

**人生を「生ききる」とはということなのか。**

**在宅生活で最期まで「本人らしく」生きさせていただくために、**

**セラピストができることとは。**

～ 国内唯一！「訪問リハビリテーション専門誌」最新号 6 月 15 日発刊 ～

株式会社 gene (本社：愛知県名古屋市、代表取締役：張本 浩平、以下 gene)は、訪問リハビリテーションの実務書「隔月刊『訪問リハビリテーション』9 巻 2 号」を 2019 年 6 月 15 日より発売いたします。本誌は、専門職としての視点でセラピストがしっかりと訪問リハビリテーションを考えるきっかけを提供すると共に、臨床で活躍する先人の知恵や実例を紹介し、学術的な問題にも着目する、我が国唯一の訪問リハビリテーション専門雑誌です。

▼書籍のサイト▼

<https://www.gene-books.jp/SHOP/J-HR-S050-9-02.html>

※メディア様への献本可能です。ご希望の場合お問い合わせください。

■書籍の内容

【 - 今号特集：「生ききる」と訪問リハビリテーション - 】

今回は、多くの有識者の方から多面的に「生ききる」と訪問リハビリテーションを、現場で臨床に取り組むセラピストの方々に論じていただきました。

誰しも「生きている意味」はある。私たちはこの立場をとり、「生きていること」を最初に肯定して、その中身を訪問セラピストの視点から論じたいと思います。

実際の「訪問リハビリテーション」を終了する理由は、主に下記の 3 つのパターンです。

- ① なんらかの理由による契約解除（ゴール達成による卒業も含む）
- ② 施設入所
- ③ 死亡

人生を「生ききる」とは、ということなのでしょう。それは、実は、他人の課題ではなく、私やあなたのもとても個人的な課題なのかもしれません。今号を通じて、読者の皆様と一緒に考えていけましたら幸いです。

訪問リハに関わるセラピストのための実務書

# 訪問リハビリテーション

home care rehabilitation

volume 9-02 / 2019.06-07

9-02

<http://www.gene-books.jp/>

連載

訪問リハで働き方改革は実現できるのか

「訪問リハビリテーションと時間外労働対策」

小林 浩

連載

2035年問題と在宅における  
リハビリテーション

「2035年問題と医療・介護現場」

松井 一人



特集

## 生きると 訪問リハビリテーション

- ⊕ 宗教観とリハビリテーション～僧侶と作業療法士の立場から～  
堀越 啓仁
- ⊕ 訪問リハビリテーションとがん・非がんのターミナルを生きる  
星野 暢
- ⊕ 訪問リハビリテーションと脳性麻痺を生きる  
安井 隆光、加藤 寛聡
- ⊕ 訪問リハビリテーションとパーキンソン病を生きる  
原田 脩平
- ⊕ 訪問リハビリテーションと脳卒中を生きる  
勝股 修二

## ■編者メッセージ

障害のある方が生活の場面を在宅に移行し、最期まで、自分らしく生き抜く時期。必ず訪れる人生の幕引きに向け、ご本人はどのように生き抜くか、周囲の人々はどのようにやって生きることを支えるか、どうしておけば見送ったあと後悔しないか等、悩まれる場面も多いのではないのでしょうか。

本人の尊厳を最大限尊重し、そして見送った家族が後悔をしないように。利用者、ご家族と多くの話をする機会に恵まれている訪問セラピストだからこそ、「その方の人生にかかわっている」という自覚を持ったうえでの支援、環境設定が大切になってきます。

本書がセラピストの皆様の一助になりましたら幸いです。

## 【本書概要】

- タイトル：訪問リハビリテーション 9-02 号
- 発行元：株式会社 gene
- 価格：¥2,160 (税込)
- 年間購読価格：¥12,000(税込)
- 判型・ページ数：B5 判・80P (平均)
- ISBN：978-4-905241-51-5

## ■目次

### 巻頭言「生ききると訪問リハビリテーション」

張本 浩平

### (特集)生ききると訪問リハビリテーション

#### ○宗教観とリハビリテーション～僧侶と作業療法士の立場から～

衆議院議員 立憲民主党 作業療法士 天台宗 僧侶

堀越 啓仁

#### ○訪問リハビリテーションとがん・非がんのターミナルを生ききる

東大宮訪問看護ステーション 作業療法士

星野 暢

#### ○訪問リハビリテーションと脳性麻痺を生ききる

株式会社 Loving Look こども訪問看護ステーション じん おかざき 代表取締役

理学療法士

安井 隆光

株式会社 Loving Look こども訪問看護ステーション じん おかざき  
理学療法士  
加藤 寛聡

### **○訪問リハビリテーションとパーキンソン病を生ききる**

公設宮代福祉医療センター六花 理学療法士  
原田 脩平

### **○訪問リハビリテーションと脳卒中を生ききる**

医療法人胡蝶会サンエイナースステーション 理学療法士  
勝股 修二

(連載)

### **○訪問リハで働き方改革は実現できるのか②**

#### **「訪問リハビリテーションと時間外労働対策」**

医療法人元生会 森山メモリアル病院地域ケア支援センター  
居宅介護事業部 訪問リハビリテーション事業所 所長 理学療法士  
小林 浩

### **○2035 年問題と在宅におけるリハビリテーション②**

#### **「2035 年問題と医療・介護現場」**

株式会社ほっとリハビリシステムズ 代表取締役/理学療法士  
松井 一人

## **■今後の展開**

【 - 次号特集：「身体活動参加の見通しを考える」 - 】

第 9 巻 3 号では、訪問リハビリテーションにおける「身体活動参加」について特集いたします。

訪問セラピストは、雨の日も風の日もクライアントのご自宅に伺います。しかし、毎日「セラピストが来てくれる」という安心感が依存心の形成につながり、やがて本来おこなうべきリハに支障をきたすこともあります。

一方で、施設などに通ってくる方は、失語症でも片麻痺でも自力でやってこられます。定期的に通ってくるこの方々の精神の逞しさはどこから来るものなのでしょう。訪問リハは世に必要なサービスだからこそ、近い未来を見通したうえで、責任を持って介入できるようになる必要があります。

## ■会社概要

商号 : 株式会社 gene  
代表者 : 代表取締役 張本 浩平  
所在地 : 〒461-0004 愛知県名古屋市東区葵 1 丁目 26 番 12 号  
IKKO 新栄ビル 6 階  
設立 : 平成 19 年 1 月 31 日  
事業内容 : コメディカルスタッフ対象のセミナー企画・運営・出版事業／事務局代行事業・貸会議室事業／介護保険事業（訪問看護ステーション・デイサービス運営）  
資本金 : 1,000 万円  
URL : <https://www.gene-llc.jp/>

## ■本件に関するお問い合わせ先

企業名 : 株式会社 gene  
担当者名 : 出版事業部門 出版・制作チーム  
TEL : 052-325-6611  
Email : [publisher@gene-llc.jp](mailto:publisher@gene-llc.jp)

巻頭言 .....	097
-----------	-----

## 特 集

### 生ききると訪問リハビリテーション

宗教観とリハビリテーション .....	100
～僧侶と作業療法士の立場から～	
堀越 啓仁	

訪問リハビリテーションとがん・非がんの .....	110
ターミナルを生ききる	
星野 暢	

訪問リハビリテーションと脳性麻痺を生ききる .....	122
安井 隆光、加藤 寛聡	

訪問リハビリテーションとパーキンソン病を生ききる .....	134
原田 脩平	

訪問リハビリテーションと脳卒中を生ききる .....	142
勝股 修二	

## 連 載

訪問リハで働き方改革は実現できるのか② .....	152
訪問リハビリテーションと時間外労働対策	
小林 浩	
2035年問題と在宅におけるリハビリテーション② .....	162
2035年問題と医療・介護現場	
松井 一人	

次号予告 .....	178
------------	-----

奥付 .....	179
----------	-----

緩和ケアの意図をよく理解して、「生きる」ことに視点を置き「緩和ケア」という言葉を出さずとも行っていく工夫を身につけていくべきと考える。

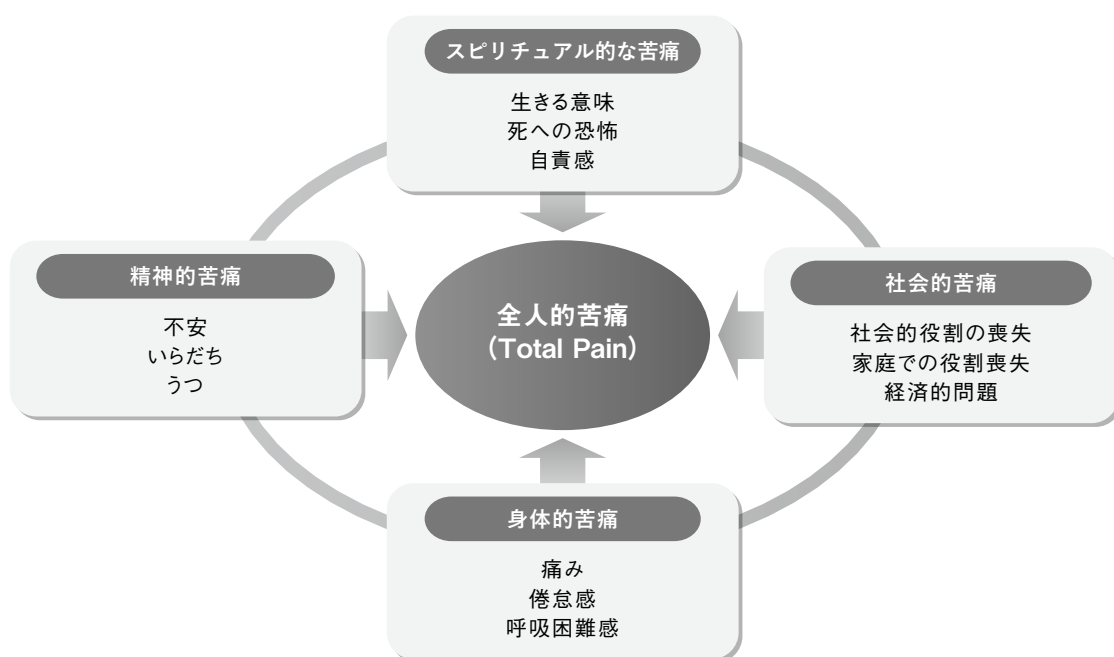
## 2. 在宅ホスピスケア

ホスピスは英国シシリー・ソンドース女史（1918-2005）によって創設されたセント・クリストファー・ホスピスを起として世に知られるようになった。「死の顔を変えた女性」とある書籍で目にしたことがあるが、死に直面した人々の「痛み」を体系立てた人物である。死に向かっていく人の痛みは身体的な痛みのみならず、精神的苦痛、スピリチュアル的な苦痛、社会的な苦痛を総じて考えるべき（トータルペイン）（図2）とした。

訪問時にクライアントと話をすると、さまざまなことを聞く。もちろん、症状や身体的なこ

とについても耳にするが、残される家族の悲嘆に向き合い、介護負担の重さに戸惑い、自分自身の在り方を問うような話も実に多い。ご家族がそれぞれの思いや行動を通じて自分の役割を果たすとき（家族ダイナミクス：後述）、自宅にいと、それはクライアントを中心としたなかで展開されていく。あるクライアントは「自分が病院にいる間にたくさん家族で話したようだ。でも気を遣ってくれることが心苦しくて……。自宅に帰ってきて、家族と笑うことも真剣なことも、つらいことも、一緒に話して乗り越えた方がずっと楽だということが分かった」とおっしゃった。在宅ホスピスのよさはそこにある。

平成19年度内閣府の調査結果によると、「痛みを伴う末期状態（余命が半年以下）」の場合の『希望する療養場所』『希望する看取りの場』は変化することが示されている（図3）。終末



Cicely Saunders (1993)

図2 トータルペインの概念