

# 『「死ぬくらいなら会社辞めれば」ができない理由』 台湾「2019 Openbook 良い本賞(素晴らしい生活書ジャンル)」 受賞のお知らせ

株式会社あさ出版(代表取締役:佐藤和夫、所在地:東京都豊島区)で刊行しました『「死ぬくらいなら会社辞めれば」ができない理由』の繁体字版(2019年4月30日尖端出版発行)が、台湾の有名書評サイトOpenbookが主催する「2019 Openbook 良い本賞(素晴らしい生活書ジャンル)」を受賞いたしましたので、お知らせいたします。この賞の主催者は台湾の文化部(文部科学省に相当)及び関連機構と連携しており、今後台湾でもさらに積極的に書店展開などがされていく予定です。

## 「死ぬくらいなら会社辞めれば」ができない理由(ワケ)について

本書の日本語版は、2016年10月、著者が「昔、その気もないのにうっかり自殺しかけました。」と題する、過労自殺についてのマンガをツイッターに投稿。30万リツイート、24万「いいね」、という大反響をよび、2017年4月10日に弊社より発行されました。おかげさまで累計発行部数12万部を突破しております。

海外でも社会問題として『過労死』に関する注目も高く、本書の刊行時、イギリス「BBC」をはじめ世界各国のメディアからの取材を受けたほか、海外の出版展示会などでも注目を集め、2017年9月27日に韓国で翻訳出版され、2019年4月30日に尖端出版様より台湾で繁体字版が発行されました。今後は、中国でも中国語簡体字版が刊行予定です。

## 著者 汐街コナ氏 コメント

このたびは、栄誉ある賞に選んでいただき、ありがとうございます。  
大変光栄に思う反面、この本が評価されるということは、台湾でも過労が重大な課題になっているということでもあり、そこは喜べないところでもあります。

この本は辛い状況下で働く方に向けた本ですが、  
そのような状況の方の多くが大変忙しく、本に出会う時間も ないことがままあります。  
今回の受賞をきっかけに、この本を必要とする方に、広く届きますよう願っております。  
いつか、“karoushi”という言葉もなくなり、こんな本が出版された時代もあったと、  
過去のことになり、この本の役目も終わることでしょう。  
そのために、この本が少しでも多くの方々のお役に立てれば幸いです。

最後に、監修くださったゆうきゆう先生はじめ、編集者様、この本に関わってくださった多くの方々、  
そして読者の皆様にお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

## 監修・執筆協力 ゆうきゆう氏 コメント

こんにちは。  
精神科医のゆうきゆうです。今回、こんな素晴らしい賞をいただき非常に非常に非常に嬉しく思います！  
うつになり、苦しみ、自殺まで考えてしまう方は非常に多いものです。そんな中、こちらの本が少しでも助けになりましたらこれ以上の幸せはありません。本当にありがとうございました！

## 繁体字版 書籍概要



### 雖然痛苦到想死，卻無法辭職的理由(全)

価格:NT\$300

商品級別:普遍級

繁体字版発刊:尖端出版

ISBN:978-9571081519

<https://sppbuy.91app.com/SalePage/Index/5343081>

商品作者:汐街可奈(Kona)/Yu Yuuki

発刊日:2019年4月30日

原出版社:あさ出版

# 書籍名:「死ぬくらいなら会社辞めれば」ができない理由(ワケ)

発刊日:2017年4月10日

定価:1,200円+税/160ページ

発行:あさ出版

著者:汐街コナ/監修・執筆協力:ゆうきゆう(精神科医)

ISBN:978-4860639709

## 【目次】

- 第1章 なんで死ぬまで働きすぎちゃうの？
  - 第2章 SOSに気がついて
  - 第3章 がんばらない勇気
  - 第4章 自分の人生を生きるために
  - 第5章 世界は本当に広いんです
  - 最終章 自分を犠牲にしてがんばりすぎちゃう人へ
- ※おしえて! ゆうき先生「はじめての診療内科」



- 現役精神科医師が監修。うつ状態におちいる人の気持ちをマンガで分かりやすく表現。
- 各章ごとにQ&Aを掲載。「どの段階で心療内科に行けばいいのですか？」などの質問に具体的に回答。
- 実際に「働きすぎ」でうつ病になった人の事例も紹介し、どうやってそこから抜け出したのかも解説。

## 著者・監修者プロフィール

著者 汐街コナ(しおまち・こな)

広告制作会社のグラフィックデザイナーを経て漫画・イラストの活動を開始。装丁画・挿絵・ゲームキャラクターイラスト等を手がけている。

自身がネットプチ依存とブラック企業依存の経験を持ち、デザイナー時代に過労自殺しかけた。この経験を描いたのが本書である。

監修・執筆協力 ゆうきゆう

精神科医・作家・マンガ原作者。ゆうメンタルクリニック・ゆうスキンクリニックグループ総院長。

東京大学医学部医学科卒業。医師としての診療をしながら、読者数16万人のメールマガジン「セクシー心理学」を発行。Twitterは約40万人のフォロワーがいる。また『相手の心を絶対に離さない心理術』(海竜社)などの著書、『マンガで分かる心療内科』『モテるマンガ』(以上、少年画報社)などのマンガ原作も手がけ、総発行部数は400万部を超える。