



INTERNATIONAL RUGBY ACADEMY OF NEW ZEALAND

High Performance Players Course

IRANZ はオールブラックスのNo.8として72試合に出場しキャプテンも務めたマレー・メクステッドによってニュージーランドで設立されたアカデミーで、ラグビーワールドカップ2019日本大会に出場した代表コーチのうち19名がこのIRANZでこれまで指導しており、その中にはジェイミー・ジョセフ、エディ・ジョーンズ、スティーブ・ハンセン、トニー・ブラウンといった名将も含まれます。また同大会出場選手のうち17名がIRANZでトレーニング終了生で、日本代表のラピース・ラブスカフニヤオールブラックスの4選手も含まれます。IRANZはこの実績に裏付けされる世界屈指のラグビーアカデミーです。

HIGH PERFORMANCE PLAYERS COURSE はIRANZのコースの中でも最も濃密な内容となっており、参加者の上達を早めパフォーマンスと自己管理能力を上げることで、プロとしてのキャリアを選択する可能性を高められるようデザインされています。プレーヤーが今日のラグビーにおいて求められるプロの環境をここでは再現しており、参加者はセルフマネジメントを行いながらゲームにおいて確実にパフォーマンスを出すことが求められます。コースモジュールは以下の通りとなります：

- 強靭性とコンディショニングスキル - 強さ、パワー、スピード
- 上級栄養学
- プロレベルビデオ分析とゲーム解析プロセス
- 自己分析と改善プロセス



- 上級ラグビーインテリジェンスと戦術理解
- チームの結束とゲームプラン理解
- ポジション別査定 - 全てのスキル、役割、責任範囲
- 総合個人スキル評価
- 左右、ショート、ミドル、ロングパス
- タックルテクニック
- 多角的マンツーマンコーチング
- セルフマネジメントとリーダーシップ
- マインドマネジメントとメンタルスキル
- リカバリー方法
- キャリア設計
- メディア対応およびプレゼンスキル
- ケガ予防とリカバリー

“私は何度かスタッフコーチとしてIRANZで指導しました。
最高のコーチを使ってマンツーマンでの指導も行うこの
ハイパフォーマンスアカデミーを私は強くお勧めします”

— ジェイミー・ジョセフ —

参加者にはポジション別スペシャリストが割り当てられます。その多くは国際的な舞台で活躍していたコーチやプレーヤー、あるいは現役のコーチです。ポジション別スペシャリストはマンツーマンでコーチングを行いそのポジションでの習得スピードを加速させます。コース全体のファシリテーターと呼ばれるコーチとこのポジション別スペシャリストそれぞれからメニューとフィードバックが与えられます。これにより参加者はより自分に足りないものや今後どうやっていくことがプロに近づくために、あるいはそのキャリアを継続させるために必要かを明確かつ効果的に学ぶことができます。ポジション別スペシャリストは以下の通りです（変更になることがあります）：

Mike Cron:	スクラム、フロントロー
Chris Jack:	ロックス
Murray Mexted:	ルースフォワード
Rodney So'oialo:	ルースフォワード
George Whitelock:	ルースフォワード
Piri Weepu:	ハーフバックス
Andrew Mehrtens:	ファーストファイブズ
Eroni Clarke:	ミッドフィールド
Jeff Wilson or Christian Cullen:	バックスリー

ポジションあたり2名限定。試合からの分析、助言も行います。

日程： 2020年1月26日～2月14日、7月5日～16日

費用： ¥781,740 （為替レートにより変動）

コーチ、チーム単位のコースもあります。詳細お問い合わせ下さい。

お問い合わせ： 株式会社プランB 0120 476 676

Plan B, Inc.

www.sportsryugaku.net