

団塊世代が後期高齢者に達する2025年問題について今後の生きかたを
～医・食・住のテーマで学ぶセミナー～

第1回2025シニア学 in 横浜 開催決定！

開催日	：2019年11月28日（木）	参加費	：無料
時間	：12:00開場 12:30～16:30（予定）	募集人数	：要事前予約
場所	：新都市ホール（そごう横浜店9F）		先着300名様

主催：社会福祉法人 聖隸福祉事業団
特別協力：神奈川ロイヤル株式会社、株式会社JTBガイアレック

社会福祉法人 聖隸福祉事業団（法人本部：静岡県浜松市／理事長：山本敏博／以下、聖隸）は、「医・食・住のテーマで学ぶセミナー」と題したイベントを医・食・住などに不安、関心があるシニア層に向けて、2019年11月28日（木）12:00から新都市ホール（神奈川県横浜市）で開催します。

今回のイベントはシニアに関心が高い「医・食・住」をテーマにしたセミナーに加え、「衣・職・充」のテーマでブースを招聘します。

セミナーは3部構成になっており、1部では、保健師の鈴木ます美さんに、「食」をテーマに、健康長寿の秘訣や、健康食についてお話をいただきます。2部では、東京通信大学教授の高橋紘士先生に「住」をテーマに、高齢者単独世帯の増加問題、介護難民、老人ホームの入居待ち問題などについてお話しいただきます。3部では、TBSテレビ「サンデージャポン」でおなじみ、山王病院副院長の奥仲哲弥先生に「医」をテーマに、介護や医療へのニーズが高まる中での医師不足や病院不足、シニアが気をつけたい病気などに加え、呼吸法と幸福ホルモンの関係についてお話しいただきます。参加費は無料で、事前予約制で先着300名様となっております。是非お越し下さい。

開催概要

開催日：2019年11月28日（木）
時 間：12:30～16:30（開場12:00～）
会 場：新都心ホール（そごう横浜店9F） 横浜駅「東口」徒歩5分
内 容：【第1部】12:40～13:40

『食』「クイズで学ぶ食生活～ますます元気で長生きを～」
／聖隸健康保険組合 保健師 鈴木ます美 氏

【第2部】13:50～14:50

『住』「これからの住まいと住まい方を考えよう」

／東京通信大学 人間福祉学部 人間福祉学科 教授 高橋紘士 先生

【第3部】15:00～16:00

『医』「シニア世代、おさえておきたい呼吸法と幸福ホルモン」

／山王病院 副院長 奥仲哲弥 先生

【いろいろ相談ブース】12:00～16:30

神奈川県にゆかりのあるシニアの住まいに関するブースが大集結。

シニアライフをサポートするブースも多数出展！！

お気軽にご相談ください。



報道関係の皆様方におかれましては、以上ご配慮賜りたくお願い致します。

ご取材を希望される方はご面倒ですが、11月27日（水）までに、下記問い合わせ先担当者までご一報頂いただければ幸いです。

<本資料に関する報道関係者様からのお問合せ先>

【聖隸福祉事業団】 広報事務局（フロンティアインターナショナル内） 担当：林、藤野、千葉

TEL：03-5778-4844 / FAX：03-5778-4747 / mail：frontier-pr@frontier-i.co.jp

詳細概要

■ ■ ■ プログラム ■ ■ ■

12:00～ 開場

12:30～ 開演・開会挨拶・代表者挨拶

【第1部】12:40～13:40

『食』「クイズで学ぶ食生活～ますます元気で長生きを～」

／聖隸健康保険組合 保健師 鈴木ます美 氏



▲鈴木ます美 氏

【第2部】13:50～14:50

『住』「これからの住まいと住まい方を考えよう」

／東京通信大学 人間福祉学部 人間福祉学科 教授 高橋紘士 先生



▲高橋紘士 先生

【第3部】15:00～16:00

『医』「シニア世代、おさえておきたい呼吸法と幸福ホルモン」

／山王病院 副院長 奥仲哲弥 先生



▲奥仲哲弥 先生

【いろいろ相談ブース】12:00～16:30

神奈川県にゆかりのあるシニアの住まいに関するブースが大集結。

シニアライフをサポートするブースも多数出展！！お気軽にご相談ください。

～16:30 閉場

主催 : 社会福祉法人 聖隸福祉事業団

特別協力 : 神奈川ロイヤル株式会社、株式会社JTBガイアレック

協賛ホーム : ヒルデモアたまプラーザ・ビレッジ、サンシティ横浜、富士白苑大磯コーポ、ネオサミット、グランクレール、クラーチ溝の口、湯河原（ゆうゆうの里）、伊豆高原（ゆうゆうの里）、油壺エデンの園、横浜エデンの園、藤沢エデンの園一番館

協賛企業 : 株式会社 白洋舎、一般社団法人シニア総合サポートセンター、湘南あしぱア訪問サービス、marubishi、吉岡会計事務所、保険相談サロンF L P 横浜駅東口店、株式会社 トランسفォーマー、ゴーゴーお片づけ、ドコモショップ横浜そごう店

後援 : 公益社団法人 全国有料老人ホーム協会

協力 : 公益財団法人 横浜市シルバー人材センター、公益社団法人 神奈川県シルバー人材センター連合会、聖隸横浜病院、遠州綿紬 ぬくもり工房

〈〈いろいろ相談ブース〉〉

●有料老人ホーム・住まいの相談ブース

①油壺エデンの園

④湯河原（ゆうゆうの里）

⑦サンシティ横浜

⑩クラーチ溝の口

⑬神奈川ロイヤル

②横浜エデンの園

⑤伊豆高原（ゆうゆうの里）

⑧富士白苑大磯コーポ

⑪グランクレール

③藤沢エデンの園一番館

⑥ヒルデモアたまプラーザ・ビレッジ

⑨ネオサミット

⑫全国有料老人ホーム協会

●シニアライフサポートブース

・家事代行サービス

・旅行

・資金相談

・寝具、家具

・荷物整理引っ越し

・フットケア

・保険相談

・仕事

・健康相談

・スマート活用講座

要事前予約 お申し込み・お問い合わせ【シニア学横浜事務局】

【Web申込】 10月15日（火）午前12時より受付開始

「2025シニア学in横浜」にて検索またはスマートフォンカメラにQRコードをかざし、

登録フォームに従って必要な情報を入力してください。

※当日受付に返信画面、または返信画面を印刷してご提示ください。

【電話申込】 10月15日（火）午前12時より受付開始

TEL : 03-5949-1359

●受付時間／平日10:00～17:00
土・日・祝は休業のため、受付対応しておりません。

