

「ウコンは二日酔い予防にきく」「ワインは体にいい」「週に2日は休肝日」は真ッ赤な嘘だった！？
年末年始、飲み会が増えるシーズンに必ず知っておきたい「正しい飲み方」お教えします！

マス・メディアには載らない本当の情報がここにある！

『ザ・フナイ』vol.147

(連載者)船井勝仁、副島隆彦、ベンジャミン・フルフォード、船瀬俊介、飛鳥昭雄、安西正鷹、洪澤健
(価格)1500 円＋税 (発売日)2019 年 12 月 3 日 (発行)船井本社 (発売)ビジネス社

株式会社ビジネス社(東京都新宿区 代表取締役:唐津隆)は、『ザ・フナイvol. 147』を
2019 年 12 月 3 日に発売いたしました。ぜひ、貴メディアにてご紹介いただけますと幸いです。

◆ 最強のドクターが実践する 心身を整える健康法

年末年始は何かと慌ただしく、余裕を失ってしまいがちです。忘年会や新年会で外食の機会も増えるでしょう。それに伴い、暴飲暴食してしまう危険性も増します。

お酒と言えば、「赤ワインは健康に良い」「ウコンは酔い止めになる」「週に2日は休肝日を設けるべき」など、さまざまな“健康法”が世に溢れています。しかし、実はそのほとんどが具体的な根拠のないものだったのです。肝臓専門医だからこそわかる、「正しいお酒の飲み方」を徹底伝授致します！

そして忙しさにまけてついおろそかになってしまうのが心と想い。今一度と立ち止まり、大切な心と体を見つめなおしてみませんか。

その他、豪華執筆陣による、まだ広く知られていない諸分野の先駆け情報を、様々な視点からお届けします！



【本書の構成】

特集:最強のドクターが実践する 心身を整える健康法

①加藤眞三(慶應義塾大学看護医療学部教授)『肝臓専門医が教える、病気になる飲み方、ならない飲み方』②石原結實(医学博士)「感謝」と「利他」の心が人生を幸せにする

連載:副島隆彦(評論家、副島国家戦略研究所<SNSI>主宰)「誰も書かない世の中の裏側」/ベンジャミン・フルフォード(フリージャーナリスト)「新しい時代への突入」/船瀬俊介(地球環境評論家)「マスコミのタブー200 連発」/飛鳥昭雄(サイエンスエンターテイナー)「情報最前線—未来への指針」/安西正鷹(『みち』論説委員)「お金の謎に迫る」/洪澤健(コモンズ投信株式会社会長)「変化を捉える価値視点」/金原博昭(オリオン形而上学研究所代表)「エジプトの謎 第一のトンネル」/増田悦佐(経済アナリスト・文明評論家)「“主義”の没落と“もどき”の興隆」/加藤鉦(ジャーナリスト)「ぼくらは絶対現金主義……キャッシュレス社会は監視社会と同義語である！」ほか多数！

【お問い合わせ先】

株式会社ビジネス社 広報担当:松矢千162-0805 東京都新宿区矢来町114番地 神楽坂高橋ビル5F

E-mail: matsuyapress@gmail.com 携帯: 09072611982 TEL03-5227-1602 / FAX 03-52271603

著者への取材、企画ご協力、読者プレゼントご対応も承ります。