

報道関係者各位

2020年3月17日

株式会社GROW

## 【取材のご案内】

自粛期間を有効活用、パーソナルトレーナーが資格を取得

“自宅ジム・BODYBOSS 認定トレーナー養成講座”をオンラインで初開催

参加希望者が2.5倍、3月27日10時より

2年の販売実績4000台を誇る、家でも外出先でも持ち運びしてトレーニングが出来る器具「BODYBOSS(ボディボス)」を販売する株式会社GROW(本社:東京目黒区、代表取締役:齋藤浩喜、以下GROW)は、3月27日(金)10時より、新型コロナウイルスによる影響による全国のパーソナルトレーナーを対象としたスキルアップ講座として、自宅でジムが出来るようになるBODYBOSSを活用した認定トレーナー講座をオンラインで初めて開催いたします。オンラインにはZOOM(※)を活用、BODYBOSSを持ってないパーソナルトレーナーへは郵送にて無償貸与します(養成講座費用は別途発生)。

(※)Zoomは、パソコンやスマートフォンを使って、セミナーやミーティングをオンラインで開催するために開発されたアプリ



### ■事前アンケートで参加希望者が30名超え、想定の2.5倍

世界中で猛威を振る新型コロナウイルスの影響により、多くの事業者は自粛を余儀なくされている中、フィットネスクラブから感染者を出した発表を受け、フィットネス業界も自粛の状況にあります。“パーソナルトレーナー”を職業とする方々にとっては、ジム自粛による収入減は死活問題です。“自宅で出来るジム”の啓蒙を行うGROWが展開する、BODYBOSS 認定トレーナー養成講座を始めてオンラインで開催することを全国のパーソナルトレーナーへ事前アンケートで案内したところ、希望者が30名(12名限定)を超え2.5倍の問い合わせがあり

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社GROW(グロウ) 広報担当: 富永

TEL: 03-6701-5575 090-2664-2785 E-mail: tomygerero@gmail.com

ました。フィットネスの技術やノウハウを習得する契機と捉える方も少なくないようで、今まで毎月東京・大阪を中心にやってきた養成講座をこのたび初めてオンラインで開催します。

## 【“自宅でジム・BODYBOSS 認定トレーナー養成講座”の概要】

★“自宅でジム・BODYBOSS 認定トレーナー養成講座”の様子を取材可能です。取材ご希望の方は、下記広報担当・富永(電話:090-2664-2785)までお問合せ下さい。

開催日時:2020年3月27日10時から18時まで

講座内容:ビデオ形式による座学、実習カリキュラムで全8時間、事前にマニュアルを送付します

セミナー講師:岩沢陽介(「ファンクショナルトレーニングラボ クエスト」代表)

コース:1日8時間コース(休憩含む)

参加対象:パーソナルトレーナーや整体師等トレーニングを必要とする職業の方が対象

参加費:30,000円(税別)

参加条件:ZOOMをダウンロード。BODYBOSSを使用。BODYBOSSをお持ちでない方は講座期間に限り無償貸与します

参加人数:12名

参加方法:BODYBOSS専用URL、もしくは当社SNSアカウントよりメッセージで応募ください



セミナー講師:岩沢陽介

## “自宅でジム・BODYBOSS 認定トレーナー養成講座”専用URL:

<https://www.bodybosstablegym.jp/seminar-and-event-2/seminar>

### タイムスケジュール:

10:00-10:40/自己紹介とセミナーの目標

10:40-11:20/第1章 BODYBOSS とは、BODYBOSS の成り立ち、BODYBOSS の特徴と効果

11:20-11:45/第2章 BODYBOSS のインストラクターとしての基礎知識

11:45-12:30/第3章 BODYBOSS 基本エクササイズ、基礎動作、アセスメント

12:30-13:30/昼休憩

13:30-16:30/BODYBOSS の各種エクササイズ

16:30-17:00/第4章 BODYBOSS キューイングテクニック

17:00-18:00/第5章 BODYBOSS ワークアウト プログラム、プログラミングの考え方、実例プログラム

BODYBOSS 認定トレーナー講座を受講することで、パーソナルトレーナーは BODYBOSS を活用した新しいトレーニングを習得できるだけでなく、オンラインを活用したトレーニング方法を学ぶことで、どんな環境下でもパーソナルトレーナーの仕事が継続できるようになります。今回の開催を機に、毎月1回のペースでオンライン養成講座を開催していく考えです。

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 GROW (グロウ) 広報担当: 富永

TEL: 03-6701-5575 090-2664-2785 E-mail: tomygerero@gmail.com

## ■BODYBOSS(ボディボス)について

『筋トレ、有酸素運動、ピラティスもこれ一台で、自宅が、オフィスがジムに変身。』

場所も取らず電気も使わず音も静か。40種類以上のメニューが実現、家ナカ・ジム「BODYBOSS2.0」

BODYBOSS は、2016 年にアメリカに住む事業家デニスが、自身が出張先で継続的に、簡単にトレーニング出来るツールが無いかと考えて開発されたトレーニング器具です。そんな悩みを解決するためにチューブトレーニングを進化させた、最初の BODYBOSS を息子などとともに完成。瞬く間に大ヒット商品となり、その後顧客の要望を取り入れて改良を重ね、現在のポータブル式 BODYBOSS2.0 が完成しました。サイズもビジネスバック、重量も 7 キロ程度と手軽に持ち運びが可能、40種類以上のメニューがあり、筋トレ、有酸素運動、ピラティスもこれ一台でできる点が特徴です。2018 年 2 月より、GROW が独占販売を開始、約 2 年で 4000 台の販売台数を誇る器具に成長しました。自宅用のトレーニング器具として運動好きな方々から、パーソナルトレーナー、整体師などの運動指導者からの評価も高く、昨今の「ワークアウト」需要の高まりや健康ブームも重なって、近くにフィットネスやジムが無くても、場所を選ばず簡単にセルフジムが可能な器具として注目されています。



商品名: BODYBOSS 2.0 ポータブルフィットネスジム

価 格: 販売小売価格 29,920 円(税込)

色: グリーン・ピンク

総重量: 7.3kg

負荷バンドの想定負荷: 0.45-13.5kg / 1本あたり

最大取り付け本数: 片側最大4バンド(合計8バンド)

土台を畳んだ状態の寸法: 405 (幅) × 510 (奥行き) × 70mm (高さ)

土台を広げた状態の寸法: 810 (幅) × 510 (奥行き) × 35mm (高さ)

◆BODYBOSS(ボディボス)公式 URL :

<https://bodybossportablegym.jp/>

## ■株式会社 GROW について

GROW は、ウェブマーケティング事業を柱に、国外の新しい商品をいち早く日本国内で認知・販売につなげる輸入代行業を主に展開するベンチャー企業です。大きな特徴のひとつとして、総勢 40 社以上が加盟する輸入商社団体「PIU—Professional Importers' Union」の代表も務め、中小企業が大手商社にも太刀打ちできる仕組みを構築。2017 年 4 月から PIU が行ってきたクラウドファンディングの販売実績(2018 年 11 月現在)は、約 1 年半で

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 GROW (グロウ) 広報担当: 富永

TEL : 03-6701-5575 090-2664-2785 E-mail : tomygerero@gmail.com

件数 69 件、総額 4 億円を超える。中小企業のフットワークの良さとSNSによる情報連携を駆使しながら、まだ日本に無い商品をいち早く仕入れ、インターネットを中心にマーケティング・販売を展開しています。

企業名:株式会社 GROW(グロウ)

代表者:代表取締役 齋藤 浩喜

創業:2015 年 3 月

住所:東京都世田谷区池尻2丁目4-5

事業内容:輸入・事業・WEB 販促コンサルティング

資本金 5,000,000 円

企業 HP:<http://grows.co.jp/>



以上

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社 GROW (グロウ) 広報担当: 富永

TEL : 03-6701-5575 090-2664-2785 E-mail : [tomygerero@gmail.com](mailto:tomygerero@gmail.com)