

## 認知症の重症化予防～自宅にいながら毎日運動習慣

### アグリマスが運営するデイサービス利用者ご自宅へ 認知症予防動画『健幸TV』の「在宅向け配信」をスタート

認知症予防ベンチャーのアグリマス株式会社は、もの忘れ外来の医師が考案した脳トレ動画や運動プログラム、医師によるセミナー動画の「在宅向け配信」を2019年7月8日より開始いたします。

高齢者が自動車免許の更新時に必要となる認知機能の確認や、短期記憶のテスト、さらに「認知症・脳血管障害・フレイル・糖尿病・難聴・白内障・緑内障・歯周病」など高齢者が直面する様々な疾病について、大森医師会の協力のもと動画を作成。最新のヘルスケア情報も踏まえ、わかりやすく解説した動画の「在宅向け配信」で、高齢者自身やご家族の健康リテラシーの向上を図ってまいります。

これらの動画プログラムは、アグリマス株式会社が運営するインターネット動画配信サービス『健幸TV』を通じて、介護施設や高齢者コミュニティーへ有料で毎日配信しておりますが、一方で、週に1～2日、デイサービスを利用する高齢者の在宅での過ごし方や運動習慣、リハビリが課題となってきております。「健幸TV」導入施設のご利用者様宅に「在宅向け配信」を行うことは、施設にとっての保険外収益、差別化戦略としても有効であると考え、介護施設のご利用者様宅への配信も全国へ拡大してまいります。

今後、認知症大綱の政策のもと、各自治体・地域で「通い場」が拡充されるものの、場所の確保や地域のインストラクター、現場スタッフ不足の問題により、介護予防教室の開催回数は限定されることが予想されております。当社は、外出自体が困難であったり、集団で運動が出来ない方々に対しても、「在宅での毎日運動習慣」や「在宅での健康リテラシー向上」を提供していくことを目指してまいります。また、将来的には、全国の自治体、もの忘れ外来、介護施設と連携しながら、「認知症の早期の段階における重症化予防」の仕組みへと繋げていくことを視野にいれております。



#### ● 『健幸TV』 <https://www.tokyo-marche-tv.jp/>

アグリマス株式会社が運営する介護施設向けのインターネット動画配信サービス。椅子ヨガや椅子太極拳、椅子空手、認知症予防の体操や音楽家の演奏、映画、脳トレ動画など、認知症予防の観点から多彩な専門家が考案したプログラムを月間100本程度配信。「生配信」と「ビデオオンデマンド」の2つの視聴方法でお好きな時に利用可能。「生配信」は、東京大田区池上にある地域密着型デイサービス「東京マルシェ」で実施されている運動プログラムを生配信。「健幸TV」使い放題+「健康脳測定会」サービス付きで、月額15,000円（税抜き）。

#### 【本件に関するお問い合わせ先】

アグリマス株式会社 黒井、小瀧 TEL: 03-3751-1139 FAX: 03-3751-1129

E-Mail: info@tokyo-marche-tv.jp