



SU PARTNERS

報道関係者各位

2020年1月15日

SU パートナーズ株式会社

**PC やスマホ デジタル環境に合わせた 姿勢が生産性を低下させる!?**

## **健康経営 繁忙期に備え 社員が健康維持にセルフケアを学ぶ**

**テーマ「眼精疲労」不動産投資会社で1月21日 19:00～開催**

収益不動産販売や賃貸管理を手掛ける SU パートナーズ株式会社（所在地:渋谷区恵比寿, 代表取締役:鈴木 雄大・林 佑亮）は、健康維持を目的に社員に向けて、「1分で姿勢が良くなる」セミナーとセルフエクササイズレクチャーを1月21日に開催いたします。

今回、愛和メディカルグループの株式会社AMS（本社：埼玉県川口市）の代表である岩井光龍（いわい・こうりゅう）氏の協力の元、当セミナーを開催いたします。岩井氏が独自に開発した「AMSメソッド」（※1）を使っておこないます。

「AMSメソッド」は、延べ30万人以上に及ぶ臨床データと東洋医学・西洋医学・古流整体術・カイロプラクティック・オステオパシー・アユルベータ・チベット医学など古今東西の治療理論と実践研究から考案。「むくみ予防」「骨盤調整」「肩こり」「眼精疲労」などの現代人がもつ身近なテーマに沿って、一人でも簡単に取り入れやすいエクササイズを伝えています。

現在、企業の従業員の健康を支援する取り組みとして、オフィスに出張し「AMSメソッド」を使った講座を全国各地で開催しています。

（※1）AMS メソッド：運動と手技による全身バランス調整方法



他社で開催した「AMSメソッド」の講座の様子

### **■デジタル社会 社員の健康維持が課題に**

デジタル社会の今、長時間のスマートフォン利用、パソコン作業が当たり前のビジネスパーソンは“肩こり”“首こり”“腰の痛み”など、作業中の姿勢の影響からくる不調に悩みを持っていることは少なくありません。デジタルが進化することにより効率化も進み、企業の生産性が向上している面が多い一方で、肩こりからくる頭痛や、腰痛が原因で集中力の低下につながることもあります。

また、国の取り組みである“健康経営”は、「従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や株価向上につながると期待される」と言われています。健康に関わる食事、運動、休息など、様々な取り組みを行っている企業も多く、何より“不調を未然に防ぐ”ことが重要です。

### **■繁忙期に備え、社員に眼精疲労のセルフエクササイズを伝授 視力チェックでビフォー・アフターも**

2月～3月にかけてはさまざまな人が引っ越しをするシーズンで、不動産業界は非常に忙しい時期を迎えます。当社では、繁忙期に備え「不調を感じるまで何もしないのではなく、日頃から自身の体をケアする時間を作ってほしい」という思いから当イベントを開催。当日は、20～30代の10名の社員が参加し、事前に社員からのリクエストが多かった「眼精疲労」をテーマにおこないます。セルフエクササイズ前後での身体の違いが分かるように、視力検査もおこないます。ご多用かと存じますが、ご参加賜りますようお願い申し上げます。

#### **【セミナー概要】**

日時：2020年1月21日（火）19:00～20:00

場所：本社 東京都渋谷区恵比寿 4-22-10 ユニゾ ebisu422 3階

参加者：社員 10名

講師：愛和メディカルグループ 代表、日本AMS療法研究所 所長 岩井光龍

内容：セミナー「眼精疲労」／セルフエクササイズレクチャー等

※ご取材希望の場合は申し込み用紙でのお申込み、または担当（杉村 070-1389-0175）にご連絡くださいますようお願い申し上げます。

■FAX 返送先： SU パートナース 広報事務局 杉村 行  
FAX:03-3401-7788 (TEL:03-5411-0066)

**健康経営 繁忙期に備え 社員が健康維持にセルフケアを学ぶ  
テーマ「眼精疲労」不動産投資会社で1月 21日 19:00～開催**

- 日時 : 2020 年 1 月 21 日 (火) 19:00～20:00 (取材受付開始 18:45)  
■会場 : 株式会社 SU パートナース  
■場所 : 本社 (住所: 東京都渋谷区恵比寿 4-22-10 ユニゾ ebisu422 3 階)  
アクセス : JR 恵比寿駅、東京メトロ日比谷線 恵比寿駅から徒歩 10 分  
■参加者 : 社員 10 名  
■講師 : 愛和メディカルグループ 代表、日本 AMS 療法研究所 所長 岩井光龍  
■内容 : セミナー「眼精疲労」／セルフエクササイズレクチャー等

※スケジュールおよび参加人数は、目安です。状況によっては、変更の可能性があります。

☐ ご出席 ☐ ご欠席

(どちらかにチェックを入れてください)

■貴社名 : \_\_\_\_\_ ■媒体名 : \_\_\_\_\_

■部署 : \_\_\_\_\_ ■お名前 (計 名) \_\_\_\_\_

■TEL: \_\_\_\_\_ ■FAX: \_\_\_\_\_

■カメラ: スチール \_\_\_\_\_ 台 ■ムービー \_\_\_\_\_ 台

■御質問/御要望

大変お手数ではございますが、ご返信用紙に記入を頂いた上、  
1 月 20 日(月)までに FAX にてご返信頂きますよう、お願い申し上げます。

## 参考資料

### 「AMSメソッド」考案者 岩井 光龍(いわい・こうりゅう)

愛和メディカルグループ (AMG) 代表  
株式会社AMS 代表取締役  
鍼灸マッサージ整骨院 総院長  
日本AMS療法研究所 代表



1964 年生まれ 愛知県出身 10 歳頃より柔道を習い、以来、柔術・空手・合気道・居合兵道・抜刀術・古武道など多種にわたる武道を実践研究する。

1989 年以降、東洋医学・西洋医学・古流整体術・カイロプラクティック・オステオパシー・アユルベータ・チベット医学など古今東西の治療理論と実践研究、そして延べ 30 万人以上に及ぶ臨床データをもとに「AMSメソッド」を考案する。

◆国家資格：按摩マッサージ指圧師、鍼師、灸師、柔道整復師

◆趣味・特技：医療氣功と手技療法、古武術活法・殺法の研究、武道・格闘技全般《合気柔術五段、柔道二段、居合抜刀道初段、ブラジリアン柔術青帯、総合格闘技、K-1(キックボクシング)、空手》、ゴルフ

#### ◆著書

「1 分で姿勢が良くなる！」

「美と健康の姿勢学」

「交通事故の治療で、患者さんが今すぐ知るべき、たった 1 つのこととは」

「交通事故の衝撃で体が歪む」



## 【会社概要】

社名	SU パートナーズ株式会社
代表	鈴木 雄大 林 佑亮
本社	東京都渋谷区恵比寿 4-22-10 ユニゾ ebisu422 3 階
ホームページ	<a href="https://su-partners.co.jp/">https://su-partners.co.jp/</a>
TEL	03-6721-7940
設立	2015 年 10 月 7 日
資本金	10,000,000 円
従業員数	17 名
売上高	9 億 7200 万円 (2018 年) 10 億 5200 万円 (2019 年)

事業内容	収益不動産の買取・販売・仲介事業 不動産コンサルティング事業 収益不動産のバリューアップ事業 プロパティマネジメント事業 ローンコンサルティング事業 損害保険代理業 海外事業
------	---

社名	愛和メディカルグループ 株式会社 AMS (エーエムエス)
代表	代表取締役 岩井光龍 (いわい・こうりゅう)
本社	埼玉県川口市元郷 2 - 15 - 72
ホームページ	<a href="http://aiwa-medical.com/">http://aiwa-medical.com/</a>
TEL	048-287-8888 (代表)
設立	平成元年
従業員数	20 名
事業内容	整骨院、鍼灸マッサージ院、整体治療院、エステサロン等の運営