

ゴルフは「第2の正面」で もっと飛ぶ！

PGA ティーチングプロA級・エイミンゴルフアカデミー主宰 上田栄民〔著〕

このたび青春出版社（東京都新宿区）は、『ゴルフは「第2の正面」でもっと飛ぶ！』（上田栄民・著）を6月21日に発売いたします。

これまでに延べ2万人を指導し、アマチュアゴルファーが求めるスイングの「答え」を的確に伝えるレッスンに定評がある著者・上田プロは、「2019 PGA ティーチングアワード」の最優秀賞を受賞したNo.1 ティーチングプロでもあります。

そんな著者が、豊富なレッスン経験から、ゴルフが飛躍的に上達し、誰でも無理なく飛距離を伸ばせるスイングのコツ——「クラブローテーション」と「第2の正面」の身に付け方を初公開しました。

スイング&ドリルの解説写真が満載だけでなく、重要ポイントでは動画とも連動。見てすぐ実践できる超実用的な内容になっており、すべてのゴルファー必読の一冊です。



上田栄民（うえだ・えいみん）

日本プロゴルフ協会ティーチングプロA級。都内および神奈川県内で7か所のスクールを運営するエイミンゴルフアカデミー代表。1964年東京都出身。大学卒業後、商社勤務を経て、日本プロゴルフ協会会員資格を取得。2001年にはエイミンゴルフアカデミーを立ち上げる。これまでに延べ2万人以上にレッスンを行ってきた。「2019 PGA ティーチングプロアワード」最優秀賞を受賞。

ISBN978-4-413-21139-0
新書判（青春新書プレイブックス・シリーズ） 総192ページ
価格 1100円+税
2019年6月21日発売

☆本書の構成☆

- 序章 「クラブローテーション」と「第2の正面」がスイングのカギ
- 第1章 「飛ばすスイング」が身につく体づかいの基本
- 第2章 「腕の動き」を知るだけで、球のつかまり方が変わる
- 第3章 「第2の正面」で、いまだかつてない飛びが実現
- 第4章 飛んで方向性を失わない「効率のいいスイング」のコツ
- 第5章 「クラブローテーション」と「第2の正面」の実践テクニック

本書のお問い合わせ先

青春出版社・プロモーション部 西尾春香 h-nishio@seishun.co.jp
〒162-0056 東京都新宿区若松町12-1 Tel 03-3202-1212 Fax 03-3203-5130