

## 2019.9.23 (月・祝) BODYMAKER GYMで破天荒ボクサー "山口賢一"氏がトレーナーのグループレッスン開催!

日本発のスポーツブランド BODYMAKER (ボディメーカー) を製造から販売まで行なっている BODYMAKER 株式会社 (本社: 大阪府吹田市垂水町 3-23-25 代表: 長瀬 巧) よりお知らせです。

BODYMAKER GYM で 2019 年 9 月 23 日 (月・祝) 11:00 ~ 12:00 にグループレッスンを開催します!

レッスントレーナーを務めて下さるのは元 WBO アジア太平洋スーパーバンタム級暫定王者の破天荒ボクサーの "山口賢一" 氏です。



前回のレッスンの様子

### 【BM BOXINGレッスン情報】

- トレーナー: 山口賢一
- 開催日時: 9月23日(月・祝)  
11:00~12:00
- レッスン料金 / 1時間  
ジム会員→  
レッスン料: ¥1,000+税  
ビジター (非会員) →  
レッスン料: ¥1,000 (+税) +  
施設利用料: ¥3,000 (+税)  
…のところでBODYMAKERGYMを初めて  
利用される方は¥1,000 (+税) !

元チャンピオンのプロ指導による本格的ボクシングフィットネスです!

基礎トレーニングから身体の使い方、本物のボクシングテクニックまで学べるリアルボクササイズ。初心者から経験者まで誰もが楽しめるプログラムです。

前回開催したときは、縄跳びから始まり、シャドーボクシング、ゴム紐を使ったフェイントの動き、パンチングミットやボディバッグ等を使った実践的な動きも多く取り入れたトレーニングを行いました。

GYM 会員では無い方も参加可能ですので、奮ってご参加ください!

BODYMAKER Webサイト: <https://www.bodymaker.jp/shop/>

BODYMAKERGYM Webサイト: <https://www.bodymaker.jp/shop/secure/bmgym.aspx>

本件に関するお問い合わせ (画像素材に関しましてもこちらにお問い合わせください)

BODYMAKER GYM  
〒596-0014  
大阪府岸和田市港緑町 3-1  
岸和田カンカンベイサイドモール WEST2 階  
TEL: 0724-47-7208  
南海本線 岸和田駅より徒歩約 10 分  
無料駐車場完備

BODYMAKER (ボディメーカー) <https://www.bodymaker.jp/>  
BODYMAKER 株式会社  
〒564-0062 大阪府吹田市垂水町 3-23-25  
TEL: 06-6369-7717 / FAX: 06-6369-7718  
mail: [design@bodymaker.jp](mailto:design@bodymaker.jp)  
担当: 広報課 岡田