

## 受験生の保護者3人に1人が、子どものスマホ利用にルールを設定！

### 明光義塾調べ「受験生のサポート実態調査 2019」

- ・受験生の子どもがいる家庭の**75%以上**が年末年始のイベントを配慮
- ・受験生の保護者**4割**が、受験生に向けたNGワードを意識

個別指導の学習塾「明光義塾」を全国展開する株式会社明光ネットワークジャパン（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：山下 一仁）は、中学3年生・高校3年生のお子さまを持つ保護者600名（中学3年生の子どもを持つ保護者：300名、高校3年生の子どもを持つ保護者：300名）を対象に、【受験生のサポート】に関する実態調査を実施いたしました。

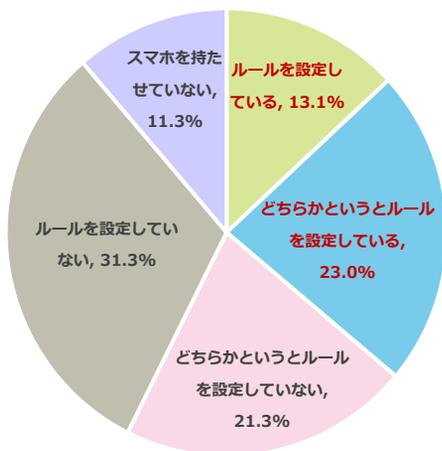
また、明光義塾が運営するコミュニティサイト「メイコミュ」（※1）でも同内容のアンケート調査を実施し、複数の回答を入手いたしました。

#### 「受験生のサポート実態調査 2019」結果概要

- ・受験は家族全員でサポート！受験生がいる家庭の**85%以上**が家族で協力している
- ・**8割以上**の受験生の保護者が、子どもの志望校に納得している
- ・**8割以上**の受験生の保護者が、子どもの受験費用を把握している
- ・受験に向けたスマホルール**最多**は「スマホの使用時間を制限」

#### 【Topics】

あなたはお子さまのスマホ利用に関して、受験勉強の妨げにならないようルールを設定していますか？  
(n=582・単一回答方式)

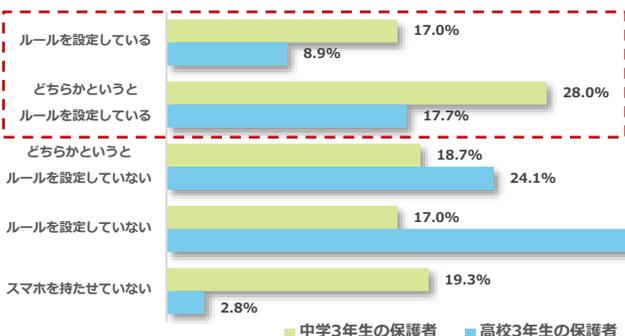


#### 受験生の保護者**3人に1人が**、 受験に向け、スマホ利用にルールを設定！

受験生の子どもを持つ保護者582名（子どもは受験しないと回答した方を除く）を対象に、受験生の子どものスマホ利用に関して、受験勉強の妨げにならないようルールを設定しているか質問したところ「ルールを設定している（13.1%）」、「どちらかというルールを設定している（23.0%）」と合わせると**36.1%**、**受験生の保護者3人に1人が、受験に向け、子どものスマホ利用にルールを設定していることが分かりました。**

#### 【中学3年生の保護者と高校3年生の保護者の比較調査】

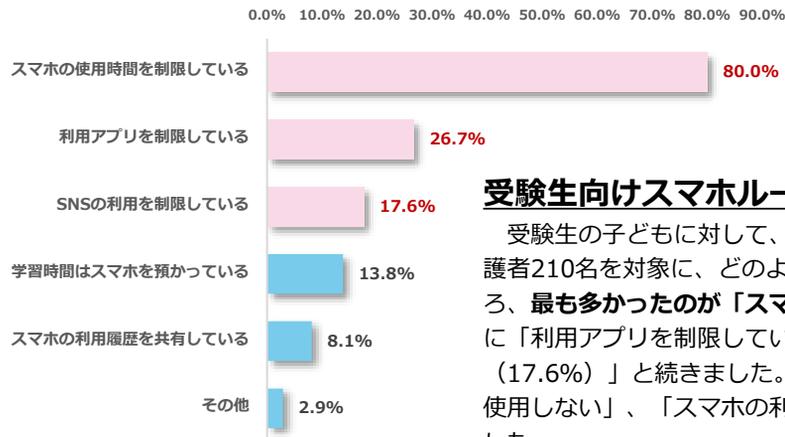
0.0% 5.0% 10.0% 15.0% 20.0% 25.0% 30.0% 35.0% 40.0% 45.0% 50.0%



#### 受験に向けたスマホルールの設定、 中学3年生の保護者は**45.0%** 高校3年生の保護者は**26.6%**

また、中学3年生の保護者と高校3年生の保護者で比較をしてみると、受験に向け、スマホ利用にルールを設定している方は、中学3年生の保護者で45.0%、高校3年生の保護者で26.0%という結果になりました。

## Q1.受験生のお子さまに向けたスマホ利用のルールを教えてください (n=210・複数回答方式)



### 受験生向けスマホルール**最多**は「スマホの使用時間を制限」

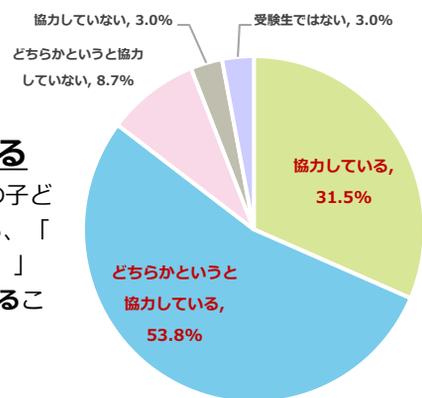
受験生の子どもに対して、スマホ利用のルールを設定していると回答した保護者210名を対象に、どのようなスマホルールを設定しているか質問したところ、**最も多かったのが「スマホの使用時間を制限している(80.0%)**」、次に「利用アプリを制限している(26.7%)」、「SNSの利用を制限している(17.6%)」と続きました。また、その他のルールとして「自宅でスマホを使用しない」、「スマホの利用場所を決めている」などの回答も見受けられました。

## Q2.あなたのご家庭では、受験生のお子さまがストレスなく勉強ができるように、家族で協力していますか？ (n=600・単一回答方式)

### 受験は家族全員でサポート！

### 受験生がいる家庭の**85%以上**が家族で協力している

中学3年生と高校3年生の子どもを持つ保護者600名を対象に、受験生の子どもがストレス無く勉強ができるよう家族で協力しているか質問したところ、「協力している(31.5%)」、「どちらかというと協力している(53.8%)」と合わせると**85.3%**、**受験生がいる家庭の85%以上が家族で協力している**ことが分かりました。

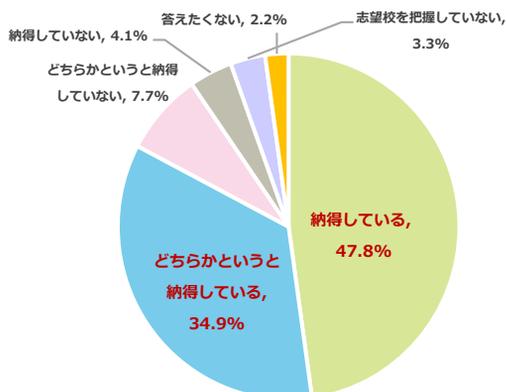


### <明光義塾のコミュニティサイト【メイコミュ】に寄せられた回答から>

#### Q.お子さんがストレスなく受験勉強ができるように、家族でどんな協力をしていますか？具体的に教えてください。

- リビングで勉強する事も多いので、なるべく邪魔にならないように一緒に読書をしています。(中学3年生の保護者)
- 居間で勉強するので、テレビをつけない。親は早めに寝るなどです。子供が愚痴を言いたいときは、しっかり聞くようにしています。(中学3年生の保護者)
- 自分の好きな場所で勉強させている。孤独感を持たせないよう。(中学3年生の保護者)
- わからない勉強面だとか、受験方法だとか一緒に調べたり考えたりすること。(高校3年生の保護者)
- 一緒に勉強してる時間起きていたり、夜食を作ったり、温かい飲み物を入れたり、体面も精神面も気をつけています。(中学3年生の保護者)

## Q3.あなたはお子さまの志望校に納得していますか？ (n=582・単一回答方式)

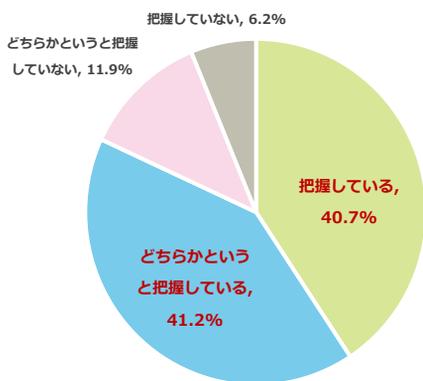


### **8割以上**の受験生の保護者が、**子どもの志望校に納得している**

受験生の子どもを持つ保護者582名(子どもは受験しないと回答した方を除く)を対象に、子どもの志望校について納得しているか質問をしたところ「納得している(47.8%)」、「どちらかというとなん得している(34.9%)」と合わせると**82.7%**、**受験生の保護者の8割以上が子どもの志望校に納得している**ことが分かりました。

#### Q4.あなたはお子さまの受験費用がどのくらい必要になるか把握をしていますか？

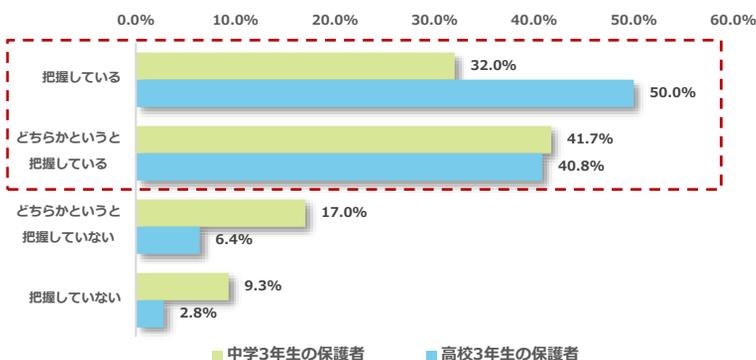
(n=582・単一回答方式)



### **8割以上**の受験生の保護者が、 子どもの受験費用を把握している

受験生の子どもの受験費用の総額を把握しているか質問したところ「把握している(40.7%)」、「どちらかという把握している(41.2%)」と合わせると**81.9%**、**受験生の保護者の8割以上が受験にかかると把握している**ことが分かりました。

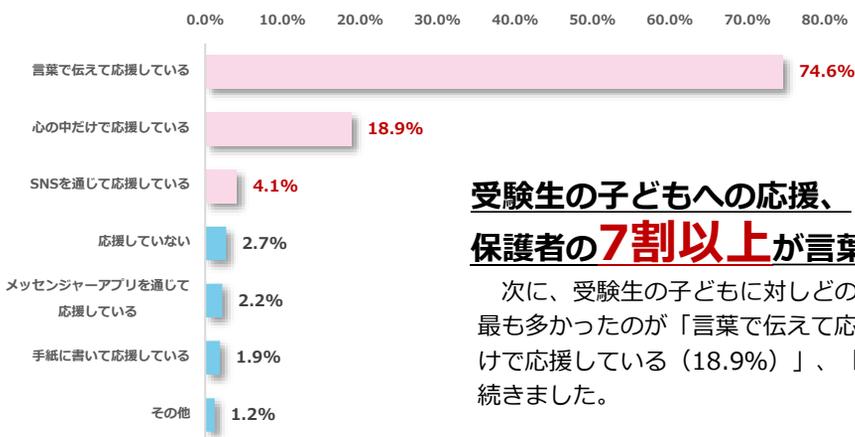
#### 【中学3年生の保護者と高校3年生の保護者の比較調査】



### **受験費用の把握、 中学3年生の保護者は73.7% 高校3年生の保護者は90.8%**

また、中学3年生の保護者と高校3年生の保護者で比較してみると、受験費用を把握している方は、中学3年生の保護者で73.7%、高校3年生の保護者で90.8%という結果になりました。

#### Q5.あなたは受験生のお子さまに対してどのように応援をしていますか？ (n=582・複数回答方式)



### **受験生の子どもへの応援、 保護者の7割以上が言葉で伝えている**

次に、受験生の子どもに対しどのように応援をしているか質問したところ、最も多かったのが「言葉で伝えて応援している(74.6%)」、次に「心の中だけで応援している(18.9%)」、「SNSを通じて応援している(4.1%)」と続きました。

#### <明光義塾のコミュニティサイト【メイコミュ】に寄せられた回答から>

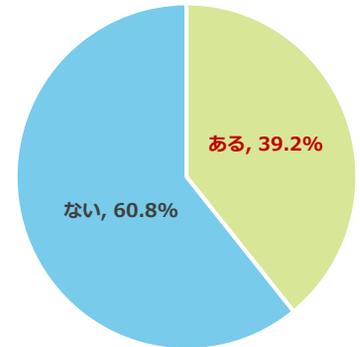
#### Q.あなたはお子さんに対してどんな手段でどのように応援をしていますか？具体的に教えてください。

- 親からはあまり頑張れ頑張れと言わずに、子供を信頼しているからあなたに任せている、ということ伝えてます。親が言ってもやる年齢ではないので、子供のやる気に任せています。(中学3年生の保護者)
- 小さな少しのよかった点でもほめるようにしている。(中学3年生の保護者)
- 楽しい時間も作れるように外へ誘うこともあります。(中学3年生の保護者)
- やりたいことをやらせる。勉強だけでなく、食べたいものや欲しいものを話し合いながら対応していく。(高校3年生の保護者)
- 心の中ではいつも応援してますが、なるべくそういう言葉は出さないように見守っています。(中学3年生の保護者)

## Q6.あなたは受験生のお子さまに言わないように心がけている言葉はありますか？（n=582・単一回答方式）

### 受験生の保護者**4割**が、 受験生に向けたNGワードを意識

受験直前、受験生がナーバスになりやすいこの時期、受験生の子どもに対して言わないように心がけている言葉があるか質問したところ「ある（39.2%）」、「ない（60.8%）」と受験生の保護者の約4割が、受験生に向けたNGワードを意識していることが分かりました。

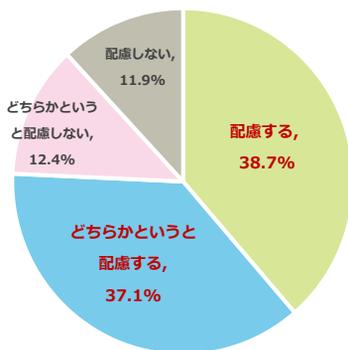


#### <明光義塾のコミュニティサイト【メイコミュ】に寄せられた回答から>

Q.お子さんに言わないように心がけている言葉はありますか。具体的に教えてください。

- やる気を無くさないように、勉強に対して口出しをしていない。逆にイライラしてしまうから。（中学3年生の保護者）
- 機嫌をそこねるとやる気がなくなると思い、本人を信じて特に何も言わないようにしています。（中学3年生の保護者）
- 「勉強大丈夫?」、「勉強しなさい!」（中学3年生の保護者）
- ダメとか無理とか、勉強や志望校に関して心折れる言葉は言わないようにしている。（中学3年生の保護者）
- 極力「勉強してる?」と言わないようにしています。（中学3年生の保護者）
- ベタですが、「落ちる」、「滑る」などです。（中学3年生の保護者）

## Q7.あなたのご家庭では、受験生のお子さまの為に、年末年始のイベント（旅行や帰省など）を配慮しますか？（n=582・単一回答方式）



### 受験生の子どもがいる家庭の**75%以上**が 年末年始のイベントを配慮

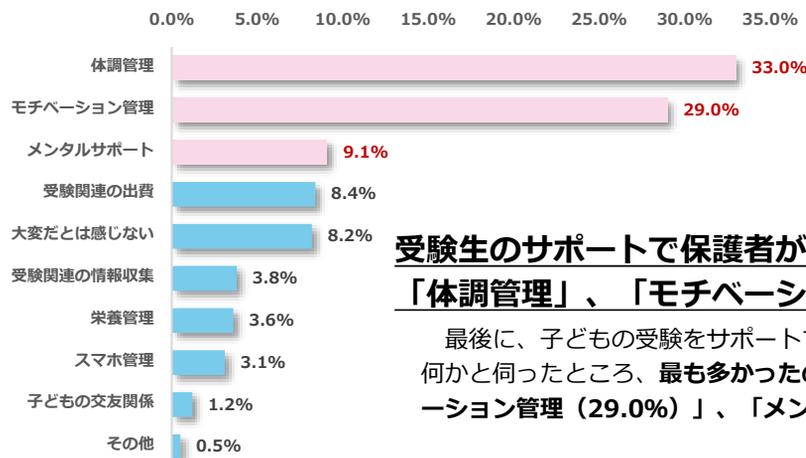
受験生の子どものためにイベントを配慮する予定があるか質問したところ「配慮する（38.7%）」、「どちらかという配慮する（37.1%）」と合わせると75.8%の家庭で受験生の子どものために、年末年始のイベントを配慮する予定であることが分かりました。

#### <明光義塾のコミュニティサイト【メイコミュ】に寄せられた回答から>

Q.あなたのご家庭では、受験を控えたお子さんの為に年末年始のイベントや過ごし方などを配慮していることはありますか？

- ラストスパートなので、特に何もイベントごとではなく、短時間のリフレッシュだけです。（中学3年生の保護者）
- いつも通りです。年末に行っていた家族旅行は控えます。受験が終わってから行くことにします。（中学3年生の保護者）
- 気分転換に年越キャンプに行きます。（中学3年生の保護者）
- いつも通りにします。勉強を頑張っている分、楽しみは必要です。（中学3年生の保護者）
- インフルエンザや感染症にかからないように、人混みは避けています。（中学3年生の保護者）

Q8.あなたがお子さまの受験をサポートするにあたって、一番大変だと感じることは何ですか？  
(n=582・単一回答方式)



**受験生のサポートで保護者が大変だと感じるTOP3は、「体調管理」、「モチベーション管理」、「メンタルサポート」**

最後に、子どもの受験をサポートするにあたって、一番大変だと感じることは何かと伺ったところ、**最も多かったのが「体調管理 (33.0%)」**、次に**「モチベーション管理 (29.0%)」**、「メンタルサポート (9.1%)」と続きました。

**<調査概要>**

有効回答数 中学3年生・高校3年生の子どもを持つ全国の保護者600名  
 <内訳>中学3年生の子どもを持つ保護者：300名、高校3年生の子どもを持つ保護者：300名  
 調査期間 2019年11月29日～2019年12月3日  
 調査方法 インターネットリサーチ調べ

※本リリースによる調査結果をご利用いただく際は、「明光義塾調べ」と付記のうえご使用くださいますようお願い申し上げます。

■ (※1) 「メイコミュ」とは

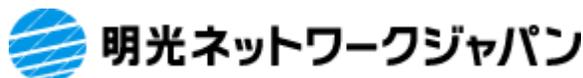
「メイコミュ」は明光義塾に通うお子さまを持つ保護者のためのコミュニティサイトです。「全国の明光義塾の保護者が集まって、楽しみながら子どもを応援できる場所を作りたい！」そんな思いからオープンしました。

<https://www.meiko-community.jp/>



■ 株式会社明光ネットワークジャパン (東証1部上場) (<https://www.meikonet.co.jp/>)

「教育・文化事業への貢献を通じて人づくりを目指す」、「フランチャイズノウハウの開発 普及を通じて自己実現を支援する」という2つの経営理念を掲げ、「自立学習」「個別指導」方式による個別指導塾「明光義塾」を直営及びフランチャイズシステムにより全国に教室を展開しております。



※プレスリリースに掲載されている内容、仕様、サービス、お問い合わせ先、その他の情報等は発表時点の情報となります。その後予告なく変更となる場合がございますので、ご了承ください。

**【本プレスリリースに関する報道関係者からのお問い合わせ先】**

株式会社明光ネットワークジャパン  
 マーケティング部 担当：古川  
 TEL : 03-5332-6313 FAX : 03-5332-7410  
 E-MAIL : [meiko-pr@meikonetwork.jp](mailto:meiko-pr@meikonetwork.jp)