

**これまで著書の累計25万部突破！
テレビで話題の「ミスター血圧」が、
本当の「血圧の常識」をジャッジします！**

洋泉社 新刊案内

2019年7月吉日

血圧の常識のウソ・ホント 自分で血圧を下げる！究極の降圧ワザ50

株式会社洋泉社(本社:東京都豊島区／代表取締役社長:江澤隆志)は書籍『血圧の常識のウソ・ホント 自分で血圧を下げる！究極の降圧ワザ50』(渡辺尚彦・著)を2019年7月26日に発売いたします。

テレビにもたびたび出演し「ミスター血圧」の異名を取る、高血圧治療の名医・渡辺尚彦(わたなべ・よしひこ)先生が、世間で語られる「血圧についての常識」をQ&A方式でバッサリ診断！

血圧を下げるために、本当にしなくてはいけない方法は何か？ その答えはすべてこの本の中にはあります。

いまさら聞けない? 血圧に関する50の常識 ウソ？ホント？ 答えは、すべて本書の中にはあります！

降圧ツボで
血圧が下がる？

高血圧の人は
頭痛が
起きやすいの？

怒ると
血圧が上がる
ってホント？



年齢+90なら
血圧は正常値？

塩分を
とりすぎると
血圧が上がる？

早朝は血圧が
高くなる？

【著者プロフィール】渡辺尚彦(わたなべ・よしひこ)

聖マリアンナ医科大学卒業、同大学院修了。1990年に東京女子医科大学講師、2004年に早稲田大学客員教授、2012年に日本歯科大学病院臨床教授、2015年に東京女子医科大学東医疗センター内科教授・感染制御部長、2018年に愛知医科大学病院客員教授、聖光ヶ丘病院顧問に就任。24時間血圧自己測定の世界記録保持者。新聞・雑誌等への執筆、TV・ラジオ出演、著書多数。

『血圧の常識のウソ・ホント
自分で血圧を下げる！
究極の降圧ワザ50』

著者=渡辺尚彦

発売=2019年7月26日

ISBN=9784800316578

定価=本体1,100円+税

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社洋泉社(<http://www.yosensha.co.jp/>) 営業局 松崎憲晃

〒170-0013 東京都豊島区東池袋5-44-15 東信東池袋ビル6F

EMAIL:yosensha.matsuaki@gmail.com TEL 03-5956-1222 FAX 03-5992-1215

※書籍表紙画像・献本をご希望の方は、上記連絡先までご連絡いただければ幸いです。