

キャリアコンサルタント有資格者の方へ

# キャリアコンサルタント

更新  
講習

雇用に関する調査研究・情報提供・出版を行ってきた一般財団法人雇用開発センターが、厚生労働省の認可を受けて、キャリアコンサルタント更新講習を開始します。

講習は、メンタルヘルス分野で実績のある株式会社リエンゲージメントと共催で、オリジナリティのある講習項目を、リーズナブルな講習料金で提供します。

## 認知行動療法について

### ～認知の修正と行動活性化を学ぶ～

【講習実施機関】 一般財団法人雇用開発センター 認可番号 EAR19T02

近年、企業内の数あるハラスメントの蔓延により、メンタル系の職場支援の必要性が取りあげられています。この講習は認知行動療法の基本となる考え方を学び、メンタルヘルス不全に陥っている方の認知や行動に働きかけ、職務遂行や職業選択を支援するスキルを学びます。

**開催日時** 7/20 (土)、9/14 (土)、11/16 (土)  
1/18 (土)、2/15 (土)、3/14 (土)  
各日とも 12:00～16:30 (4.5 時間・休憩含む)

**開催場所** 東京都新宿区新宿 2-15-2 岩本和裁ビル 4F  
株式会社リエンゲージメント  
東京メトロ丸ノ内線「新宿御苑前駅」より徒歩 3 分  
東京メトロ副都心線・都営新宿線「新宿三丁目駅」より徒歩 3 分

**受講料** 16,000 円

**定員** 20 名 (最少 5 名で開催)



**主任講師：龍 飛鳥 (りゅう あすか)**  
一般社団法人リエンゲージメント  
＜公認心理師／臨床心理士／産業カウンセラー＞

キャリアコンサルタント実務実績：  
キャリアコンサルティング経験 5 年  
再就職希望者に対するキャリアコンサルティング  
約 5 年 (月 20 人程度)  
2013 年～現在まで、再就職を希望する方に心理学を中心としたプログラム講師 (再就職希望者に対する心理プログラム等 5 年、年間約 100 回)

## 講習のお申し込み方法

一般財団法人雇用開発センターホームページのお申し込み専用フォームよりお願いいたします。

<https://www.earc.or.jp/cda-update-2/>



### 一般財団法人雇用開発センター

〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町 3-23-11 プライム浜町ビル 4 階  
代表者：代表理事 井上英紀 / 設立許可：平成 23 年 1 月 4 日 / 職業紹介事業許可番号：13-ユ-309694

【本件に関するお問い合わせ】

一般財団法人雇用開発センター 相澤・石塚  
TEL：03-5643-8220 / FAX：03-5643-8223 / e-mail：kouhou@earc.or.jp / URL：https://www.earc.or.jp

【主催】 一般財団法人雇用開発センター 【共催】 株式会社リエンゲージメント