

ハートフルフェスタ 2020

18日 以外は 10:00-16:00

ハンドマッサージ 2階西入口付近
ハンドマッサージで血行促進!!明日に向かってリフレッシュ!!
参加団体: NPO法人日本アクティブライフクラブ ナルク岐阜

子どもも大人も脳ミソが喜ぶ!大道仮説実験 2階通路
予想して実験すると見えない世界が見えてくる。ころりん、しゅばしゅば、工作!
参加団体: 雅楽多工房 **参加費100円**

化石のレプリカを作ろう 2階通路
石こうで「三葉虫」と「アンモナイト」の化石レプリカを簡単に作ろう!先着200個。
参加団体: 岐阜県博物館

かわいいいけ玉や寄せ植えを作りましょう! 2階通路
青竹等の器に草花や多肉植物で寄せ植えを作ります。ハイゴケを使った苔玉も作ります。
参加団体: ながら花の会 **材料費500円**

PATCH作りと“市民活動”相談 相談コーナー
協力: 市民活動交流センター

つくって遊ぼう 市民活動ルーム
廃材等を利用して簡単工作。大人も子どもも楽しく作って、ノリノリで遊ぼう!
参加団体: ぶらむ **材料費10円**

フラワーキャンドルライト 市民活動ルーム
微香キャンドルをブリザーブドフラワーで飾り、ゆめくライトに設置して完成。
参加団体: flower LAGOM **材料費~500円**

きてみてさわって「いのちの探Q!」 市民活動ルーム
「いのちのバトン」をとりだし大切さやふしぎさを体感しよう!お持ち帰り後も探Qを!
参加団体: 21世紀型・探求型学習塾「探Q舎」 **材料費500円**

こどもロボット教室 市民活動ルーム
ブロックを使って動くロボットや車を組み立てます。参加団体: 岐阜高専レゴ同好会

民族楽器アルパにさわってみよう 音楽スタジオ大
ラテンの国の陽気なアルパは弦を弾くと心地良い音色がします。一緒に奏でてみませんか?
参加団体: アルパ de フェリス

二胡を弾いてみませんか? 音楽スタジオ大
二胡演奏とアルパとのアンサンブルで演奏します。二胡の仕組みや音の出し方を体験しませんか?
参加団体: とねりこ

リサイクル教室等 図書館前
身近なものを利用してリサイクル作品を作ります。消費生活に関するアンケートも行います。
参加団体: 岐阜市東部くらしのセミナー

おもちゃの病院・ものづくり教室 図書館前
壊れたおもちゃの修理(特殊な部品など修理できない場合があります。)や廃材などを利用したおもちゃを作ります。参加団体: おもちゃ病院ぎふ

腹話術中心に大道芸 柔道場
腹話術・マジック・南京玉すだれ等の大道芸でほ・ほ・え・みを届けています。
参加団体: 腹話術サークル ほ・ほ・え・み

チャレンジしよう!ニュースポーツ 多目的体育室・剣道場
フライングディスク・スカットボール・シャフルボード 持ち物: 上靴

♡グレイヘアと生きる~ありのままのわたし~ **要申込**
13:30-15:00 大研修室 **手話通訳付き**
◆1月7日までに往復はがき、Eメールで生涯学習センターに申込。多数の場合は抽選。
講師: 近藤 サト(フリーアナウンサー・ナレーター・日本大学芸術学部特任教授) 定員: 100名

18日・19日 以外は 10:00-16:00

笑顔で健康 2階通路
笑顔づくりから健康になる。顔のツボ健康法を教えます。
参加団体: ありがとう感謝ネットワーク

押し花ストラップ、しおりを作りましょう 2階通路
簡単に楽しめる押し花アートの魅力を小物作りを通して体験しましょう。
参加団体: 押し花グループ ピオラ **材料費200円**

わんにゃんクイズ&ものづくり 2階通路
犬猫クイズに答えてバルーンをGET!ものづくり体験もありますよ。
参加団体: 岐阜大学Dream Box

見て・動かして、みんなで鉄道を楽もう! 中研修室
Nゲージ模型運転、子ども向け模型運転体験、会員撮影の写真展とDVD映写を行います。
参加団体: 鉄道友の会 名古屋支部

参加無料
(一部材料費等必要)

タイトル又は背景の色が
問い合わせ先の施設です

19日 以外は 10:00-16:00

♡少年少女クライミング講習会 10:00-12:00 多目的体育室
クライミングを満喫しよう。(講習会への参加はクライミングスポーツ教室修了者判定合格者) 定員:50名程度

♡シニアのための卓球講習会 10:00-12:00 剣道場
卓球の楽しさ・技術の指導します。 先着:16名

♡骨密度測定・診断! 10:00-14:00 体育ルームロビー
定期的に骨密度検査を受けて、早めに発見することが大切です。 定員:60名

健康相談 2階西入口付近
血圧・体脂肪の測定など、個々の健康に関する相談を受け付けます。 参加団体: 岐阜県在宅保健師「結の会」

初心者スマホ相談会とハンドメイド小物作り 2階通路
小物を作って写真を撮ってSNSに投稿しよう。スマホ相談会と小物作りを行います。
参加団体: 岐阜GT T M元気に助け合い学べるサークル **材料費500円~**

チェス(西洋将棋)をやってみよう! 2階通路
6種類の駒の動き方と簡単なルールを覚えて、ゲームを楽しみましょう。参加団体: EBS

オハジキと違ってやって!カロムです 2階通路
カロムを通じて子どもから高齢者、家族や友人とふれ合ひましょう。
参加団体: ぎふ長良川カロムクラブ

ふくしマークのクイズにちょうせんしよう! 相談コーナー
クイズに答えて街で見かけるふくしマークを知ろう!あなたはいくつ答えられるかな?
協力: (福) 岐阜市社会福祉協議会

心理テストで新しい自分を発見しよう 市民活動ルーム
心理学理論に基づいた心理テスト・パーソナリティ分析。TEG・SGEを用います。 **一部有料**
参加団体: NPO法人日本交流分析協会 中部支部

クイックマッサージ 市民活動ルーム **500円(15分)**
マッサージ有資格者によるマッサージ活動 参加団体: 地域福祉支援活動 アイサポ

Tシャツをリメイク&洋服をスッキリ整理 市民活動ルーム
眠っているTシャツをリメイク体験♪片付かないクローゼットの無料相談します☆
参加団体: 市民講師女子部ぎふ **材料費200~400円**

クレヨンでふんわりアート・ワクワク工作 市民活動ルーム
ふんわりタッチの絵はがきと「ぐるぐる鉄棒アスリート」を作ろう!
参加団体: パレットクラブ **材料費200円~**

星空を見よう! 音楽スタジオ大 参加団体: 岐阜大学 星を観る会
手作りのプラネタリウムとドームで四季の星空解説をします。30分入れ替え制です。

岐阜ローカル鉄道ペーパークラフト教室 図書館前
丸窓電車をはじめ岐阜を代表するローカル鉄道の車両のペーパークラフトを作ります。
参加団体: 岐阜高専ペーパークラフト班・丸窓電車を保存する会

戦国時代の鉄製甲冑を体験 図書館前
信長公考案と言われる鉄製漆塗甲冑の手作り製作を紹介。着付け体験もできます。(子ども用甲冑あり)
参加団体: 岐阜甲冑倶楽部・岐阜信長公おもてなし武将隊 響縁

ハートをつかむ!バレンタインカードを作る 図書館前
ペーパークラフトの飛び出す立体ハートのカードで、ドキドキワクワク感動を伝えよう。 参加団体: 遊戯工房

親子遊び!自由に遊ぼう 柔道場 バランスボールや輪投げ、ドレミマツで自由に遊ぼう。

♡明智光秀の虚像と実像 10:30-12:00 大研修室 **要申込**
◆1月8日までに往復はがき、Eメールで生涯学習センターに申込。多数の場合は抽選。講師: 加来 耕三(歴史家・作家) 定員: 100名 **受講料300円**

♡クライミング 一般無料開放 13:00-16:00 多目的体育室
クライミングを満喫しよう!(利用は体育ルームクライミングウォール認定証取得者の成人に限る)

♡卓球!心地よい汗をかこう 13:00-16:00 剣道場
無料開放 卓球台4台(1時間入替制) 持ち物: 上靴(ラケット・ボールは貸出しあり)

♡ぎふのテツドウモケイ運転会 研修室50
18日 12:00-16:00 19日 10:00-16:00
岐阜を走るJR・名鉄・ローカル鉄道の列車たちがテツドウモケイ(Nゲージ)で大集合! 参加団体: ぎふトレ

写真入りカレンダー&名前シール
写真入りカレンダーと子ども向け名前シールを作成およびプレゼント。
参加団体: 岐阜ITコラボレーター会

オリジナル缶マグネットづくり 図書館前
ねりんピック岐阜2020のオリジナル缶マグネットを作ろう!
参加団体: ねりんピック岐阜2020岐阜市実行委員会

みんなで飾ろう!バルーンで創るアートな空間 1階中央入口付近
みんなでバルーンをつなげて楽しい空間を作りましょう。

オリンピック・クイズラリー 1階受付付近
館内を回りながらクイズに答えよう!プレゼントも用意しています。

生涯学習センター
☎058-268-1050

女性センター
☎058-268-1052

体育ルーム
☎058-268-1063

図書館分館
☎058-268-1061

消費生活センター
☎058-268-1067

25日

生活知識講座「キャッシュレス決済の今と未来」 **要申込**
10:00-11:30 大研修室 **手話通訳・託児あり**
講師: 山本 正行(山本国際コンサルタンツ 代表)

「ピンピン」「コロリ」のその間:「ヨロヨロ」期を考える **要申込**
~「きのう」のように「きょう」はない~
10:00-12:00 中研修室 参加団体: ぎふ女性会議ネットワーク

キャリ☆ナビ プチ相談 あなたはどのタイプ?
~生活シーンから考える適職診断~
10:00-16:00 2階通路
参加団体: 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

エゴグラム あなたの長所や短所、考え方の傾向がわかります
10:00-16:00 2階通路 講師: 坂部 久美(TAトレーナー、TAカウンセリング)

まちのホスピス相談室 ーがんに関する相談と情報提供ー
10:00-16:00 2階通路 参加団体: (地域型がん患者サロン) 和やかサロン

かんたん手相で未来予想図
10:00-16:00 2階通路 参加団体: ハッピースター

リサイクル教室等
10:00-16:00 図書館前 参加団体: 岐阜消費者サークル

おもちゃの病院・ものづくり教室
10:00-16:00 図書館前 参加団体: おもちゃ病院ぎふ

身近でできる助け合い~「フードドライブ」って何?
10:00-16:00 多目的体育室前 参加団体: 岐阜市生活学校
フードドライブの取り組みを詳しく紹介します。
※詳しくは消費生活センターのホームページをご確認ください。

ラジコン運動会
10:00-16:00 多目的体育室 協力: ドリームシアター岐阜

家族でベビーマッサージ♡スキンシップ
10:30-11:30 和室 参加団体: ほっぺの会 **資料代他500円**
講師: 柴田 雅江(ベビーマッサージインストラクター)

キャリアトラップでワクワク交流会 **要申込**
人生100年時代!さらに輝いて生きよう!!が生まれる時間
10:30-12:30 研修室50 参加団体: ほっぺの会
講師: 伊藤 恵(ダイバーシティ・ナビゲーターインストラクター) **資料代500円**

パーソナルカラー診断
11:00-16:00 2階通路 講師: 夏希 美伶

シンママ集まれ!シングルマザーの“ホッと”サロン **要申込**
13:00-15:00 和室 **資料代100円**
参加団体: NPO法人仕事工房ポボロ

助産師さんに聞いてみよう!~パパママ健康相談~
13:00-15:00 2階通路 参加団体: (一社) 岐阜県助産師会

防災クイズ~地震編・水害編・日常編・その他~
①クイズ13:00-14:00 ②体験14:15-15:30 大研修室
参加団体: 清流の国ぎふ女性防災士会

行政相談 ー一人で悩まず、何でもご相談くださいー
13:00-16:00 相談コーナー 相談員: 行政相談員

お菓子の計量士 お菓子100gを当てるゲームをしよう!!
13:00-16:00 図書館前 協力: 岐阜市計量検査所

他人とのトラブル 家族とのトラブル どうしたらいいの?~ **要申込**
~調停で未来につながる解決を~ 13:30-15:00 研修室50
講師: 安藤 友人(弁護士、岐阜調停協会調停委員) 参加団体: 岐阜調停協会

大正琴 体験コーナー
13:45-14:15 15:00-15:30 研修室30 参加団体: 大正琴 一位会

いじめと校則 14:00-16:00 中研修室 **資料代500円** **要申込**
参加団体: 子どもの人権ネットワーク・岐阜 講師: 大河内 祥晴

託児(無料) **要申込** は託児のある講座です。(対象: 生後6か月~未就学児) 申し込みは1月15日(水)までに女性センターへ(先着順)

26日

子どもが“いじめ”にあったとき親にできること **要申込**
10:00-11:50 小研修室3 参加団体: ぎふCAP
講師: 松尾 千景(代表)、鹿島 紀子(事務局)

ミニSLに乗ろう!!
10:00-15:00 大研修室 参加団体: 岐阜工業高等学校 自動車部

畳ヘリで作る髪かざり♡親子で手作り体験コーナー
10:00-15:00 2階通路 **材料費300円**
参加団体: (公社) スコーレ家庭教育振興協会

miniロボットを動かしてみよう!
10:00-16:00 中研修室 参加団体: 岐阜高専ロボット研究会

わいわいアニマルズ
10:00-16:00 研修室50 参加団体: ドリームシアター岐阜

ちびっ子消防士に変身!!
10:00-16:00 2階通路 参加団体: 岐阜市消防本部

ビューティ・タッチ・セラピー 心と体の美容療法
10:00-16:00 1階通路 講師: 日井 貴恵(ビューティセラピスト、看護師)

こっばで干支をつくろう!
10:00-16:00 多目的体育室前 参加団体: 岐阜市少年自然の家

群読ワークショップ~声を出してリフレッシュ~
10:30-11:30 研修室30 参加団体: 楽しい群読 ほっこり
講師: 河村 たか子(元ぎふチャンアナウンサー)

パパとわくわくリトミック 多目的体育室 **要申込**
①10:30-11:00 ②11:30-12:00 和室 対象: 各回パパと1、2歳児(各10組)
講師: 瀬根 裕子(リトミック講師)

ハンドマッサージ教室(親子コミュニケーション)
①10:30-11:00 ②11:30-12:00 和室
講師: 松田 薫(ボディセラピスト、スマイルトレーナー®)

ママは発音、子どもはリズムで楽しく学ぶシンプルEnglish♪
11:00-11:30 和室 講師: 松村 早苗(Sun Son English♪)

こども色彩知育体験 ~やってみよう色水実験!!~ **材料費200円**
11:00-16:00 1階通路 講師: 夏季 美伶(こども色彩知育インストラクター)

手作り玩具で遊ぼう
13:00-15:00 研修室30 参加団体: 岐阜市保育所

パパとわくわく親子たいそう 多目的体育室 **要申込**
①13:00-13:45 対象: パパと3、4歳児 ②14:15-15:00 対象: パパと5、6歳児(各10組)
講師: 小池 久司(オハナススポーツ代表)

ぎふし共育都市プロジェクト“パパ”が読む、子ども絵本読み聞かせ館
13:00-16:00 和室 参加団体: 岐阜市子ども政策課
講師: NPO法人ファザーリング・ジャパン東海支部

25日・26日

ミニ・ワイルドローズ **要申込**
25日 11:00-15:30 26日 10:00-15:30 クラフト室 **材料費500円**
講師: 渡部 清美 参加団体: フラワーテクニ

虹色LGBT相談 ー一人で悩まず話してみませんか?ー
10:00-16:00 小研修室4 参加団体: LGBTs集いと支援の場 ぎふ・ぱすぽーと

家庭育児なんでも相談 ~毎日のくらしから考える育児のヒント~
10:00-16:00 2階通路 参加団体: にじいろ家庭 育児研究会

働く女性のお悩み相談 10:00-16:00 2階通路 参加団体: BLS
講師: 中川 久枝 他BLSスタッフ(キャリアコンサルティング、産業カウンセラー)

かんたん♪かわいい♡毛糸のヘアアクセサリーをつくろう!
10:00-16:00 2階情報コーナー 参加団体: mico&eco **材料費500円**

ドキドキ!わくわく!段ボール迷路 10:00-16:00 柔道場
みんなで飾ろう!バルーンで創るアートな空間
10:00-16:00 1階中央入口付近

オリンピック・クイズラリー 10:00-16:00 1階受付付近