

＜新刊案内＞

青春出版社

# 人生は「2周目」からがおもしろい 50歳から始める“知的向上感”的育て方

## 斎藤 孝

このたび、青春出版社（東京都新宿区）は、『人生は「2周目」からがおもしろい』（著：齋藤孝）を9月3日に刊行いたします。

## “50代から”こそできる人生の楽しみ方を紹介！

「人生100年時代」といわれる現代の日本では、50代というと折り返し地点であり人生の「2周目」に突入する時期です。若い頃に比べて体力的・精神的にも衰えを実感し、さらに「老後2000万円問題」など金銭面での不安も増えるなど、「“2周目”に希望が持てない…」と思っている人が多いでしょう。

しかし、明治大学文学部教授で、メディアにも多数出演している斎藤孝氏は「2周目こそ人生の本番であり、おもしろい！」といいます。たとえば…

- ◆ 試験のためではない「学び方」ができる、新鮮な好奇心や感動を味わえる。
  - ◆ 「美男美女」の格差が消滅し、モテ期到来のチャンス！

若い頃にはできなかった、“50代から”こそできる人生の楽しみ方があります。一番もったいないのは、ずっと若い頃の価値観にとらわれてしまうこと。そうならないためのシフトチェンジの方法や、お金、人間関係、教養などあらゆる視点から「2周目」の楽しみ方を紹介している一冊です。「2周目」に突入した人、まだ「1周目」の人にとっても、これから的人生に期待できるヒントがたくさん！



仕様：新書判／定価：990円＋税／発売：2019年9月3日



## ◆著者プロフィール◆

齊藤 孝(さいとう・たかし)

1960年静岡県生まれ。東京大学法学部卒業後、同大大学院教育学研究科博士課程等を経て、明治大学文学部教授。専門は教育学、身体論、コミュニケーション論。ベストセラー作家、文化人として多くのメディアに登場。著書多数。著書に『ネット断ち』(青春新書インテリジェンス)、『声に出て読みたい日本語』(草思社)、『語彙力こそが教養である』(KADOKAWA)等がある。著書発行部数は1000万部を超える。NHK Eテレ「にほんごであそぼ」総合指導を務める。

#### 本件に関するお問い合わせ先

株式会社青春出版社 プロモーション部:西尾 春季 〒162-0056 東京都新宿区若松町 12-1

TEL : 03-3202-1212 / FAX: 03-3203-5130 E-mail: [h-nishio@seishun.co.jp](mailto:h-nishio@seishun.co.jp)