

人生は「2周目」からが面白い

50 歳から始める“知的向上感”の育て方

齋藤 孝

このたび、青春出版社（東京都新宿区）は、『人生は「2周目」からが面白い』（著：齋藤孝）を9月3日に刊行いたします。

“50代から”こそできる人生の楽しみ方を紹介！

「人生100年時代」といわれる現代の日本では、50代というと折り返し地点であり人生の「2周目」に突入する時期です。若い頃に比べて体力的・精神的にも衰えを実感し、さらに「老後2000万円問題」など金銭面での不安も増えるなど、「2周目」に希望が持てない…」と思っている人が多いでしょう。

しかし、明治大学文学部教授で、メディアにも多数出演している齋藤孝氏は「2周目こそ人生の本番であり、おもしろい！」といいます。たとえば…

◆ 試験のためではない「学び方」ができて、新鮮な好奇心や感動を味わえる。

◆ 「美男美女」の格差が消滅し、モテ期到来のチャンス！

若い頃にはできなかった、“50代から”こそできる人生の楽しみ方があります。一番もったいないのは、ずっと若い頃の価値観にとらわれてしまうこと。そうならないためのシフトチェンジの方法や、お金、人間関係、教養などあらゆる視点から「2周目」の楽しみ方を紹介している一冊です。「2周目」に突入した人、まだ「1周目」の人にとっても、これからの人生に期待できるヒントがたくさん！



仕様：新書判／定価：990円＋税／発売：2019年9月3日



◆著者プロフィール◆

齋藤 孝（さいとう・たかし）

1960年静岡県生まれ。東京大学法学部卒業後、同大学院教育学研究科博士課程等を経て、明治大学文学部教授。専門は教育学、身体論、コミュニケーション論。ベストセラー作家、文化人として多くのメディアに登場。著書多数。著書に『ネット断ち』（青春新書インテリジェンス）、『声に出して読みたい日本語』（草思社）、『語彙力こそが教養である』（KADOKAWA）等がある。著書発行部数は1000万部を超える。NHK Eテレ「にほんごであそぼ」総合指導を務める。

■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■ 本件に関するお問い合わせ先 ■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■

株式会社青春出版社 プロモーション部：西尾 春香 〒162-0056 東京都新宿区若松町12-1

TEL：03-3202-1212 / FAX：03-3203-5130 E-mail：h-nishio@seishun.co.jp