

## 妊娠から出産まで実践できる“妊活・腸活・食育”の知識を身に着ける『妊活ライフプランナー』リリース

一般社団法人 CHO-JIN 食育協会は、妊娠から出産まで実践できる“妊活・腸活・食育”の知識を身に着ける『妊活ライフプランナー』資格を 2019 年 11 月 にリリースします。

### 《 一般社団法人 CHO-JIN 食育協会とは 》

腸内環境を整え、便秘や腸からくる不調の改善を目指す為の知識を身に着ける“ロンジェビティフードアドバイザー”資格を運営しています。“ロンジェビティフード”は“長寿の食事”を意味します。日本の伝統的な和食を起点に、自身の腸の不調を改善する知識を有するアドバイザーのことです。

### 《 妊活ライフプランナー概要 》

#### ■開催時期

2019 年 11 月 11 日～ 定期的に開催

#### ■妊活ライフプランナーとは

『妊活の専門家』『腸活の専門家』『管理栄養士』が導き出した妊活のための、9つのメソッドを習得することができます。

#### ■カリキュラム

##### ○DAY1(座学・4.5 時間)

- ・妊活/不妊について/不妊治療の基礎知識
- ・妊活さんにとって大切な病院の選び方
- ・意外と気が付かないところに原因があった！？腸の不調チェック
- ・腸活と妊活の関係性/腸内環境を整える食事
- ・腸内環境を整えることで妊活時の体調も整える
- ・妊活さんは要注意！腸内環境が乱れると起こること
- ・妊活で身に着けたい9つのチェックポイント など

##### ○DAY2(座学・4.5 時間)

- ・妊活時に摂りたい栄養素とレシピ
- ・妊活の為のライフスタイルとは
- ・妊活の為の体作り「理想ライフスタイル」の提案の仕方
- ・サロンに妊活さんを迎えるなら最低限知っておくべきこと
- ・妊活されているお客様から良く聞かれる質問と答え方

- ・腸もみ講師による腸マッサージ など

※内容は予告なく変更になる可能性があります。

## ■資格取得費用

- ・ 88,000 円(税込み)

(テキスト代・認定料・初年度年会費含む)

※翌年より 5,000 円(税込み)の年会費がかかります。

## 《 主催者 》

◇一般社団法人 CHO-JIN 食育協会 代表理事/管理栄養士 加勢田千尋

### 【経歴】

大学卒業後、クリニックなどで 5000 人以上の栄養指導・食事アドバイスを行う。その後、企業にて特定保健指導や健康指導の講師を勤める。独立後、腸に特化した食育資格ロングエビティフードアドバイザー資格を監修する。

### 【実績】

- ・テレビ東京「主治医が見つかる診療所」「腸内環境を超良くする方法」出演
- ・フジテレビ系列「おふくろさん」取材協力
- ・12,000 人の先生がいるストアカにて 2017 年度『新人先生賞』受賞  
からだにいいこと/女性セブン/朝日新聞 など多数メディア掲載

◇腸セラピスト兼腸セラピスト講師/清水 絵美

### 【経歴】

自身の腸の不調や妊活で悩んだいた時に腸マッサージに出会いセラピストの道を目指す。

腸に特化したサロン・腸を整え体質改善のサポートをしている。

第一子は 2 年半の妊活期間があったものの、体質改善を行い第二子においては自然妊娠ですぐに妊娠。施術を受けたお客様より、身体の不調が改善したと次々と報告が舞い込む。

### 【実績】

- ・腸セラピストとして年間 1,000 人以上の施術
- ・講師として延べ 350 人以上に指導
- ・妊活サプリメント会社にて妊活セミナーの登壇、取材を受ける

- ・美容メディアサイト『キレイの先生』にて記事の執筆

#### ◇妊活/体質改善サロン mahaloa オーナー/岡田美美

##### 【経歴】

自身の体の不調（生理不順、生理痛、PMS、便秘など）に悩む中、足つぼとよもぎ蒸し、食事療法に出会い、同じように悩む方にこの全てを提供したい！という思いでサロンをオープン。現在はサロン業務に加え、ロンジェビティインストラクターとして活動中。

##### 【実績】

- ・妊活、体質改善の為の食事指導を年間 960 名以上に実施
- ・自身が運営するサロンにて多くのお客様の妊活をサポート など

【 CHO-JIN 食育協会 WEB】<https://cho-jin-school.jp/>

【 LINE@ID 】 @cho-jin1001

#### ■ お問い合わせ先

一般社団法人 CHO-JIN 食育協会 代表理事 加勢田 千尋

E-mail アドレス:chojin.school@gmail.com