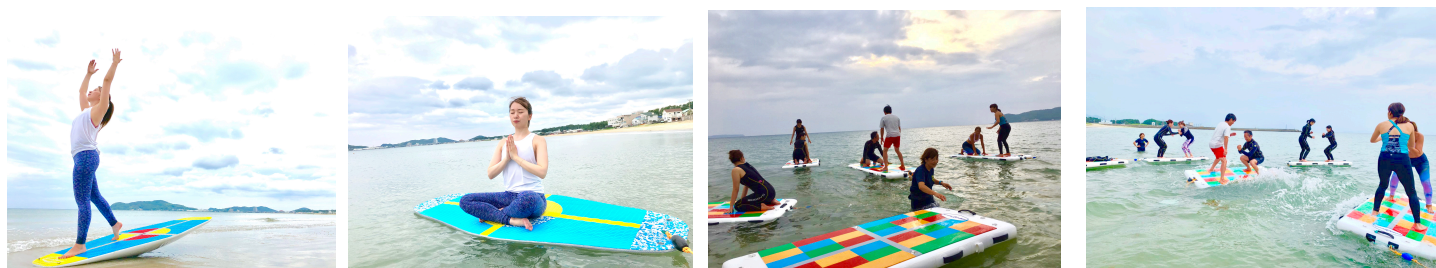


# 世界初！水陸両用フィットネスボードを使ったフィットネス 『SUPNESS®』体験プログラムを首都圏でスタート！



※画像はイメージです

アウトドア事業を展開するシーサイドクリエイションズ株式会社（神奈川県小田原市、代表取締役 大木千卓）は、有限会社ミズベフィット（福岡県福津市、代表取締役 門谷千秋）が開発・展開する『SUPNESS®』の体験プログラムを同社の指導協力のもと、2019 年 8 月より首都圏で展開致します。

『SUPNESS®』は、世界初となる水陸両用のフィットネスボード「SUPNESS BOARD」、「SUPNESS AIR」を使ったフィットネスです。

「海をもっと好きになる」、「陸と海を繋ぐ」をコンセプトに、スタジオ、プール、海、野外イベント、アウトドア施設等での体験プログラムの実施や出張レッスンに対応し、より多くの人に『SUPNESS®』に触れて頂く機会を提供して参ります。

## 【実施概要】

エリア：東京・神奈川・千葉

プラン：1 レッスン 60 分 5,000 円/1 人～

個人向け パーソナルレッスン／グループレッスン

法人向け スポットレッスン／定期レッスン

※イベントでの展示・出店等はお問合せ下さい。

※実施スケジュールや場所は随時 HP、SNS でお知らせします。

## 【予約・問い合わせ方法】

WEB : <http://seaside-creations.co.jp/supness/>

電話 : 0465 - 25 - 1532

## 【SUPNES ボードの特性】



●ゆらぎ・傾斜・ラウンド形状が特性で、陸上でも海の上に浮かんでいるかのような感覚を感じることができるトレーニング器具です。

●SUPNESS では、この SUPNESS ボードを使い、身体を多面的かつ流動的に動かすことで平地の運動では得ることができない様々なトレーニング刺激を身体に与えていきます。

●ぐらぐらと揺れが起こるボードの上に乗ることで、足裏からもたくさん情報を受け取り、日常生活では得ることのできない感覚を養っていきます。

## 【お問い合わせ先】

シーサイドクリエイションズ株式会社

担 当 : 大木

T E L : 0465 - 25 - 1532

E - Mail : [info@seaside-creations.co.jp](mailto:info@seaside-creations.co.jp)

U R L : <http://seaside-creations.co.jp/>

## 【開発・指導協力】

有限会社ミズベフィット

U R L : <https://seagull-inn.com/>

SUPNESS®公式 HP

U R L : <https://supness-mizubefit.com/>