＜新刊案内＞

青春出版社

～巣立っていく君へ～
母から息子への50の手紙

3月14日発売！

このたび、青春出版社（東京都新宿区）は、**『巣立っていく君へ 母から息子への50の手紙』（著・若松亜紀）**を3月14日に刊行いたします。

独り立ちする息子に伝えておきたい50の人生指南

子育てサロンを主催している著者が、今春独り立ちをする息子へ贈る、“これから生きていくうえで大切にしてほしい”50のメッセージ集。

SNSの発達や共働き夫婦の増加により、思春期の子どもとじっくり話す機会がなかなかとれない昨今。伝えたいことを伝えきれないまま、気がついたらあっという間に息子は独り立ちしてしまいます。

「反省会よりもどうするかい」「正論はつまらん」「批判だけならサルでもできる」…本書で語られる、母ちゃん子離れ宣言＆未来の息子によりそエールは、これから自立していく息子を持つすべての母親にとって「自分もこんなことを伝えたかった！」と気づきになるヒントをくれるはずです。

◆著者プロフィール◆

若松亜紀（わかまつ・あき）

幼稚園教諭を経て、2005年から子育てサロン主宰。自宅を開放した親子の集いの場が、少子化日本一の県で「民間からの子育て支援」と話題になり、メディアに多数取り上げられる。『これだけで子どもが変わる魔法のひと言』（学陽書房 10刷）、『3歳からは、ほめて、認めて、ちょっと叱る』（PHP 13刷）などがある。

■書籍名：『巣立っていく君へ 母から息子への50の手紙』
■著：若松亜紀
■定価：1400円＋税
■出版日：3月14日（土）全国書店・ネット書店にて販売
■仕様：四六判／224ページ
■ISBN：978-4-413-23152-7
■内容：
SNS の発達や親子双方の忙しさで、話す時間も少ないのが思春期以降の母と息子。「聞いてもらいたい」のに「聞いてもらえない」…そんな気持ちのピークが、子どもが独り立ちするとき。人生の節目に立つ息子へ、母からの思いを贈りたい…そんな親御さんが「こんなことを伝えておきたいな」と思えるヒントが満載の1冊。

■■■■■■■■■■■■■■■■ 本件に関するお問い合わせ先 ■■■■■■■■■■■■■■■■

株式会社青春出版社 プロモーション部：西尾 春香　　〒162-0056 東京都新宿区若松町12-1

TEL：03-3202-1212 / FAX：03-3203-5130 / MAIL：h-nishio@seishun.co.jp