



団塊世代が後期高齢者に達する2025年問題について今後の生きかたを
 ～医・食・住のテーマで学ぶセミナー～

第1回2025シニア学 in 横浜 開催決定！

開催日 : 2019年11月28日 (木) 参加費 : 無料
 時間 : 12:00開場 12:30～16:30 (予定) 募集人数 : 要事前予約
 場所 : 新都市ホール (そごう横浜店9F) 先着300名様

主催 : 社会福祉法人 聖隷福祉事業団
 特別協力 : 神奈川県ロイヤル株式会社、株式会社JTBガイアレック

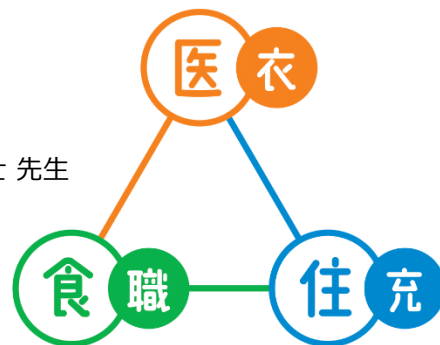
社会福祉法人 聖隷福祉事業団 (法人本部 : 静岡県浜松市 / 理事長 : 山本敏博 / 以下、聖隷) は、「医・食・住のテーマで学ぶセミナー」と題したイベントを**医・食・住などに不安、関心があるシニア層**に向けて、2019年11月28日 (木) 12:00から新都市ホール (神奈川県横浜市) で開催します。

今回のイベントはシニアに関心が高い「医・食・住」をテーマにしたセミナーに加え、「衣・職・充」のテーマでブースを招聘します。

セミナーは3部構成になっており、1部では、保健師の鈴木ます美さんに、「食」をテーマに、健康長寿の秘訣や、健康食についてお話いただきます。2部では、東京通信大学教授の高橋紘士先生に「住」をテーマに、高齢者単独世帯の増加問題、介護難民、老人ホームの入居待ち問題などについてお話しいたします。3部では、TBSテレビ「サンデーヤポン」でおなじみ、山王病院副院長の奥仲哲弥先生に「医」をテーマに、介護や医療へのニーズが高まる中での医師不足や病院不足、シニアが気をつけたい病気などに加え、呼吸法と幸福ホルモンの関係についてもお話しいたします。参加費は無料で、事前予約制で先着300名様となっております。是非お越し下さい。

開催概要

開催日 : 2019年11月28日 (木)
 時間 : 12:30～16:30 (開場12:00～)
 会場 : 新都心ホール (そごう横浜店9F) 横浜駅「東口」徒歩5分
 内容 : 【第1部】12:40～13:40
 『食』「クイズで学ぶ食生活～ますます元気で長生きを～」
 ／聖隷健康保険組合 保健師 鈴木ます美 氏
 【第2部】13:50～14:50
 『住』「これからの住まいと住まい方を考えよう」
 ／東京通信大学 人間福祉学部 人間福祉学科 教授 高橋紘士 先生
 【第3部】15:00～16:00
 『医』「シニア世代、おさえておきたい呼吸法と幸福ホルモン」
 ／山王病院 副院長 奥仲哲弥 先生
 【いろいろ相談ブース】12:00～16:30
 神奈川県にゆかりのあるシニアの住まいに関するブースが大集結。
 シニアライフをサポートするブースも多数出展！！
 お気軽にご相談ください。



報道関係の皆様方におかれましては、以上ご配慮賜りたくお願い致します。

ご取材を希望される方はご面倒ですが、11月27日 (水) までに、下記問い合わせ先担当者までご一報頂いただければ幸いです。

<本資料に関する報道関係者様からのお問合せ先>

【聖隷福祉事業団】 広報事務局 (フロンティアインターナショナル内) 担当 : 林、藤野、千葉

TEL : 03-5778-4844 / FAX : 03-5778-4747 / mail : frontier-pr@frontier-i.co.jp

■■■プログラム■■■

12:00～ 開場
12:30～ 開演・開会挨拶・代表者挨拶

【第1部】12:40～13:40
『食』「クイズで学ぶ食生活～ますます元気で長生きを～」
／聖隷健康保険組合 保健師 鈴木ます美 氏



▲鈴木ます美 氏

【第2部】13:50～14:50
『住』「これからの住まいと住まい方を考えよう」
／東京通信大学 人間福祉学部 人間福祉学科 教授 高橋紘士 先生



▲高橋紘士 先生

【第3部】15:00～16:00
『医』「シニア世代、おさえておきたい呼吸法と幸福ホルモン」
／山王病院 副院長 奥仲哲弥 先生



▲奥仲哲弥 先生

【いろいろ相談ブース】12:00～16:30
神奈川県にゆかりのあるシニアの住まいに関するブースが大集結。
シニアライフをサポートするブースも多数出展！！お気軽にご相談ください。

～16:30 閉場

主催	：社会福祉法人 聖隷福祉事業団
特別協力	：神奈川県立総合研究開発機構、株式会社JTBBガイアレック
協賛ホーム	：ヒルデモアたまプラーザ・ビレッジ、サンシティ横浜、富士白苑大磯コーポ、ネオサミット、グランクレール、クラチ溝の口、湯河原〈ゆうゆうの里〉、伊豆高原〈ゆうゆうの里〉、油壺エデンの園、横浜エデンの園、藤沢エデンの園一番館
協賛企業	：株式会社 白洋舎、一般社団法人シニア総合サポートセンター、湘南あしケア訪問サービス、marubishi、吉岡会計事務所、保険相談サロン F L P 横浜駅東口店、株式会社 トランスフォーマー、ゴーゴーお片づけ、ドコモショップ横浜そごう店
後援	：公益社団法人 全国有料老人ホーム協会
協力	：公益財団法人 横浜市シルバー人材センター、公益社団法人 神奈川県シルバー人材センター連合会、聖隷横浜病院、遠州綿紬 めくもり工房

〈いろいろ相談ブース〉

●有料老人ホーム・住まいの相談ブース

- | | | |
|--------------|---------------|-------------------|
| ①油壺エデンの園 | ②横浜エデンの園 | ③藤沢エデンの園一番館 |
| ④湯河原〈ゆうゆうの里〉 | ⑤伊豆高原〈ゆうゆうの里〉 | ⑥ヒルデモアたまプラーザ・ビレッジ |
| ⑦サンシティ横浜 | ⑧富士白苑大磯コーポ | ⑨ネオサミット |
| ⑩クラチ溝の口 | ⑪グランクレール | ⑫全国有料老人ホーム協会 |
| ⑬神奈川県立 | | |

●シニアライフサポートブース

- | | | |
|-----------|-----------|----------|
| ・家事代行サービス | ・荷物整理引っ越し | ・仕事 |
| ・旅行 | ・フットケア | ・健康相談 |
| ・資金相談 | ・保険相談 | ・スマホ活用講座 |
| ・寝具、家具 | | |

要事前予約 お申し込み・お問い合わせ【シニア学横浜事務局】

【Web申込】10月15日（火）午前12時より受付開始

「2025シニア学in横浜」にて検索またはスマートフォンカメラにQRコードをかざし、登録フォームに従って必要な情報を入力してください。
※当日受付に返信画面、または返信画面を印刷してご提示ください。

【電話申込】10月15日（火）午前12時より受付開始

TEL : **03-5949-1359**

●受付時間／平日10:00～17:00
土・日・祝は休業のため、受付対応しておりません。

