＜新刊案内＞

青春出版社

絵本作家・そら 新作！
ハッピー・マインド
～ずっと、君のままで。～
2019 年11 月28 日発売

このたび、青春出版社（東京都新宿区）は、**『ハッピー・マインド～ずっと、君のままで。』（作：そら）**を 11 月 28 日に刊行いたします。

疲れた心にそっと寄り添う“大人のための”絵本、登場！

JR 北海道「Kitaca(キタカ)」や「北海道デスティネーションキャンペーン」などのキャラクターたちを生み出した、北海道の人気絵本作家・そらさんの最新作は、日々がんばる大人たちに贈る“サプリ”のような絵本。物語に登場する「しろくまくん」と「くろくまくん」がカフェでくり広げるやり取りの中には、毎日がちょっぴり幸せになるマインドフルネスがちりばめられています。

忙しい日常で現代人が忘れがちな、“自分らしくいること”の大切さを思い出させてくれる絵本です。

今回の絵本に登場する「しろくまくん」と「くろくまくん」は、そらさん手作りのフェルトのぬいぐるみ。手作りならではのあたたかさがあり、不思議なことに物語が進むにつれて様々な表情を見せてくれます。過去には、グリコの「ハッピービスコ」や商業施設「PARCO」ともコラボレーションするなど、多方面で人気を集めているキャラクターです。

変型判／1,200円＋税／2019.11.28

◆著者プロフィール◆

絵本作家 そら

北海道を拠点として活動する、絵本作家、イラストレーター、フェルト作家。今回の「しろくまくん」は、自身で手作りしたもの。主な代表作に、JR 北海道 IC カード乗車券「Kitaca（キタカ）」のキャラクター『エゾモモンガ』、北海道観光振興機構「北海道デスティネーションキャンペーン」PR キャラクター『キュンちゃん』などがある。主な著書に、ゆびにんぎょうぶっく「しろくまくんのおいしいものだ～いすき」（主婦の友社）、「TO YOU ～大切な君へ～」「ほしをつかまえたおうじ」（MG BOOKS）、ギフト絵本「赤い糸」（パルプ出版）、ほか多数あり。

【HP】www.sora-office.com
【facebook】【instagram】@soraehon

SORA

■■■■■■■■■■■■■ **本件に関するお問い合わせ先** ■■■■■■■■■■■■■

株式会社青春出版社　プロモーション部（担当：西尾）　〒162-0056 東京都新宿区若松町 12-1

TEL：03-3202-1212/ FAX：03-3203-5130

しろくまくんが教えてくれる“幸せ体質”になる方法

ある日、くそれは、どこにでもあるのに、どこにもない、
しろくまくんが見つけた不思議なカフェ。
しろくまくんのカフェでした。
扉を開てみると、そこにあるメニューはたった４つ。
それも、自分に必要なものだけが並んでいたのです…

←気になることをくり返し思い出してモヤモヤしてしまう「くろくまくん」。

せっかく「しろくまくん」が出してくれたミルクティーをこぼしてしまいます…

→そんな「くろくまくん」に、「しろくまくん」は“きにしないです”と声をかけてくれます。予想外にあたたかい言葉に驚く「くろくまくん」。
この世のほとんどは「気にしすぎる必要のないことだ」と気づかされるのです。

←気持ちがモヤモヤしてしまうときは、ネガティブに考えてしまう「自分の考え方のクセ」に気がつくだけでも気持ちは変わるものです。

このように、各章の最後には、「しろくまくん」と「くろくまくん」のやり取りの中にある“幸せ体質”になるためのポイントをまとめています。

■■■■■■■■■■■■■■ 本件に関するお問い合わせ先 ■■■■■■■■■■■■■■
株式会社青春出版社　プロモーション部（担当：西尾）　〒162-0056 東京都新宿区若松町 12-1
TEL：03-3202-1212/ FAX：03-3203-5130