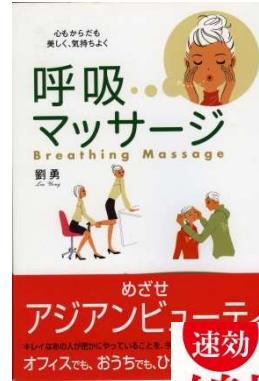
『コリとれーる
クイックマッサージ』
劉勇著
法研(1996/03)



『医食動楽
「気」の極楽エステ術
—おうちでカラダ美人になる
—』
劉勇著 日之出版
(2004/05)



『あらゆる「コリ」が
とれる本』
劉勇著 三笠書房
(2001/05)



『呼吸マッサー
ジ—心もから
だも美しく、気
持ちよく』
劉勇著 法研
(2006/02)



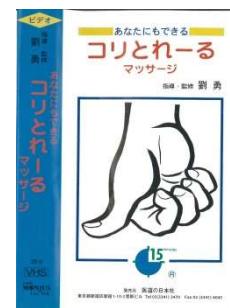
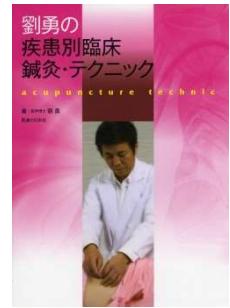
『綿棒美容』
マガジンハウスMOOK
(2012/10)



『きれいの魔法』
NHK教育テレビ 講師
(2012/10)

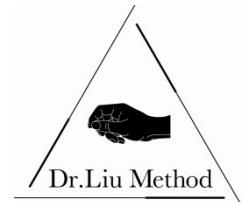


専門書・教材DVD



掲載誌の紹介

bibliography of Dr. Liu Yong



『美女式★マッサージ』日経BP社
(2014/05)



『日経ヘルス 8月号』日経BP社
“たるみ”“ほうれい線”に本気喝！
(2013/08)



『SEASON style 8月号』
新日本製薬 月刊誌
(2013/08)



『美的 5月号』小学館
美肌力UP！綿棒美容
(2013/05)



『特集L』スポーツ報知
Dr. Liu Method美容鍼
の紹介
(2014/10)



成功者の健康を支えるツボの力

人々を成功に導き、日々の健康を支えるツボの効果とは・・・

血流アップ 肌調子が即改善! まずは3つの「万能」美肌ツボをプッシュ

美肌全般に

万能の美肌ツボ

頬車・くきょうしゃ

たるみに効く!顔全体の血流アップ

左右の下あごの骨の歯で、歯をいしづつときどき皮膚が盛り上がる場所。顔全体の血流を促進。顔を引き上げる小さな筋肉が集まる場所で、刺激すると顔全体のたるみ予防につながります。

押しのポイント→斜め上に押し上げるように棒棒を当て、刺激です。

斜め押し
左右ともに
5~10秒

万能の美肌ツボ

承浆・じょうじょう

顔疲れをとり、

口元のたるみ予防にも

下唇の真ん中からあごの先に続く、溝の中央。顔全体の血を運んで支える場所。ストレッチ寝などでの顔の疲れを取り、直線を上げ、「すみや」口元のたるみ予防につながります。

押のポイント→斜め上に押し上げるように棒棒を刺激。やや強く押ししてもOK。

1
2
3

1
2

万能の美肌ツボ ①

四白・しへく

たるみ予防に効果
シミやくまも改善

目の奥の中(瞳孔)から下まぶたへと下1cmごろで、ほほ骨の上の際。肌の弱いカット部に効果的。目の下やまぶたのたるみや脂肪に隙が生れ、シミやくまも改善。眼精疲労にも◎。

押のポイント→斜め上に押し上げるように、痛くならない程度にツボを押す。

斜め押し
左右ともに
5~10秒

斜め押し
5~10秒

まずは、下の棒棒の持ち方・押し方を参考に、美肌に万能な3つのツボを押そう。そして、次ページからのお悩み別ツボを押す。【「ツボ」が刺激はもつ肌調子を考えるため、体の内部からの美効果が期待できる】。体の筋肉から筋肉へ出転する筋肉の働きが鈍る時、シミやシワなどの原因になる時、「顔」が激しくなる。顔に近い場所にある脳神経にアプローチできる【頭部院長は】。

【棒棒で震せる】の持ち方&押し方

持ち方

指3本で中央より短めに持つ

中央よりやわらかのほうを握り、親指、人差し指、中指を持ち、力加減をツボの横に伝えらる。

押し方

● 鏡を見ながら行う

ツボの位置で正しいところが大切。鏡見て、鏡の前の自分の顔を認める。

● 垂直または斜めに押す

【頭にさき】の押す順序。じんわり対話させると、また気持ち良くなる。

● 同じ筋肉を続けて押さない

何回も同じ筋肉を長時間押さないと、筋肉が、じんわりと押すだけでは効果が半減する。

● 朝晩、1日2回行なう

朝晩メイク落とす後が最も効果的。朝はメイクの汚れに良い、日中でもいい。

【棒棒】で震せるのが効果的。棒棒はいつも外に持つ。顔や胸の「ツボ」。以外に、棒棒自体が敏感な人は、棒棒を手袋で包んで触らずに押す可能。

【棒棒】をかかえる棒棒のツボも伝授! その力を活かして、皮膚の薄いところへの力を想定して押さえていく。棒棒のボヤや反射筋膜、繋かいところにグリップainerに入ってしまったため手では得られない感覚を味わえる。手筋は、お風呂で洗うときに効果的な「棒棒リフター」。フレンチリボンの形で、今日からチャレンジ! 自宅にある棒棒で、今日からチャレンジ!

斜めに包んで
貼るだけ! ルルル
貼るだけ! ルルル

コロナド 03-5447-5621

青色トート5514円、白トート2,230円(ともにLoopa・ブリッヂ03-6821-3503)、黒バージョン8980円(スリーアイズループ03-6226-52

81 | 痘・脂漏性皮膚症 2013.8

タレント 島崎和歌子さん
との対談

(「週刊女性」2012年6月掲載)

【コラム: プチうつ】

人が憂鬱気分を感じる原因に、脳のストレスや意識の平衡バランスの乱れがあります。

熱冷まで、おでこの眉と眉の間を冷やしますが、なぜだかご存知ですか？ここは印堂というツボを冷やしています。冷やすことで、人間の基礎代謝、五臓六腑に對してのバランス調整をしている脳下垂体にはたらきかけ、自然と体内の調整をおこなっているのですが、熱冷ましの際にしかセルフケアで印堂が知られていないのはもったいないですね。

【コラム：花粉症】

中国では、免疫力をあげるためにお茶や漢方を日常的に服用する習慣がありますが、ツボの刺激も大変効果的です。たとえば 手の合谷(ごうこく)、外環(がいかん)、お腹の天枢(てんすう)、中脘(ちゅうかん)、水分(すいぶん)、足の足三里(あしさんり)、顔の翳風(えいふう)、頬車(きょうしゃ)、顎髎(けんりょう)などのつぼ刺激が、胃腸機能を強くし食物からしっかり栄養を吸収する力をつけ、また、呼吸器官を強くし、免疫力を高めます。

キレイズム掲載コンテンツ: 日本エンタープライズ

(「日経ヘルス」2013年8月号掲載)

プレミアムエイジは鍼で人生を豊かにできる

その両面において政財界、スポーツ界など各界から熱い信頼を集めている劉勇

三木谷浩史

世界的な鍼灸ブームの予感がします。
日本鍼灸界の皆さん、がんばってください。

私と
鍼灸

おかげまで楽天の業績も好調で、最近は海外出張も増えて忙しい毎日を送らせていただいている。なかには、ゼロ泊3日といったハードな海外出張も珍しくありません。こんな日々を送っていると、さすがに最近は疲労がたまるようになってきました。そんな時、僕がいつも頼りにしているのが、HARI-UP鍼灸院の劉勇先生です。劉先生の治療はまさに魔法のよう。本人さえも分からぬ疲労感の根源を突き止めて、確実な一(ひと)刺し(といつても本人は鍼を打たれても気づいていないのですが)。治療後はまさに体が軽くなり活力が漲ります。

2035年には中国のGDPは世界の30%を占め、No.1になっているとの予測もあります。中国经济の発展とともに、世界的な鍼灸ブームの予感がします。日本鍼灸界の皆さん、がんばってください。そして劉先生、これからもよろしくお願ひします。

みまたにひろし 楽天株式会社代表取締役会長兼社長。1965年神戸市生まれ。88年一橋大学卒業後、日本興業銀行に入行。93年ハーバード大学MBA取得。97年2月エム・ティー・エム(現・楽天)設立。同年5月「楽天市場」を開設。2000年にジャクダク上場。ECを中心としたトラベルや健康、銀行等幅広い事業を展開している。

8

(「医道の日本」2010年5月号掲載記事 発行:株式会社 医道の日本社)

実業家 増田宗昭氏との対談(2013年:株式会社医道の日本社)

スポーツ報知 2014.3

たけし、楽天・三木谷会長ら信奉 カリスマ鍼灸師が伝授
ひじ袖らずに テニスエルボーの痛み消えた!

フレー前日の飲み過ぎ厳禁 朝食はスタート1時間前までにお粥や果物を

ドクター・劉・メソッド もちもち腰痛で悩まない!!

原因を見極め症状に合わせた治療で根本解決を目指す

ピートたけしの顔面神経麻痺を回復させた劉勇による鍼灸治療

ヘルニア手術回避!劉勇ができるまで回復した人も

体が感動する鍼治療

突然の麻痺 夜間の痛みに苦しむ 「五十肩」 朝起きたら痛み・回らない 「寝違え」

あなたの突然の症状に即対応し、健康を支えます。

Dr.Liu Method

メディア情報（過去掲載記事抜粋）

クリックマッサージの先駆け

15分1500円の
お手軽マッサージに通いなさい

ちょいと営業途中にコリをとりたい

15分1500円の
お手軽マッサージに通いなさい

ほぐします 身も心も

報知新聞

リハビリに東洋医学取り入れた

たけしハーバリ

気功療法とあわせて

退院2日目から通院開始

「マスコミの目を逃れ、都内のホテルで、朝晩、愛人との密会のように治療していただいた先生に、感謝」
ビートたけし氏

Dr. Liu Methodのブランド

All for your wellness



臨床

Clinic

Dr.Liu Method

1985

- HARI-UP 六本木ヒルズ院
- HARI-UP 楽天クリムゾンハウス院(法人内)

医学博士 劉勇先生の鍼灸治療院。
生活習慣病、「腰痛・顔面神経麻痺」でお悩みの方、どこに行つてもとれない「痛み」や「辛さ」を解決します。ヘルペス・難聴などの西洋医学の分野に頼りがちな疾患の治療でも多くの実績があります。お顔の気になる症状へアプローチする美容鍼も、抜群の効果が期待できます。

- ドクター・リウ鍼灸院 渋谷駅前院
- ドクター・リウ鍼灸院 西新橋院
- コリとれーるカレッタ汐留院

コリをとって健康に…。
国家資格保持者による本格的鍼灸・マッサージ治療から、リラクゼーションまで、あらゆるお悩みを解決いたします。ストレスによる不調、肩こり・腰痛、冷えやだるさなどの気になる症状、お気軽にご相談ください。

教育

Clinical study

一人でも多くの優秀な治療家を育てることが、東洋医学の普及＝鍼灸の普及につながります。マニュアル化が難しく、技術がなかなか受継がれない鍼灸の臨床ですが、『劉勇先生の治療を伝承していく』『ひとりでも多くの患者様を救う』というプロジェクトから教育事業は始まりました。劉勇先生の理論と技術、全てを体系化し、治療家の皆さんのが様々な形で学べる機会を提供しています。書籍やDVDなどの教材出版、塾の開講、臨床勉強会やセミナーの開催など、全国規模で治療家の育成活動をしています。



社会

Public Relations

鍼メーカーとの共同商品開発やプロモーション、西洋医学のクリニックとの提携、各種マスメディアへのPR活動を通じ、鍼灸の啓蒙活動を展開。多くの方が、安心して日常生活にハリ治療を取り入れ、鍼灸治療の素晴らしさを体験するきっかけを提供しています。また、医学博士劉勇監修のコンテンツを様々なメディアへ提供しています。
【主な取引先】セイリン株式会社・株式会社医道の日本社・医療法人社団滉志会 濑田クリニックグループ・日本エンタープライズ株式会社

コリトレールグループ治療院

都内に6店舗



コリトレールグループ治療院

「医食動楽同源」心身ともに健康で美しい人生を過ごすことができる社会の実現に貢献いたします。

六本木（六本木ヒルズ内）



HARI-UP
Dr.Liu Method

渋谷（宮益坂下）



ドクター・リウ
鍼灸院

西新橋（慈恵医大隣）



ドクター・リウ
鍼灸院

代官山（代官山アドレス内）



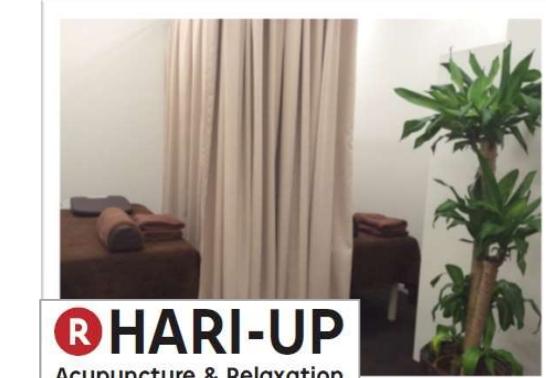
HARI-UP
Dr.Liu Method

新橋（電通本社ビル）



Dr.Liu Method
コリとれーる®

楽天本社内（法人内治療院）



R HARI-UP
Acupuncture & Relaxation

会社概要・沿革

company information

◆ 会社概要 ◆

《商 号》
コリトレール株式会社
《本店所在地》
東京都港区高輪4-18-23
《本 部》
東京都港区西新橋3-19-14
東京建硝ビル2F
《設 立》
平成6年6月20日
《資本金》
2000万円
《決算期》
3月
《取引銀行》
三井住友銀行
《主な事業内容》
鍼灸・マッサージ及び指圧・リフレクソロジー
・サロンの経営
《グループ会社》
両コマース株式会社(飲食店経営・レシピ開発)
L・Kメディカル株式会社(人材サービス事業)

◆ 沿 革 ◆

昭和60年 「オリエンタルメディカルセンターアシスト」開院
平成6年 コリトレール株式会社設立
平成11年 「コリとれーる東急院」東急東横店内(渋谷)に開院
平成12年 「フットラブ東急店」東急東横店内(渋谷)に開店
平成14年 「フットラブ カレッタ汐留店」開店
平成15年 「コリとれーる六本木ヒルズ店」開店
平成21年 「Liuマッサージ・ハリHARI-UP」外苑前に本院開院
平成21年 「Dr.Liu Method劉臨床塾」発足
平成23年 「Dr.Liu Method HARI-UP六本木ヒルズ院」
コリとれーる六本木ヒルズ店をリニューアルし開院
平成24年 「Dr.Liu Method HARI-UP東京高輪本院」外苑前を移転し開院
平成25年1月 「Dr.Liu Method コリとれーる渋谷院」コリとれーる東急院を移転し開院
平成25年3月 ハートフル在宅マッサージ事業開始
平成25年4月 「Dr.Liu Method フットラブ六本木ヒルズ店」フットラブ東急店を移転し開店
平成27年4月 「ドクター・リウ鍼灸整骨院 渋谷駅前院」開院
(旧コリとれーる渋谷院)
平成27年8月 「Dr. Liu Method HARI-UP東京高輪本院」
「ドクター・リウ鍼灸院 西新橋院」移転し開院
平成28年9月 「Dr. Liu Method HARI-UP楽天クリムゾンハウス院」開院
現在に至る