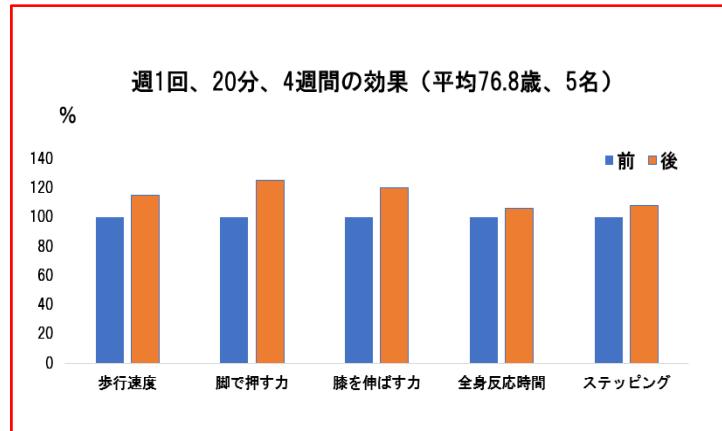


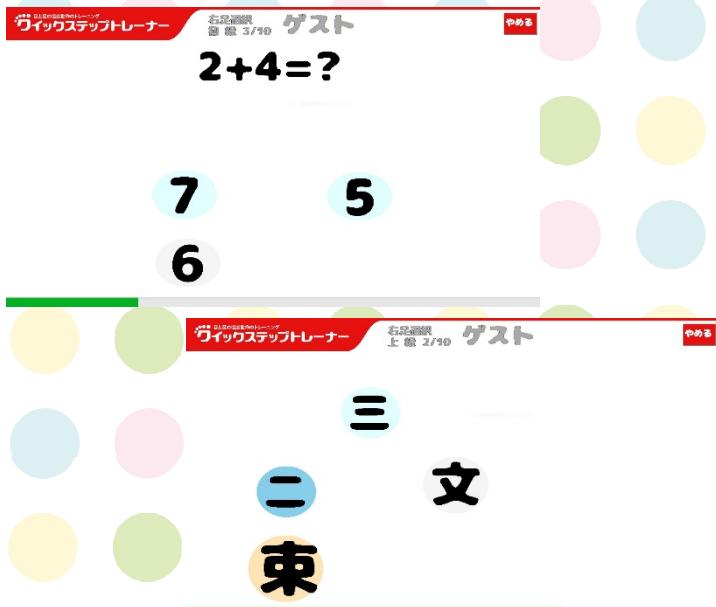
# クイックステップトレーナーのトレーニング内容



クイックステップトレーナーは脚力を強化し、足を敏捷にします。転倒防止や運転に役立つことが期待できます。



時間など各項目の細かい設定を変更でき、利用者に合わせて調整する事ができます。



**【商品名】** クイックステップトレーナー  
**【特徴】** 目と足を同時に鍛え、脚力や敏捷性を向上させる。  
**【価格】** オープン価格  
**【発売日】** 2020年春予定  
**【販売元】** 合同会社 QST  
 福島県郡山市大槻町字仁池向10-57 Nハイツ103  
 TEL : 024-983-1146 FAX : 024-954-6533  
 MAIL : quickstep2019@yahoo.co.jp



利用者ごとに得点化されるので、ゲーム感覚で楽しみながら脚力を鍛える事ができます。また、個人ごとのトレーニング効果が図でわかります。



レベルを選択できる為、自分の向上がわかり、他の人と比較できるので、よりトレーニングに励むことができます。

## ◇石垣尚男教授紹介

愛知工業大学名誉教授、医学博士、研究の専門「スポーツと視覚」

- ・商品監修  
(任天堂「DS メヂカラトレーニング」国内100万、翻訳220万、計320万本発売)
- ・テレビ出演  
(日本テレビ系列「世界一受けたい授業 メヂカラ エクササイズ」13回出演、他、TV出演、多数)
- ・著書  
(新潮社「眼力の鍛え方」、他、多数)

## 【取扱店】

〒604-8244 京都市中京区小川通蛸薬師上る  
元本能寺町382番地 MBビル 4FD2A

株式会社ビジョナップ

TEL: 075-708-6911 FAX: 075-708-8852  
URL: <https://visionup.jp/>