

2019.11.27 (Wed) 0:00  
START!

人生は、選べる。

# UKA

自分らしい働き方を学ぶ女性のコミュニティ

UKAは「好きを仕事に」を応援する、  
月額3000円の自分らしい働き方を学ぶ女性のオンライン・コミュニティです。

自分のやりたいことを  
どうしたらビジネスに  
できるかわからない…

本当に自分にできるか  
自信がない…

起業に  
現実味がない…

家庭生活との  
両立が不安…

もしもあなたが、こんな理由で「何かやりたい!」にブレーキをかけているなら  
UKAでピッタリのロールモデルをみつけてください。

UKAでは、あらゆる世代や業種で、あなたと同じように迷ったり悩んだりしながら  
自分らしい働き方をみつけて成功していった、魅力的な女性たちを厳選。  
これから夢を叶えたいと願う女性たちのお手本=ロールモデルとして、たくさんのヒントを発信していきます。



### 豊富な動画で学べる!

毎月30本以上の新着動画講座やインタビュー動画をお届け!1本5分程度のカジュアルな動画なので、学ぶんだ!と力まなくても、どんな職種で好きを仕事にできるか、どうすれば好きをお金にできるかというイメージが自然に湧いてきます。



### リアルな人生が学べる!

インタビュー動画では、ピンチがチャンスに変化したきっかけや、自分ブランドで働くことと決意したきっかけなど、各先生の人生ストーリーをご紹介します。好きを仕事にすることについて、先生の姿と自分を重ねながら、勇気と希望を持てるようになります。



### 交流で直接学べる!

さまざまな職種やライフスタイルで活躍する先生たちとコメントやライブ配信でつながれるので、夢がリアルにイメージできるようになり、実現力が高まります。また仲間たちと励まし合うことで着実に、楽しく夢に向かって進めるようになります。



いつか好きを仕事にできたら…と思いつつ、  
どうしていいのかわからず動けずにいた日々は、もう終わりです。

UKAはあなたに寄り添って、あなたが夢をカタチにするのを、あなたのペースで応援します!

お問い合わせ

株式会社フリーライフ  
UKA事務局  
uka-office@uka-life.com

お申し込みは今すぐ!

初月無料キャンペーン中!

<http://www.uka-life.com/>



協賛 株式会社そらゆい(SORAYUI)/株式会社ホワイトツリー(WHITETREE)/ChocoReko/アトリエ・ノッカ/Studio Belinda/麹発酵料理教室 YURA

協力 ラ・ブレット/一般社団法人日本レジュフラワー協会/驚異の女子会ティラノサウルス

## UKAはこんな想いから生まれました

ライフコーチとして約800人の女性の人生をサポートしながら、いつか自分も好きなことを仕事してみたい!何か自分でやってみたい!と感じつつも、そこから先の一步を踏み出すことを躊躇する女性がたくさんいらっしゃることに気づきました。

でも皆さんにお伝えしたいのは「それぞれのタイミングがあっていい」ということです。

自分では全然成長していない、何も変わっていないと思っても、実は自分でも気づかないほど少しずつ変化し、成長しています。そうした蛹(さなぎ)の期間を経て、わたしたちは皆ある日突然、勇気を出して大きく美しい羽を広げ、蝶へと羽化していきます。

この蛹(さなぎ)が羽化するまでの繊細な期間に、必要な栄養(=学びや仲間)を受け取れて、安心安全な場所があったら、女性たちはあきらめずに美しい羽を広げ、もっともっと「好きを仕事に」する勇気を持ち、その才能を世界に届けられるようになるのではないかな…。

こうしてワークもライフも自分らしく楽しむ方法が学べる女性のオンラインスクール&コミュニティ『UKA(羽化)』を立ち上げることを決めました。

あなたが今どんな人生を送っているとしても、羽化することを決めた瞬間に、あなたは人生を選べます。そして何回でも羽化していいんです。

UKAを応援してくれるあなたの存在に助けられながら、わたし自身も羽化を繰り返しています。だから存在するだけで喜びを与えてくれるかけがえのない「あなた」という存在を、わたしも全力で応援したいと思っています。

UKAからたくさんの愛と才能の蝶たちが飛び立っていきますように。  
そしてUKAが蝶たちに勇気と安らぎを与える場であり続けられますように。

鶴賀 奈穂乃



鶴賀奈穂乃プロフィール

東京生まれ。20代をパリ、ロンドン、30代をグアムで過ごす。専業主婦から『地球の歩き方 グアム特派員』としてトップブロガーに。また独学で写真を学びグアムで起業。予約が殺到する人気フォトグラファーになり、CREA、FRaU、ゼクシイなど多くの有名誌から取材や撮影を依頼される。  
'17年10月に【なほのSTORY】がヒットし、一気に月間100万アクセスのブログに成長。'18年1月女性のコーチングスクール『フリーライフアカデミー』を設立し、収入ゼロから翌月月商200万を達成。同年6月にサンクチュアリ出版、10月にフランス・パリでセミナー開催。一度のセッションで人生が変わると定評があり、これまでに人生をサポートした女性は800人を超える。東京在住。6歳女の子の母。

## 多彩なUKA講師陣は、未来のあなたの姿です

ベンチャー企業の理想的な組織づくりをしっかりサポート!  
"愛すべき"経営企画室



株式会社Loveable 代表取締役  
青木 想

「世界一受けたい授業」出演!  
テールマネージャーから売れる飲食店  
づくりまで!食のスペシャリスト



株式会社トータルフード 代表取締役  
小倉 朋子

女性の働くを応援!結婚、出産、  
子育て、介護を大切にしながら  
自分らしく働くANDMAMACO代表



一般社団法人ANDMAMACO 代表理事  
前川 知佳

女性リーダーや、ワーママ、  
妊婦さんのウェルビーイングを  
サポート!幸福学研究者



EVOL株式会社 代表取締役CEO  
前野 マドカ

営業なしでも必ず売れる!  
サステイナブルアワード海外起業家/  
クリエイティブディレクター



株式会社ホワトワリ 代表取締役社長  
フローレンスめぐみ

世界一の通訳で培ったノウハウで  
あなたの英語力も人生も成功も10Xに!  
純国産トップ通訳 / 社会起業家



株式会社ブリッジインターナショナル創業CEO  
Yayoï Oguma

女40代の体にミラクルが起こる!  
更年期ケアのプロフェッショナル



NPO法人ちえぶら 代表理事  
永田 京子

あなたの1本をみつける  
ワインコンシェルジュ&  
マデライワイン・アンバサダー



野口店舗開発株式会社 代表取締役  
野口 美紀

顧客は医療従事者から実業家、  
スピ系まで!アロマで夢を叶える  
ビジネスコンサルタント



株式会社ORYZAE 代表取締役  
赤星 美有

ハンドメイドお教室で  
月収100万も夢じゃない!  
教室集客コンサルタント



一般社団法人日本レジュワー協会 代表理事  
三上 美幸

「服装力×振る舞い力×プレゼン力」で  
売り上げアップ!  
魅せ方の専門家"印象スタイリスト"



有限会社 九曜 Office BBL 取締役  
桑原 智恵子

育児中のママたちに働く機会を!  
ママと企業、ママとクライアントを  
つなぐ救世主



一般社団法人ブリッジフォーマーズ 代表理事  
三浦 沙矢香

ここには掲載しきれない、魅力的な講師陣がたくさん!現在25名、これから続々追加!

UKAは月額3,000円(税別)で、これら全てのサービスが受けられます

初月無料キャンペーン中!

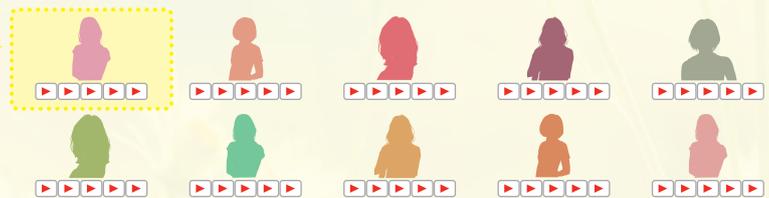
講師・ティーチャー

1人につき動画  
5本以上



現在25名、これから続々追加!

あなたの好きな動画を、好きな時に好きなだけ視聴できます。



1本5分でカジュアルに学べる、  
さまざまな業種の生き方や働き方!  
毎月30本以上更新!

人生のピンチを切り抜けた経験談、  
今だから言える失敗談など、  
リアルなインタビュー動画は必見です。

あなたが目指すロールモデルに  
ライブ配信やコメントで  
直接質問してみましょう。

UKAは、自分らしい生き方・働き方を実現している女性講師=ロールモデルたちによる動画講座やインタビュー動画の他、コメントやライブ配信サービスを通じて先生や仲間とつながれる場を提供し、「好きなことを仕事にしたい」と願う女性の夢を応援する、月額3000円で参加できるオンラインスクール&コミュニティです。