

30 代離婚経験者 71 名への意識調査

経験者にしかわからない“離婚のリアル”とは

夫婦問題の様々な問題について取り扱うコミュニティ「不倫・浮気、夫婦問題相談室[ミウ]」では、離婚についての事実調査を実施いたしましたことを 2019 年 3 月 11 日にお知らせいたします。

本調査は実際に離婚を経験した 30 代の男女計 71 名に対し、離婚を決断したきっかけや離婚時における多様な問題を探りました。これを踏まえ、離婚を検討している方にはもちろん、夫婦仲の改善を目指す方にも役立つような情報を提供いたします。

■注目データ

Q：離婚して一番良かったことはなんですか？

→全体の 3 割が「自分のペースで生活できるようになった」と回答。男性回答者の中では特に目立つ結果に。

【表例 2】SEX 性別		全体								
		全体	浮気やDVなど の精神的・肉 体的苦痛から逃 れることがで きた	子供を虐待など から守ること ができた	自分のへゝース で生活でき るようになった	金銭面でゝの負 担・不安がな くなった	好きな人と一緒 になることが できた	ハゝートナーの 顔を窺わなく て済むように なった	自由な時間やお 金が増えた	その他
全体		71	12	3	20	5	8	8	5	10
		100.0	16.9%	4.2%	28.2%	7.0%	11.3%	11.3%	7.0%	14.1%
全体	男性	31	3	2	11	2	3	4	2	4
		100.0	9.7%	6.5%	35.5%	6.5%	9.7%	12.9%	6.5%	12.9%
	女性	40	9	1	9	3	5	4	3	6
		100.0	22.5%	2.5%	22.5%	7.5%	12.5%	10.0%	7.5%	15.0%

Q：離婚する前にもっと知っておけばよかったなと思うことがあれば教えてください。

- ・養育費や離婚後の付き合い方など。
- ・財産分与や慰謝料のこと
- ・離婚にまつわる法的なこと、お金のこと。なんとなく結婚したのがよくなかった。
- ・片親でも子供はちゃんと育ててあげられるということ。

■調査結果

Q1：離婚を考え始めた理由・きっかけはなんですか？

【表側2】SEX 性別		全体								
		全体	パートナーの協力体制がうまくいかなかったから(育児・家事をしない、働かないなど)	パートナーの問題があったから(飲酒、ギャンブル、借金、虐待、DVなど)	パートナーの不倫をしたから	自分に、パートナーとは別に好きな人ができたから	パートナーのことが好きではなくなってしまったから	相手の家族とうまくいかなかった/いなかったから	価値観のズレがあった/大きくなってしまったから	夫婦生活がうまくいかなかったから(セックスレス)
全体		71 100.0	11 15.5%	14 19.7%	9 12.7%	6 8.5%	7 9.9%	5 7.0%	14 19.7%	5 7.0%
全体	男性	31	8	3	3	4	4	2	4	3
		100.0	25.8%	9.7%	9.7%	12.9%	12.9%	6.5%	12.9%	9.7%
	女性	40	3	11	6	2	3	3	10	2
		100.0	7.5%	27.5%	15.0%	5.0%	7.5%	7.5%	25.0%	5.0%

女性回答者の場合、DV や虐待、ギャンブルなどの精神的・肉体的苦痛を基に離婚を考え始めたという人が多く見受けられました。類似回答の「パートナーの不倫」も合わせるとおよそ 42%となり、女性の場合は「相手に傷つけられた」と感じたときに離婚を検討するようです。

男性側では生活面での協力体制が見えない場合に離婚を考え始めるケースが比較的多く見受けられました。そのほか、「パートナーとは別に好きな人ができた」「パートナーのことが好きではなくなった」「セックスレス」といった愛情の変化とみられる回答の割合が女性よりも多い傾向があります。

Q2：離婚を考え始めてから最初に行ったことはなんですか

【表側2】SEX 性別		全体										
		全体	自分の家族に相談する	パートナーの両親に相談する	友人に相談する	パートナーに考えを打ち明ける	専門家(弁護士など)に相談する	情報を集める(親権、養育費、財産分与など)	離婚届を書く	転職/就職活動	住居探し	ネット(掲示板等)で相談する
全体		71	25	2	16	11	1	8	2	3	2	1
		100.0	35.2%	2.8%	22.5%	15.5%	1.4%	11.3%	2.8%	4.2%	2.8%	1.4%
全体	男性	31	9	1	10	7	1	2	1	0	0	0
		100.0	29.0%	3.2%	32.3%	22.6%	3.2%	6.5%	3.2%	0.0%	0.0%	0.0%
	女性	40	16	1	6	4	0	6	1	3	2	1
		100.0	40.0%	2.5%	15.0%	10.0%	0.0%	15.0%	2.5%	7.5%	5.0%	2.5%

離婚を考え始めた際、男女ともに多くの人がまず初めに自分の家族に相談すると回答。女性においてはこの傾向が特に顕著に見られました。続いて友人に相談するという回答も多く見受けられました。男女ともに、まずは自分のことを良く知っていて、且つ信頼できる人の意見を参考にしたくなるようです。

Q3：離婚を考え始めてから、気持ちが固まるまでにかかった期間はどのくらいでしたか？

【表側2】SEX 性別		全体							
		全体	1週間以内	3ヶ月以内	1年以内	3年以内	5年以内	10年以内	それ以上
全体		71	7	25	18	17	0	1	3
		100.0	9.9%	35.2%	25.4%	23.9%	0.0%	1.4%	4.2%
全体	男性	31	2	10	9	7	0	1	2
		100.0	6.5%	32.3%	29.0%	22.6%	0.0%	3.2%	6.5%
	女性	40	5	15	9	10	0	0	1
		100.0	12.5%	37.5%	22.5%	25.0%	0.0%	0.0%	2.5%

全体の約 94%が、離婚を考え始めてから 3 年以内には決断をしています。特に女性の方が比較的決断までのスピードが速く、3 か月以内で 50%の人が気持ちを固めているようです。Q1 の回答でもわかる通り、女性の多くは明確なきっかけを基に離婚を考え始めるため、検討スピードが速くなると考えられます。

Q4：離婚を決めた理由はなんでしたか？

【表側2】SEX 性別		全体								
		全体	家族や友人に離婚した方が いいと言われたか ら	親権を自分か 持てる可能性か 高いとわかつた から	養育費に関して の不安か なくな ったから(払え ると思った/ いくらもらえる かわかった)	財産分与で 得 をすることか 分かったから	不倫相手との再 婚か 決まった から	話し合いの結果、 お互いか 離婚 に納得できた から	とにかく当時の 環境から逃げ 出したかったか ら	離婚調停をし たから
全体		71	16	6	6	2	2	19	18	2
		100.0		8.5%	8.5%	2.8%	2.8%	26.8%	25.4%	2.8%
全体	男性	31	8	4	3	1	2	9	4	0
		100.0	25.8%	12.9%	9.7%	3.2%	6.5%	29.0%	12.9%	0.0%
	女性	40	8	2	3	1	0	10	14	2
		100.0	20.0%	5.0%	7.5%	2.5%	0.0%	25.0%	35.0%	5.0%

女性全体のうち 35%が「とにかく当時の環境から逃げ出したかった」と回答。こちらも Q1 の結果から、女性の場合は精神的・肉体的な苦痛をきっかけに離婚を考え始める傾向が多いからだと考えられます。

Q5：離婚することを決めてから、実際に離婚するまでにかかった期間はどのくらいでしたか？

【表側2】SEX 性別		全体							
		全体	即日	1週間以内	1ヶ月以内	3ヶ月以内	半年以内	1年以内	3年以上
全体		71	1	6	10	24	11	9	8
		100.0	1.4%	8.5%	14.1%	33.8%	15.5%	12.7%	11.3%
全体	男性	31	1	4	5	8	8	2	2
		100.0	3.2%	12.9%	16.1%	25.8%	25.8%	6.5%	6.5%
	女性	40	0	2	5	16	3	7	6
		100.0	0.0%	5.0%	12.5%	40.0%	7.5%	17.5%	15.0%

離婚を決断してから実際に離婚するまでにかかった期間は、およそ 3 か月以内という回答が最も多くなりました。詳細を確認すると期間と子供の有無には関係性は特に見受けられず、相手の説得が難航した場合に間延びする傾向があるようです。

Q6：離婚をするまでに、最も時間がかかったことはなんですか

【表側2】SEX 性別		全体								
		全体	相手を説得すること	家族を説得すること	親権についての話し合い	養育費についての話し合い	浮気調査	財産分与手続き、離婚協議書の作成など”の事務手続き	仕事探し	住宅探し
全体		71	16	6	6	10	1	13	1	2
		100.0	22.5%	8.5%	8.5%	14.1%	1.4%	18.3%	1.4%	2.8%
全体	男性	31	7	2	4	3	0	6	0	0
		100.0	22.6%	6.5%	12.9%	9.7%	0.0%	19.4%	0.0%	0.0%
	女性	40	9	4	2	7	1	7	1	2
		100.0	22.5%	10.0%	5.0%	17.5%	2.5%	17.5%	2.5%	5.0%

男女ともに最も時間がかかるのが相手の説得でした。回答者 16 名のうち約半数の 7 名は、Q5 において離婚するまでに 3 か月～3 年以上の時間を要しています。そのほか、養育費や財産分与など金銭的な話し合い・手続きにはかなり時間を要するようです。

Q7：当時離婚を踏みとどまるとしたら、どんな理由がありそうですか

【表側2】SEX 性別		全体											
		全体	親権が”もらえない	養育費が”もらえない/少ない	ハートナーが”不倫をしていると思ったが”、していないかった	ハートナーに引き留められた	ハートナーが”改心した	親、友人に反対された	ハートナーの収入が”増えた	ハートナーが”家事・育児をするようになった	ハートナーとの関係性が”改善した	自分か”不倫相手とうまくいかなかった	子供か”もっと小さかった場合
全体		71	5	8	2	5	12	3	1	1	19	1	3
		100.0	7.0%	11.3%	2.8%	7.0%	16.9%	4.2%	1.4%	1.4%	26.8%	1.4%	4.2%
全体	男性	31	0	4	2	2	8	3	0	0	7	1	2
		100.0	0.0%	12.9%	6.5%	6.5%	25.8%	9.7%	0.0%	0.0%	22.6%	3.2%	6.5%
	女性	40	5	4	0	3	4	0	1	1	12	0	1
		100.0	12.5%	10.0%	0.0%	7.5%	10.0%	0.0%	2.5%	2.5%	30.0%	0.0%	2.5%

パートナーが改心した、パートナーとの関係性が修復できたという回答以外に目立ったのが、「養育費がもらえない」という回答でした。自分の収入だけでは生活が成り立たないという現実的な問題もあれば、子供に不自由をさせたくないという思いもあるのではと考えられます。

Q8：離婚して1番よかったことは何ですか？

男女ともに最も多かったのが「自分のペースで生活できるようになった」という回答。詳細を見ると、特にQ1の離婚を考え始めた理由で「生活面での協力体制が見えない」「夫婦生活が上手くいかない(セックスレス)」と回答した人の割合が多い結果になりました。パートナーと別れたことで相手に対して募っていた不満が解消され、解放された気持ちになるのかもしれませんが。

【表例2】SEX 性別		全体								
		全体	浮気やDVなど の精神的・肉 体的苦痛から逃 れることが°て きた	子供を虐待など から守ること か°てきた	自分のへー スで°生活でき るようになった	金銭面で°の負 担・不安か°な くなった	好きな人と一緒 になることが° てきた	ハートナーの 顔を窺わなく て済むように なった	自由な時間やお 金か°増えた	その他
全体		71	12	3	20	5	8	8	5	10
		100.0	16.9%	4.2%	28.2%	7.0%	11.3%	11.3%	7.0%	14.1%
全体	男性	31	3	2	11	2	3	4	2	4
		100.0	9.7%	6.5%	35.5%	6.5%	9.7%	12.9%	6.5%	12.9%
	女性	40	9	1	9	3	5	4	3	6
		100.0	22.5%	2.5%	22.5%	7.5%	12.5%	10.0%	7.5%	15.0%

Q9：離婚する前にもっと知っておけばよかったなと思うことがあれば教えてください。

- ・養育費を必ずもらう方法と、不倫相手への慰謝料請求
- ・調停に関する知識。
- ・相手の性癖
- ・養育費や離婚後の付き合い方など。
- ・財産分与や慰謝料のこと
- ・離婚にまつわる法的なこと、お金のこと。なんとなく結婚したのがよくなかった。
- ・片親でも子供はちゃんと育ててあげられるということ。
- ・子どもを連れ去られてからの親権問題について。不貞行為の立証。
- ・もっと色々な人をみて色々な経験をしておくべきだった
- ・相手の収入と管理方法。
- ・離婚に関する知識
- ・財産分与や別居中でももらえるお金のこと

- ・もっと早くに色々話し合いすれば良かった
- ・相手の親、相手の金銭感覚
- ・相手の両親と元嫁との関係性。異常だったので、もう少し知っておくべきだった。
- ・一人になったときの世間の目

この設問では比較的金銭面についての回答が多く見受けられました。Q6 でもわかる通り、実際に離婚手続きを進めるにあたって時間を要したため、事前知識を付けてもっとスムーズに進めたかったという意見が多いのだと考えられます。

まとめ

本調査では離婚経験者に様々な設問を投げかけたことで、離婚のリアルを探ることができました。特に Q8 の結果からもわかる通り、多くの人が「離婚しなければ得られなかった幸せ」を手に入れています。離婚は必ずしもネガティブな選択ではなく、どの夫婦もそれぞれが幸せな人生を生きるために持っておくべき選択肢なのだと言えそうです。

※ これまでの調査レポートも是非ご参照ください <https://miw.jp/labo/>.

■調査概要

調査方法 : 事前調査を経てのアンケート回収方式

調査対象 : 既婚者 30 代男女 回答数 : 71 名

調査時期 : 2019 年 2 月

調査協力 : 株式会社マーケティングアプリケーションズ

※本リリースによる調査結果をご利用いただく際は「不倫・浮気、夫婦問題の相談室[ミウ]調べ」と付記のうえご使用くださいますようお願い申し上げます。

——ミウの紹介——

浮気・不倫だけでなく、夫婦間の様々な問題についての真剣・深刻な相談に対し、みんなが真剣にアドバイスをしてあげよう、という趣旨のコミュニティになります。

・月間 PV : 約 100,000 ・不倫相談 1 位 3 月 4 日現在

URL : <https://miw.jp/>

■お問い合わせ先

不倫・浮気、夫婦問題の相談室[MiW(ミウ)]

担当 : 芝田、松本

所在地 : 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-2 6-4 マルニビル 302

電話 : 03-6256-9443

URL : <https://miw.jp/>

Mail : info@miw.jp