

53歳で創業した会社が、20年弱で年商10億円！

「私はできる！」が、あなたを変える！

2019年7月25日発行

株式会社あさ出版（代表取締役：佐藤和夫、所在地：東京都豊島区）は、宮坂由見 著『「私はできる！」が、あなたを変える！』を2019年7月25日（木）に刊行いたします。

“1冊のノート”と“1本のペン”で「夢を叶えて思い通りに生きる」

専業主婦から53歳で創業した会社が、20年弱で年商10億円！その成功のウラには“1冊のノート”と“1本のペン”がありました。

「お金」「自由」「時間」「余裕」——このすべてを手に入れる方法が本書にはあります。

「夢を叶える人があとを絶たない」「成果が確実に出る」——募集後、すぐに「sold out」してしまい、いまでは“プラチナチケット”とも呼ばれる、大人気の『人生勝ち逃げセミナー』を軸にさらに詳しく解説します。さあ、本書とノートで何歳からでも新しい自分をはじめましょう！

書籍名：「私はできる！」が、あなたを変える！

刊行日：2019年7月25日（木） 価格：1512円（税込）
ページ数：168ページ 著者名：宮坂 由見（みやさか ゆみ）

【目次】

プロローグ

- 1章 「私なんて」といわないで —— もっと自分に“期待”しよう！
- 2章 今日も楽しむ、明日も楽しむ —— あなたの夢はなんですか？
- 3章 大丈夫！何をしようが「自分の勝手」！ —— あなたの人生はあなただけのもの
- 4章 夢を叶えるために必要なこと —— 余計な雑音に惑わされないために
- 5章 どんな一大事も地球から見れば“米粒” —— 失敗するのは「あたりまえ」

エピローグ

【著者プロフィール】



みやさか ゆみ

宮坂 由見 (72) 株式会社 Youme WEB： <http://www.youme-inc.tv/>

株式会社Youme 代表取締役。1947年東京生まれ。1968年ソニー株式会社に入社。広報部に配属。社内結婚ののち、出産を機に退職。1978年自宅の一室にて自らデザインを手がける服飾ブランド「アトリエもめん」を設立。その後、ネットワークビジネスなどを経て、2001年53歳でYoume設立。2005年2月にルーマニアの国家プロジェクトであるジェロビタール化粧品と出会い、同年3月『ジュピターショップチャンネル』にて販売開始。3時間半で1億5千万円を売り上げ、ソールドアウトする鮮烈のデビューを飾る。2015年5月アンチエイジングに特化したオリジナル化粧品「koaina」販売開始。実年齢よりも20歳以上若く見られることもめずらしくなく、行く先々で「若すぎてごめんなさい！」と謝る日々。「生涯現役」「アンチエイジング」のレジェンドとして日々活躍の毎日。



書評・著者インタビュー等のご検討をいただければ幸いです。情報掲載、画像提供の問い合わせ
古垣（フルガキ）TEL：03-3983-3225 090-4424-6911 furugaki@asa21.com
株式会社あさ出版 東京都豊島区南池袋2-9-9 第一池袋ホワイトビル6階