

＜新刊案内＞

# 青春出版社

# 「防災」のやってはいけない

# その選択が命を守る

2月13日 発売

このたび、青春出版社（東京都新宿区）は、『「防災」のやってはいけない』（編・ホームライフ取材班）を2月13日に刊行いたしました。

「地震が起きたら机の下に隠れる」は危険！  
災害時に“正しい判断”できますか？

2011年3月11日の東日本大震災が発生してから今年で9年。近年では激しい集中豪雨が頻発し、昨年の台風19号は各地で甚大な被害をもたらしました。さらに、首都直下地震や南海トラフ地震なども予想されています。こうした災害は、もうどんな人にとっても他人事ではありません。

たとえば、次のような状況のとき、どちらの行動をとるのが正しいのでしょうか？

【駅のホームで電車を待っているときに地震が起きたら】

- ① 停車中の電車があればすぐに乗り込む
  - ② すぐに階段や出口を探し、駅構内から出る

正解は①。駅のホームは掲示板や自動販売機が地震のときに凶器となり、逆に危険な場所となります。ホームに電車が停車しているなら、車内に緊急避難するのが最善策。電車は頑丈な箱の構造なので、激しい揺れの中でも安全が保たれやすいのです。

このように、“もしもの時“に正しい行動がとれるかどうかは命に関わる問題です。本書では、地震の他にも台風や火災などの対処法、日頃からの備えや生活習慣の心得など、あらゆる防災対策についてクイズ形式で出題します。「地震が起きたらすぐ机の下に隠れる」など、昔からよくいわれてきた常識も、実は間違ったたりすることも…未曾有の災害に対応するため、防災対策も最新版にアップデートできる一冊です。



新書判／本体 1000 円+税

## ホームライフ取材班／編

「暮らしをもっと楽しく！ もっと便利に！」をモットーに、日々取材を重ねているエキスパート集団。取材の対象は、料理、そうじ、片づけ、防犯など多岐にわたる。その取材力、情報網の広さには定評があり、インターネットではわからない、独自に集めたテクニックや話題を発信し続けている。

## 本件に関するお問い合わせ先

株式会社青春出版社 プロモーション部：西尾 春香 〒162-0056 東京都新宿区若松町 12-1

TEL: 03-3202-1212 / FAX: 03-3203-5130 E-mail: [h-nishio@seishun.co.jp](mailto:h-nishio@seishun.co.jp)