

肩甲骨リリース

深部の筋膜への徹底アプローチで
根本ケアを目指します

Reset&Detox +eでは、6000人以上の筋膜施術から作ったオリジナル筋膜メソッド【深部ファシア】で
これまではがすことが出来なかった深部の筋膜にも徹底的にアプローチ！

長年積み重なった、**肩・首のコリ/ハリ/だるい/固い/つらい**の根本原因は【肩甲骨】！

肩甲骨をはがすと長年のつらさから解放されるだけでなく→ **可動域が広がる・姿勢が整う・代謝UP**

Message



約7年6000人に筋膜に特化した施術を行ってきて、どんなお悩み（例えばボディラインを整えたいなど）でご来店頂いていても、最初に頂くお言葉が「本当に肩が軽くなった」「肩こりを感じなくなった」という方が沢山いらっしゃいます。

それほどまでに、肩こりというのは身体でいつも感じているもの、潜在的に悩んでいても根本的に解決できないからと諦めている方が多いのだなと実感しました。

私自身、筋膜リリースと出逢うまでは、肩こりからくる首の痛みに定期的に襲われ、辛い思いをしてきたこともあり、お気持ちはとてもよくわかります。

また、肩こりと一概にいても、背中の緊張、巻肩・反り腰など姿勢が原因のものなど様々です。

それを一度に解消できるオリジナル筋膜メソッド【深部ファシア】の開発により肩甲骨リリースを深部・細部まで行う、本当の根本ケアに辿り着きました。



オリジナル筋膜メソッド【深部ファシア】

初回限定全身体験プログラム/120分 13000円（税別） ハーフ体験プログラム/60分 9000円（税別）

店舗周辺にお住まいの方限定のチラシ特別価格です。ご予約の際は必ず「チラシの体験メニュー希望」とお申し付け下さい。

〈施術フロー〉

確認する 1 体感する 2 実感する 3

お身体の状態・お悩みの現状確認

現在のお身体の状態を伺いながら、施術内容をご説明します。肩甲骨を動かして頂いたり、背中のお写真を撮ることで施術後の変化を感じやすくなります。不安なことや、お悩みなど何でもご相談下さい。



深部ファシア体験

肩甲骨はもちろんのこと、全身の筋膜をはがしていきます。深部の筋膜へアプローチするためお客様自身で身体を動かして頂く場面も。100%オールハンドでの徹底ケアです。実際の効果を感じとれるよう、たっぷり120分短縮せずに施術していきます。



施術効果の確認

お写真や、姿見で形での変化をみて頂いたり、可動域を確認します。



ご予約ご相談は

Reset & Detox +e

〈リセット&デトックス プラスイー〉

TEL 03-6421-3383

WEB www.plus-e.net/

東京都目黒区八雲1-3-14-2F

営業時間／平日11:00～20:00 土日祝10:00～19:00

店休日／金曜日

完全予約制

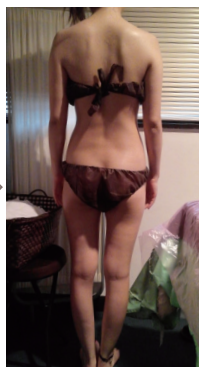
女性専用



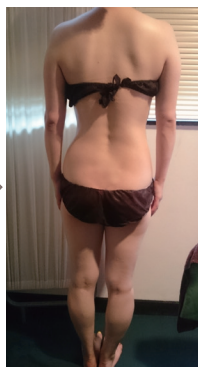
初回限定 体験プログラム／60分 9,000円(税別) 120分 13,000円(税別)

ビフォーアフター

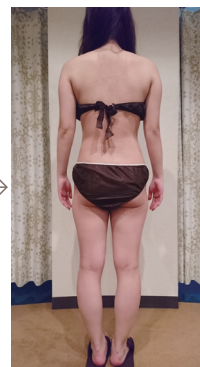
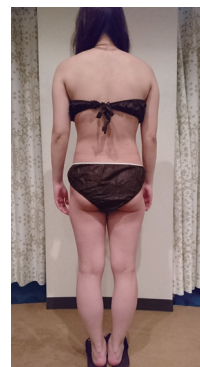
A様／20代／3回



S様／30代／5回



Y様／30代／5回



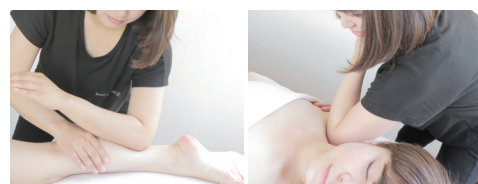
お客様の声

十数年のデスクワークで蓄積した首コリ・肩コリに悩まされており、あらゆる整体・マッサージを試してきましたが、体のダルさはどこへ行っても取れませんでした。たまたま見ていたSNSでこちらを見かけて即予約。痛みには強いほうですが、なかなかの痛みでした(笑)特に背中が痛くて、途中で止めてもらおうかと思ったくらい!でもお店の方の声かけで何とか乗り越えられて、施術の終盤には名残惜しく感じられたり。ハッキリ言って最初から最後まで痛かったですが、終わった後に感じた爽快感は忘れられません。すぐに次の予約を入れさせていただきました。帰宅後、家族にどうだった?と聞かれて思わず「背中に羽がはえたように体が軽くなった」と言ってしまい、でも本当にそんな感じです。色々な整体などを試してきましたが、初めての爽快感です。今回予約するにあたり様々なメニューがあって迷いましたが(一番痛みが少なそうという理由で選択)、次回は目的や状態に合わせてカスタマイズしていただけたらと、とても楽しみです。担当していただいた方の説明がとてもわかりやすく、痛みを乗り越えられるような声がけしていただいて、ありがたかったです。(U様 40代)

筋肉がほぐれるのはもちろん、関節が軽くなるのがわかります。癒着がはがれて可動域が広がるので歩きやすくなります。施術の後、ヨガなどで身体を動かすとスムーズに動けるようになり、身体が楽に動かせます。よくスポーツされる方にもオススメのメンテナンスかと思います。初めて受ける方は痛いかもしれませんが、続けることでゆるみやすくなり今では楽に気持ち良く受けられます。揉みほぐすでもなく、ただ流すだけでもない、根本から身体が楽になる施術なのでコリがしつこい方、どこへ行ってもよくなる方こそ受けて欲しい施術だと思います。(H様 30代)

月額固定制の安心3コース料金プラン

コース	時間	料金	施術回数目安
シンプル	120分コース	25,000円(税別)	1回/月
一番人気 スタンダード	240分コース	48,000円(税別)	2回/月
VIP	360分コース	68,000円(税別)	3回/月



ご予約ご相談は

Reset & Detox +e

〈リセット&デトックス プラスイー〉

TEL 03-6421-3383

WEB www.plus-e.net/

東京都目黒区八雲1-3-14-2F

営業時間／平日11:00～20:00 土日祝10:00～19:00

店休日／金曜日

完全予約制

女性専用

