

フレンズ本町春休み特別イベント

参加費無料

3月29日(金)
10:00~15:15

す ぽ つ と

スポーツをもつ

S H I B U Y A
F R I E N D S
H O N M A C H I

や つ て く る ! Part4

開催プログラム

英語リズム遊びプログラム Rhymoe



①10:00~10:45 ②11:00~11:45 ③12:00~12:45 6ヶ月~7歳

“すぽっと”でも大人気の幼児向けスポーツプログラム

スマイルシップスポーツプログラム



①10:00~10:40 ②11:00~11:45 ③13:15~14:00 ④14:15~15:00
2歳~6歳

車椅子バスケットボール



①13:00~14:00 ②14:15~15:15 小学1~6年生

ゆるスポーツ体験 (くつしたまいれ、パンダマ)



①13:15~14:00 ②14:15~15:00 4歳~6歳

3月29日(金)

10:00~15:15

Rhymoe

10:00~10:45(45分)

①6ヶ月~1歳 (親子50組)

11:00~11:45(45分)

②2歳~4歳 (親子50組)

12:00~12:45(45分)

③5歳~7歳 (親子50組)

スマイルシップ スポーツプログラム

10:00~10:40(40分)

①2歳(15名)

11:00~11:45(45分)

②5,6歳(未就学児,15名)

13:15~14:00(45分)

③3歳 (15名)

14:15~15:00(45分)

④4歳 (15名)

車椅子バスケットボール

13:00~14:00(60分)

①小学1~3年生 (36名)

14:15~15:15(60分)

②小学4~6年生 (36名)

ゆるスポーツ体験 (くつしたまいれ、パンダマ)

13:15~14:00(45分)

①4歳 (親子15組,30名)

14:15~15:00(45分)

② 5,6歳 (未就学児) 親子15組、30名



開催プログラムのご紹介

参加費無料

子ども向けプログラム



Rhymoe

代表の石川氏によって開発された、リズム(Rhythm)、動き(Movement)、英語(English)を組み合わせたユニークな英語リズム遊びプログラム!「英語の自然なリズムを習得する」ための心と身体を作る、今までにないコンセプトの英語メソッドです。

講師:一般社団法人英語リズムムーブメント協会 代表理事 石川 良美



スマイルシップスポーツプログラム

元プロテニスプレーヤー杉山愛のお母様でありコーチでもあり、数々のスポーツ選手を成功に導いてきた杉山美沙子氏が代表を務める次世代SMILE協会主催の渋谷“すぽっと”でも大人気のプログラムです。

講師:一般社団法人 次世代SMILE協会講師陣



車椅子バスケットボール

パラリンピック種目の1つである、車椅子バスケットボール体験クラスです!実際に車椅子に乗って操作するところから、最後は車椅子バスケットボールを体験します!

講師は、2010年バンクーバーパラリンピック パラアイスホッケー銀メダリストの上原大祐さん! 渋谷“すぽっと”でも「大ちゃん先生」は大人気!優しく親しみやすい「大ちゃん先生」と一緒に、パラリンピックスポーツを体験しましょう!

講師:D-SHiPS32代表 上原大祐



ゆるスポーツ体験 (くつしたまいれ、パンダマ)

年齢・性別・運動能力に関わらず、誰もが楽しめる新スポーツ、「ゆるスポーツ」を体験していただきます!今回皆さんにご参加いただけます!「ゆるスポーツ」は…“くつしたまいれ”と“パンダマ”です! くつしたまいれ…ばらばらにちらばった、たくさんのからフルなくつした。おなじがらのくつしたをさがして、じょうずにたたんで、カゴになげよう!

パンダマ…パンダのだいすきなタケをつかって、パンダといっしょにあそぼう。タケにそくりなタケットでボールをあいてゴールのパンダにめがけて、たくさんいれよう。

講師:一般社団法人 次世代SMILE協会講師陣

開催場所:児童青少年センターフレンズ本町

対象:渋谷区在住・在学・在勤の方

住所:〒151-0071 東京都渋谷区本町 6-6-2
電話番号:03-3377-5160

※お申込みは3月6日(水)10:00から受付開始

お申し込み先: 渋谷“すぽっと”HP
shibuya-spot.jp/program

