

簡易姿勢評価システム  
「ゆがみーる Lite」

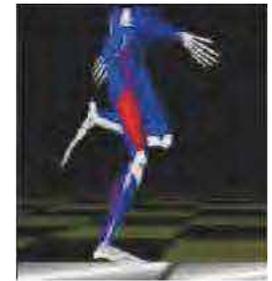


Healthcare IT  
&  
Services

# 1.はじめに

『ゆがみーる Lite』を開発した(株)ジースポーツについて

- からだ・筋肉のゆがみを創業から16年間研究し続けている技術系ベンチャーです。
- 人の動きを3Dで記録するモーションキャプチャの技術を活用して、筋活動のレベルで人体の運動機能を可視化するソフトを開発しました。
- 大学の研究室やリハビリ施設などをはじめ、各専門機関に納品をしております。



# 1.はじめに

## 『ゆがみーる Lite』について

- ・より簡単に身体と筋肉のバランスを計測し、可視化する製品です。
- ・「お客様がパッと見てわかる」  
「カルテの代わりに使える製品が欲しい！」というオーダーにお答えしまして誰もが見て分かりやすいシステムを開発いたしました。
- ・おかげさまで1000ヶ所を超える整骨院・整体院、フィットネスクラブ様にご導入いただいております、日頃の診察や新メニューの開発指導にご活用いただいております。
- ・今回は簡単な資料をご案内させていただきますが、資料をご一読後ぜひデモンストレーションにて実物をご覧くださいませよう  
お願い申し上げます。



# 2. ゆがみーる Lite

お手持ちのパソコン+デジカメを使って、かんたんに姿勢を分析!

step 1



腰：上前腸骨棘～上後腸骨棘  
ひざ：膝蓋骨  
足：足関節中心

step 2



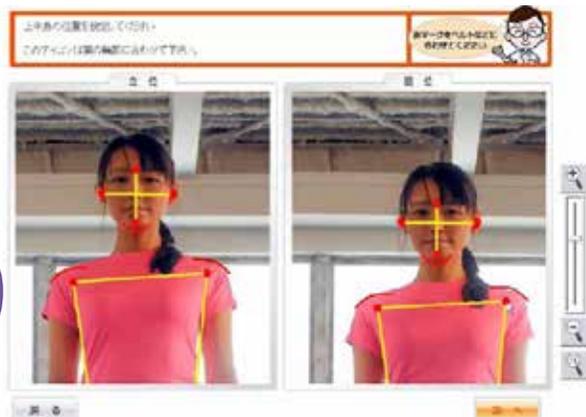
側面

正面

屈位

1.5m程度の距離から、写真を3枚撮ります。

step 3



ソフトウェアは  
使いやすい!!

ソフトウェアの指示に従い、操作します。

step 1～4まで  
わずか  
5分!

step 4



「姿勢」「筋肉」2枚のレポートが印刷されます。

# 2. ゆがみーるの強み



## 自由診療への スムーズな誘導が 可能

「ゆがみーる」を検査に取り入れることで診察料の単価をアップさせ、さらには自由診療枠へのクロスセルがスムーズに行えます。



## 患者様の満足度・ 信頼度の向上

2枚のレポートは客観的に姿勢を評価し、説得力のある治療方針の説明や生活改善の助言ができ、患者様の満足度・信頼度の向上に繋がります。



## 患者様の再来院率 (リピート率)の 向上

患者様の信頼度の向上が再来院率(リピート率)の向上に繋がります。また、レポートを治療前後で比較する等で、様々な相乗効果が得られます。



## 話題性作り・ 競合他院との 差別化

「ゆがみーる」で話題性を作ることで、他院との差別化が図れます。また、お客様の興味を引くツールとしても活用できます。

# 3.導入セット内容

ソフトウェアプラン



ゆがみーるLite  
ソフトウェア



測定専用  
マット・マーカー各種

プロモーションプラン



ゆがみーるLite  
ソフトウェア



測定専用  
マット・マーカー各種



ポスター 2部



デジタルフォトフレーム



ゆがみーるチラシ  
1,000部



ゆがみーるノボリ



ハガキ 200枚

おすすめ

(参照価格：リース月額 11,200 円～)

※お客様のご契約に合わせたパッケージおご提案・個別に見積もりしております。

# 4.実績

## 受賞実績

マイクロソフト Innovation Award2008

革新的・独創的な新しいソフトウェアに授けられる賞の最優秀賞を受賞。



## 雑誌掲載実績

VOLT( ヴォルト)

「ゆがみ」を正せば  
「痛み」が取れる



日経ヘルスケア

病院機能

パワーアップ術



## TV 放映実績

日本テレビ

「スッキリ！」

姿勢改善の効果測定  
にゆがみーるを使用。



日本テレビ

「ヒルナンデス！」

出演者のみなさまに  
ゆがみーるを体験して  
いただきました。



# 5.会社概要

称	号	株式会社 ジースポート
設	立	平成12年7月
業	務	医療・健康分野におけるソフトウェア、システム機器の研究開発、販売
資	本	4,401万円
決	算	5月
所	在	〒113-0034 東京都文京区湯島1-3-11 お茶の水プラザビル5F
共同研究機関	地	東京大学（工学部、医学部）、広島大学（医学部）、東北大学（医学部）等

沿革	
平成14年10月	株式会社ジースポートとして組織改編を行い、台東区に本社移転
平成14年12月	3Dマッスルシミュレータ ARMO（アルモ） 開発、リリース
平成15年10月	筋肉シミュレーター遠隔リハビリシステム 情報化月間推進会議特別賞受賞 （経産省主催）
平成16年 8月	東京大学深代千之助教授監修 動作改善教育DVD第1弾 リリース
平成17年 9月	文京学院大学理学療法学科長 福井教授推薦「ゆがみーる」 リリース
平成20年 11月	「ゆがみーる」のヘルスケアITソリューションがMicrosoft Innovation Award 2008 最優秀賞を受賞
平成21年11月	「ゆがみーる」の一般治療院向け商品「ゆがみーるLite」リリース
平成24年 8月	「高精度センサ式モーションキャプチャDIMOTOR」のリリース

東京大学にてバイオメカニクスとビジュアルリゼーションに従事したスタッフを中心に、大学、企業とのアライアンスによる研究開発と製品化を進めるアカデミック・ベンチャーです。

# 6.連絡先

## 株式会社ジースポーツ



〒113-0034  
東京都文京区湯島1丁目3-11  
お茶の水プラザビル5F



TEL : 03-5615-8268  
FAX : 03-5615-8269



Mail : [customer@gsport.co.jp](mailto:customer@gsport.co.jp)

# 姿勢測定

姿勢計測 ゆがみーる

Date. 17年01月17日 ID. \_\_\_\_\_  
 Name. \_\_\_\_\_ Sex. - Height. -

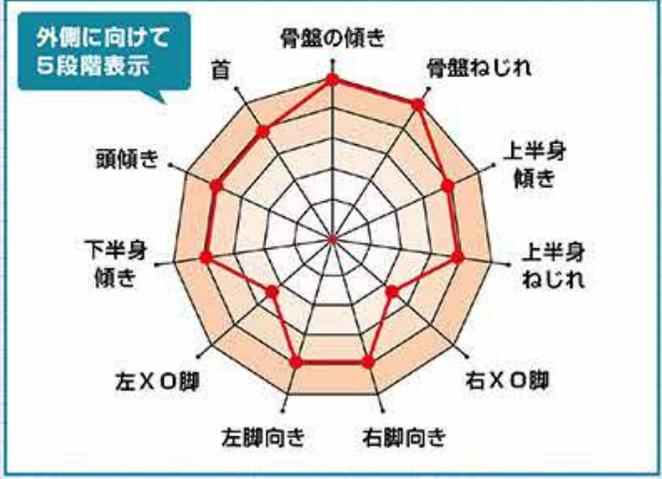
## ☑ ゆがみーる指数

スコア **51** /100 ランク **C**

メモ **身体のバランスに少し偏りのある姿勢**

●スコアは4段階に分けて表示されております。

- ランク A  91~100
- ランク B  61~90
- ランク C  41~60
- ランク D  0~40



## ☑ コメント

体のゆがみを、矢印の方向と色で表しています

黄色い矢印 → 小さなゆがみ  
 赤い矢印 → 大きなゆがみ

### 立位

肩間位置	右に1.3cm	耳水平角	0.6度
耳位置	右に0.9cm	肩水平角	3.3度
顎位置	右に0.9cm	腰水平角	0.0度
肩位置	右に0.5cm	右膝角	-9.0度
腰位置	0cm	左膝角	-8.2度

### 屈位

肩間位置	右に0.1cm	耳水平角	3.0度
耳位置	左に0.4cm	肩水平角	1.3度
顎位置	左に0.3cm	腰水平角	-1.5度
肩位置	左に0.4cm	右膝角	9.6度
腰位置	左に1.1cm	左膝角	-7.6度

### 側面

耳位置	前方に6.3cm	肩-耳角	20.2度
肩位置	前方に0.9cm	腰-肩角	-12.2度
腰位置	前方に8.5cm	腰水平角	10.4度
膝位置	前方に5.5cm		

## 測定の結果から、あなたの姿勢パターンを判定しております



### あなたの姿勢パターン **猫背+反り腰**

**自覚されることの多い 愁訴(しゅうそ)の例**

下っ腹がぼっこりするようになる。  
 お腹と腰が前後に突き出ている。  
 全体的に後ろに反り返る感覚がある。

**将来的なリスクが大きいとされる症例**

肥満の人に多く見られる姿勢である。  
 高いヒールにより骨盤が過度に前傾し、それを補おうと上体を無理に反らせる人に多く見られる姿勢である。腰への負担が強い姿勢のため、ぎっくり腰や慢性的な腰痛の事例がある。  
 痛みが大きく、ストレートネックの可能性のある場合は、専門家に相談する。

このレポートは統計的な測定に基づき作成されています。実際にトレーニングを行なう際には医師などの専門家の指示を受けてください。

# 筋肉測定

姿勢計測 ゆがみーる

ゆがみの情報から、筋肉の張りや緩みを推定しています

● 緊張している筋肉  
● 緩んでいる筋肉

**立位**(日常生活における筋肉の状態)

**屈位**(運動時における筋肉の状態)

Date. 17年01月17日 ID. \_\_\_\_\_  
 Name. \_\_\_\_\_ Sex. - Height. -

あなたの筋肉の詳細

上半身

- ・頭が前にずれ、頸椎が前に伸びている(ストレートネック)
- ・肩甲骨が開き、胸椎が著しく後ろに彎曲して、背中上部の筋肉が伸びて背中が丸まっている。
- ・胸の筋肉が弱り気味。

骨盤・腰部

- ・腰椎が著しく前に彎曲して反っている。
- ・骨盤が前傾気味。

下半身

- ・股関節の筋肉が縮んでおり前すね太ももがパンパンに張っている。
- ・お尻の筋肉が弱り気味。



“理想の姿勢”になる為の、推奨トレーニングを積極的に実践しましょう!!

**推奨** 大腰筋(だいようきん) ストレッチ

平衡性を高める“グライダー”とも呼ばれるストレッチです。片膝立ちになり、両手を頭の上に重ねて少しずつ前に重心を移動します。前に出した足にしっかり体重がのったところで、10カウントします。その後ゆっくり重心を移動させながら元の姿勢にもどります。この前後の重心移動を3から4回繰り返します。



**推奨** 大腿直筋(だいたいちょっきん) ストレッチ

うつぶせに寝て、骨盤前面とベッドの間にタオルを入れ、かかとをお尻に引きつけます。伸びない感じが得られない場合は、太もも前面に枕やタオルを入れ、股関節を伸ばしながら行います。腹筋に軽く力をいれたまま実施します。1セット30秒として5~10セット行います。



このレポートは統計的な測定に基づき作成されています。実際にトレーニングを行う際には医師などの専門家の指示を受けてください。