

# 1年で380万円分以上のポイントを貯めた達人が教える

# 「ポイ活」で おどろくほど得する方法 ～楽しく、賢く、ポイントがどんどん貯まる！～

2020年4月6日発行

株式会社あさ出版(代表取締役:佐藤和夫、所在地:東京都豊島区)は、紀村奈緒美 著「ポイ活」でおどろくほど得する方法～楽しく、賢く、ポイントがどんどん貯まる！～』を2020年4月6日(月)に刊行いたします。

**キャッシュレス時代到来！なんでもポイントで払えるように**

光熱費や日用品だけでなく、保育料の支払いまでポイントでできる時代が到来。楽天ポイントやdポイント、Tポイント、Pontaポイント、WAON POINT、nanacoポイントなどの貯め方や使い方の他、キャッシュレスやスマホ決済など、なんとなく知っているけど、うまくは活用できていないという人に向け、ポイ活(ポイント活動)の詳しい方法を「ポイ活」マスターが丁寧に紹介します。

**書籍名:「ポイ活」でおどろくほど得する方法～楽しく、賢く、ポイントがどんどん貯まる！～**

刊行日:2020年4月6日(月) 価格:1,300円(税別)

著者名:紀村奈緒美 ページ数:208ページ

ISBN:978-4-86667-190-1

## 【目次】

- はじめに
- Chapter1 「ポイ活」、基本のキ
- Chapter2 基本的なポイントの貯め方
- Chapter3 ポイントを「賢く」貯める
- Chapter4 スマホ決済でもポイントを貯める
- Chapter5 ポイントを「楽しく」使う
- Chapter6 ポイントで投資をしよう！
- おわりに

## 【著者プロフィール】紀村奈緒美(きむら・なおみ)

「ポイ活」マスター。

明治大学卒業後、大手食品会社の研究所に入社。その後、一部上場IT企業、外資系広告代理店、外資系製薬会社、国内大手製薬会社と渡り歩き、営業能力、管理能力、英語力を身につけていく。40歳直前から大家業・オーナー業の魅力を学び実践。現在は自身の資産をさらに拡大させるために、世界をめぐるながら実体経済を学ぶとともに、多数のクライアントや生徒を支援・育成している。

ポイ活にも詳しく、2019年には年間380万円分以上のポイントを貯めることに成功、「ポイ活」で世界一周ファーストクラスの旅を達成。現在、セミナーやブログなどで、誰もができるポイント集め、活用、運用方法も教えている。



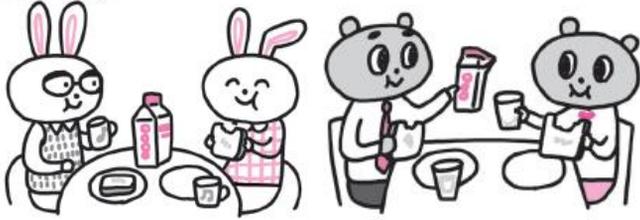
# ポイ活マスターと現金派では、年間約54万円の差が！

年間270万円の生活費を使うと想定した場合、ポイ活をすると現金派とくらべて、**年間約54万円**もお得！

※生活費(家賃、光熱費、食費、生活日用品代、インターネット代、スマホ代、交通費など)として月20万円、衣類や少し大型の雑貨などの購入費として年間30万円、1年で合計270万円を使うと想定した場合。

## 朝食

ポイント  
お得!



ポイ活マスター ポイ美

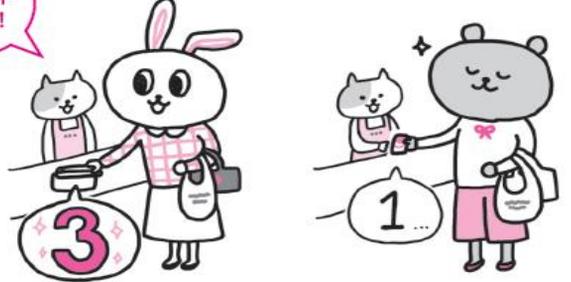
ポイ活をして無料で  
ゲットしたパンと牛乳で  
朝食。

現金派 マネ子

近所のスーパーで  
買ったパンと  
牛乳(計200円)で朝食。

## 夕飯の買い物に

ポイント  
GET!



ポイ活マスター ポイ美

電子マネーでの支払いによる  
ポイントとクレジットカードの  
ポイント、スーパーのポイント  
の3重取り!

現金派 マネ子

スーパーのポイント  
だけで満足。

## レストランを予約する

ポイント  
GET!



ポイ活マスター ポイ美

サイトで予約して  
5人分のポイント  
をゲットした!

PRRR  
PRRR



現金派 マネ子

電話で予約。

ポイント  
お得!

## 晩酌タイムでも



ポイ活マスター ポイ美

ローソンのLoppiでビールの  
引換券を発売。ポイントで  
得た新作のビールで晩酌。

現金派 マネ子

スーパーで買った定価の  
ビールで晩酌。

など本書では日々生活で無理なく手軽に活用できる情報が満載。