

体質遺伝子検査、腸内フローラ検査 MYDENSI (マイデンシ) のご紹介

■体質遺伝子検査のご紹介

◆ 遺伝子検査により、生まれ持った一生変わらない「体質」を知る事ができます。

※統計学に基づく

◆ 遺伝子検査を受けて「検査結果をどう活かせばいいのか分からない」という状況にならないように、検査後の食事・運動のご提案を取扱店と連携して実施いたします。

◆ MYDENSI (マイデンシ) の遺伝子解析は国内最大手と連携しています。限りなく100%に近い精度で遺伝子検査を行います。

◆ ダイエット・ボディメイクを中心に遺伝子検査キットを開発しています。今後、需要に合わせてレポートリーを増やしていく予定です。
シルバー世代向け、アスリート向け、子供向け、歯医者向けなど



■ 遺伝子検査の内容について

ダイエット・ボディメイク
遺伝子検査の場合

糖代謝
リスク



β3アドレナリン受容体 (β3AR)

内臓脂肪、糖分の消費に深く影響
リスクが高いと糖分の摂取が肥満
につながる

脂質代謝
リスク

脱共役タンパク質 (UCP1)

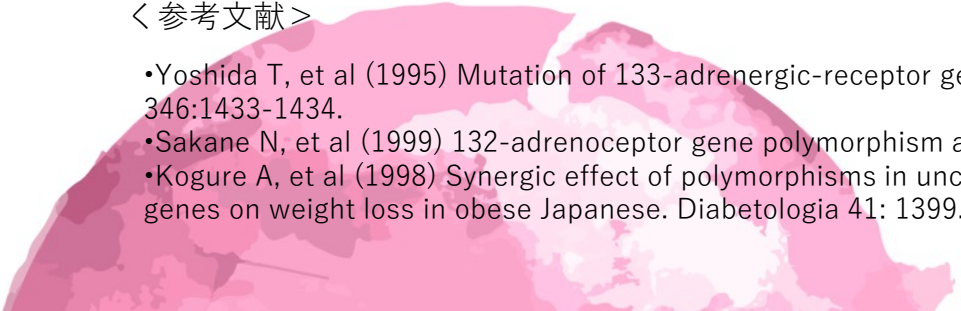
脂肪燃焼の働き
下半身太りの原因
リスクが高いと脂質の摂取が肥満
につながる

基礎代謝
タンパク質
リスク

β2アドレナリン受容体 (β2AR)

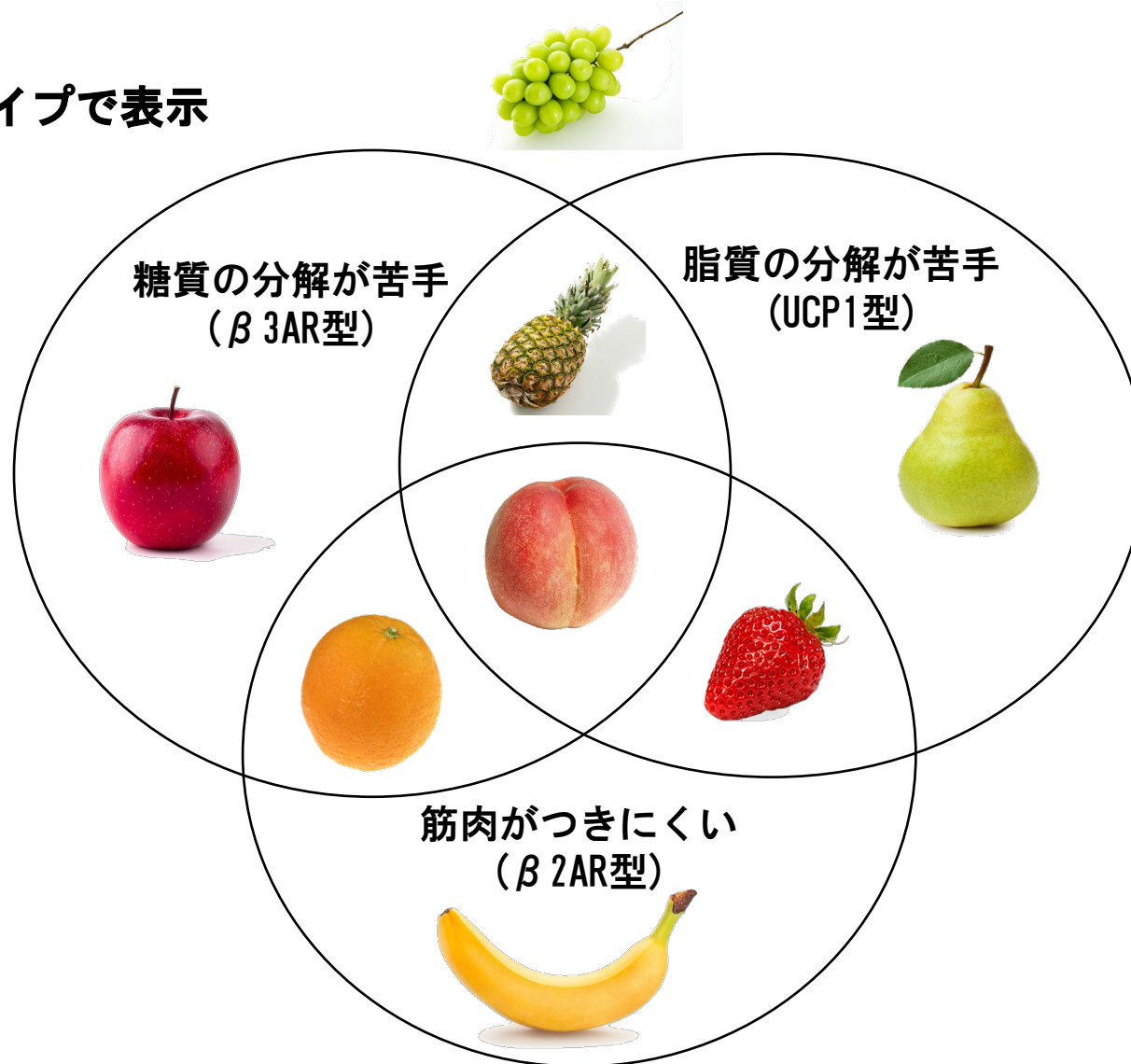
筋肉の生成に関与
痩せ型に影響
リスクが高いと筋肉が付きづらい

< 参考文献 >

- Yoshida T, et al (1995) Mutation of 133-adrenergic-receptor gene and response to treatment of obesity. Lancet 346:1433-1434.
 - Sakane N, et al (1999) 132-adrenoceptor gene polymorphism and obesity. Lancet 353:1976.
 - Kogure A, et al (1998) Synergic effect of polymorphisms in uncoupling protein 1 and 133- adrenergic receptor genes on weight loss in obese Japanese. Diabetologia 41: 1399.
- 

■タイプ別分類図(フルーツ)

体質を8タイプで表示



■遺伝子検査結果レポートサンプル

全27通りの結果を、8タイプに分けてレポートを作成します。
総合結果、適した運動、適した食事のアドバイス付き

あなたの検査結果


1日あたりの基礎代謝量の目安一覧
(安静にしている時のエネルギー消費量)

B3AR(糖代謝)	B2AR(タンパク質代謝)	UCP1(脂質代謝)
☆☆ 0kcal/日	☆☆ 0kcal/日	☆☆ 0kcal/日
★☆☆ -150kcal/日	★☆☆ +150kcal/日	★☆☆ -50kcal/日
★★ -200kcal/日	★★ +200kcal/日	★★ -100kcal/日

1日あたりの基礎代謝量 = +100kcal/日

【検査項目】	【リスク】	【対策】
B3AR 糖代謝	☆☆ T / T	・基礎代謝標準 ・糖質代謝が得意
B2AR タンパク質代謝	★☆☆ G / A	・基礎代謝高い ・筋肉つきにくい
UCP1 脂質代謝	★☆☆ G / A	・基礎代謝低い ・脂質代謝が苦手

いちご型



B3ARに実質がなく、糖質の代謝は得意で脂肪を多く分解しますが、UCP1に実質があり、脂質の代謝が苦手なことで基礎代謝量が低いです。B2ARにも実質があり、タンパク質の分解が早く、基礎代謝は標準と見えます。しかし筋肉が落ちやすいという点なので筋肉不足に陥りがちです。

一度太ってしまうと度々それぐらい傾向があると言われてます。また、体温が低下すると皮下脂肪が付きやすく下半身太りになりやすい、下半身むっちりタイプです。






1日あたりの基礎代謝量は、通常と比べて100kcal/日、高いのでエネルギー消費量は比較的多いと見えます。

この点においては難関的なカラダづくりに適していると見えます。

【運動】

高負荷トレーニングで下半身を鍛える運動が大切。

※筋トレの場合は、重めの重量or遅いテンポで回数少なく

筋トレ	腹筋	・ランジャー ・スクワット	・ランニング ・水泳	ヨガ
				

BZARIに実質がある為、筋肉が付きにくい体質です。

軽い筋トレを繰り返して行っても、なかなか筋肉質にはなりません。

よって、特定の時間内に、決められた回数分の高負荷を要する運動を
コンスタントに継続するのが効果的です。

余分な脂肪を筋肉に変えるべく、高負荷低回数の筋トレで筋肉量を
増やしましょう。

例えば、腹筋運動をするなら、起すのに15秒程度、上体を倒すのに10秒
かかるなど工夫をしていくと良いです。

また、UCPIに実質があり、下半身に皮下脂肪が付きやすいのも特徴です。

ウォーキングや水泳と買ったゆったりとした有酸素運動では皮下脂肪を
燃焼させることは難しいです。

そこで、下半身全体の筋肉を鍛えて余分な脂肪燃焼を可能とする
ランジャーやスクワットがオススメです。

いちご型の、あなたの体質に合った
筋トレ、運動をしてステキなカラダを作っていきましょう！

[illegible]

■腸内フローラ検査のご紹介



- ◆ 人間の腸内には約3万種類、1000兆個に及ぶ細菌類が住んでいると言われています。
- ◆ 腸内フローラを構成する細菌の種類や量は人それぞれ異なり、健康や美容に大きく関わっています。
- ◆ 自分の腸内フローラの状態を知り、食生活の見直しや、生活習慣の改善を行うことは、健康増進に間違いなく必要です。
- ◆ 腸内菌の解析は国内最大手と連携しています。限りなく100%に近い精度で検査を行います。レポートの充実度は、国内屈指です。
- ◆ 検査後の食事・運動のご提案を実施いたします。

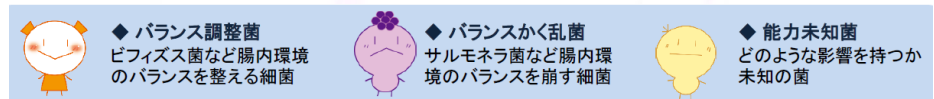
■調べる腸内細菌例

腸内環境が体調のすべてと言っても過言ではありません。

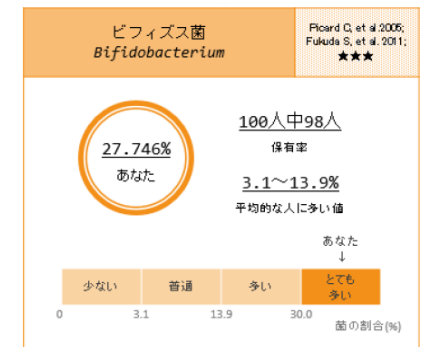
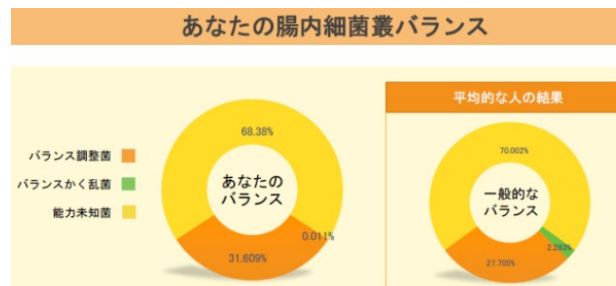
肌や精神などの状態、美容や健康にも影響すると言われています。

- ・ 腸内細菌バランス
- ・ ビタミン産生細菌
- ・ 肥満に関連する腸内細菌
- ・ 短鎖脂肪酸を産生する腸内細菌
- ・ エクオール産生細菌
- ・ 神経伝達物質産生細菌

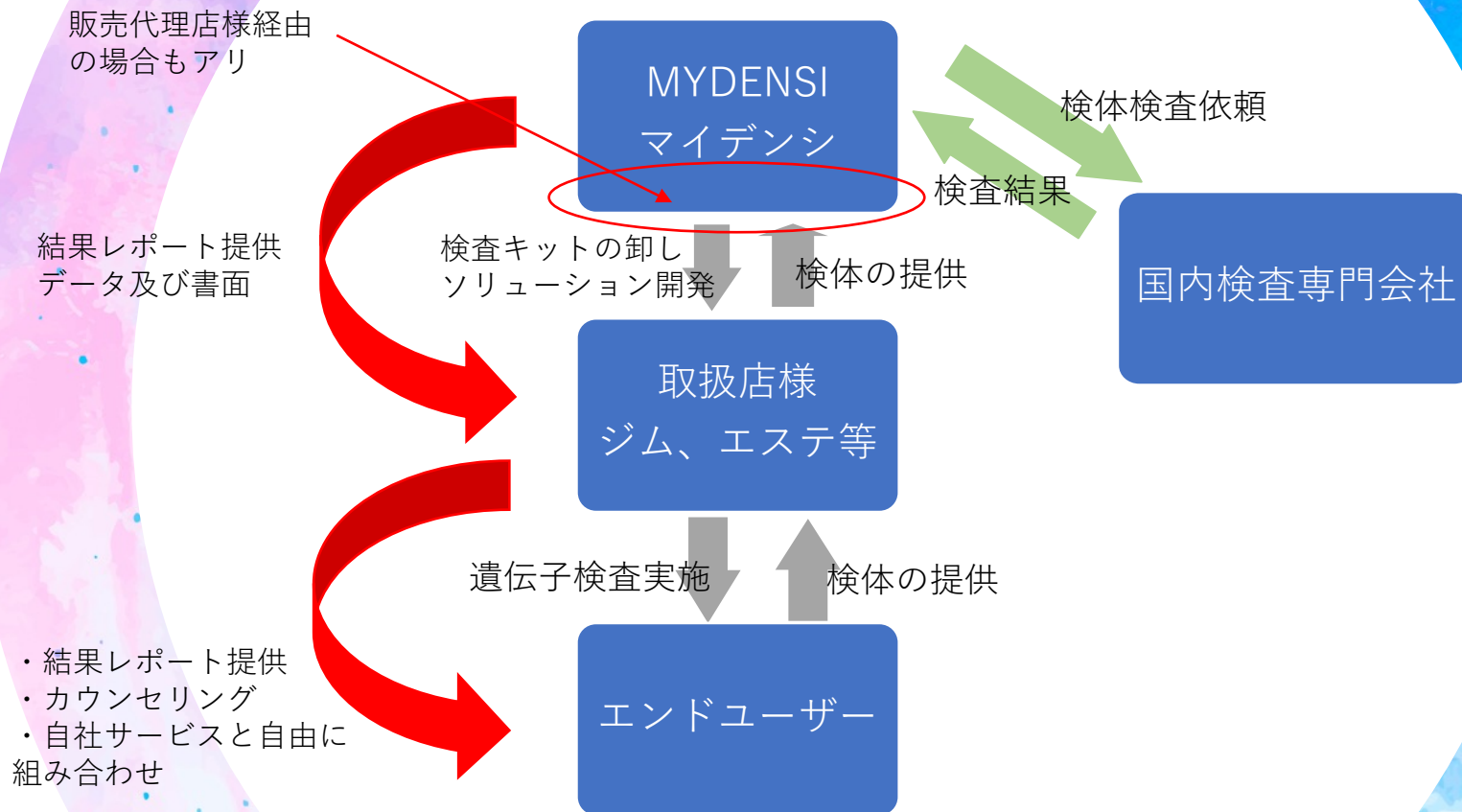
菌種をバランス調整菌(善玉菌)、バランスかく乱菌(悪玉菌)、能力未知菌(日和見菌)の3タイプに分類し、全体の傾向を調べます。腸内の健康状態との関連性が深い腸内フローラの多様性も調べます。



肥満や短鎖脂肪酸、エクオール、神経伝達物質、ビタミンを産生する菌など、身体の健康維持に関連する要素や物質を生産する細菌叢を、平均的な日本人データを用いて評価します。



■MYDENSEI(マイデンシ)の販売スキーム



■MYDENSI活用パターン

①貴社クライアント（法人）向けサービス（販売代理店様用）

- ・ 貴社クライアント（ジム、エステなど）に対して、新しい付加価値サービスとして遺伝子検査キットを導入営業

②エンドユーザー（個人）向けサービス（取扱店様用）

- ・ エンドユーザーに対して、（ジムなどに通われている方）新しい付加価値サービスとして遺伝子検査キットを販売




■営業対象の取扱店様

- **エステサロン/スポーツジム/ヨガ・ピラティス/
整体/美容室などで導入がオススメ**
- 客単価をUPさせたい
- 集客力を高めたい
- オーダーメイド商品 (PB) を作りたい
- 他社と差別化を図りたい
- お客様満足度を上げたい
- 話題性が欲しい

これらのご要望がある方が対象



■取扱店様の導入のメリット

- 白箱で納品のため自社商品化が簡単
 - 貴社オリジナルの検査キットとして販売可能
 - 検査の結果をもとに痩身コースや物販のキッカケづくり
 - オーダーメイドコースの提案
 - 他社との差別化で集客力UP
 - 端的で分かりやすい検査レポートの納品
- 

**導入からカウンセリング
方法まで徹底サポート**



■価格等

◆ 1検査あたりの料金(取扱店様への卸価格)
体質遺伝子検査 詳細はお問い合わせ下さい。

腸内フローラ検査 詳細はお問い合わせ下さい。

※導入費用は無料。エンドユーザー様に販売ごとに料金が発生する形となります。
エンドユーザー様への販売価格はご自由に設定可能です。
検査キット〇〇円、〇〇コース50,000円(検査付き)、ご入会特典で無料など
様々なパターンでご利用いただけます。

◆標準サービス

✓検査のレポート(PDF)納品まで
(レポートを用いたフィードバックは取扱店様にて実施)
※製本レポート郵送の場合は、別途費用

■遺伝子検査の流れ

- 遺伝子検査、解析レポート到着まで
 - ・ 同意書・アンケートをweb上で実施。検査方法の用紙にあるQRコードを読み取る。
(未成年者の場合は法定代理人の同意が必要です。)
 - ・ エンドユーザー様にて頬の粘膜を採取していただく。
 - ・ 返信用封筒に入れて返送。
 - ・ 3週間ほどで、解析結果レポートを共有。
(取扱店様に納品となります。取扱店様からエンドユーザー様にフィードバック実施)

採取ブラシを使用した
遺伝子採取方法動画



- 検査を実施した店舗(エステ、ジムなど)で結果のフィードバックを実施します。
- 体質に合った、食事、運動、メンテナンスを紹介する流れとなります。

**取扱店様の独自メニュー/商品への
引き上げ商材として提案可能**

■腸内フローラ検査の流れ

- 検査、解析レポート到着まで
 - ・ 同意書・アンケートをweb上で実施。検査方法の用紙にあるQRコードを読み取る。
（未成年者の場合は法定代理人の同意が必要です。）
 - ・ エンドユーザー様にて専用の容器にて便を採取。
 - ・ 返信用封筒に入れて返送。
 - ・ 4週間ほどで、解析結果レポートを共有。
（取扱店様に納品となります。取扱店様からエンドユーザー様にフィードバック実施）
- 検査を実施した店舗（エステ、ジムなど）で結果のフィードバックを実施します。
- 体質に合った、食事、運動、メンテナンスを紹介する流れとなります。

**取扱店様の独自メニュー/商品への
引き上げ商材として提案可能**

■遺伝子検査の活用例

ダイエットでの活用例(オレンジタイプの場合)

【体脂肪の遺伝子検査結果】
糖質を吸収しやすい
筋肉がつきづらい

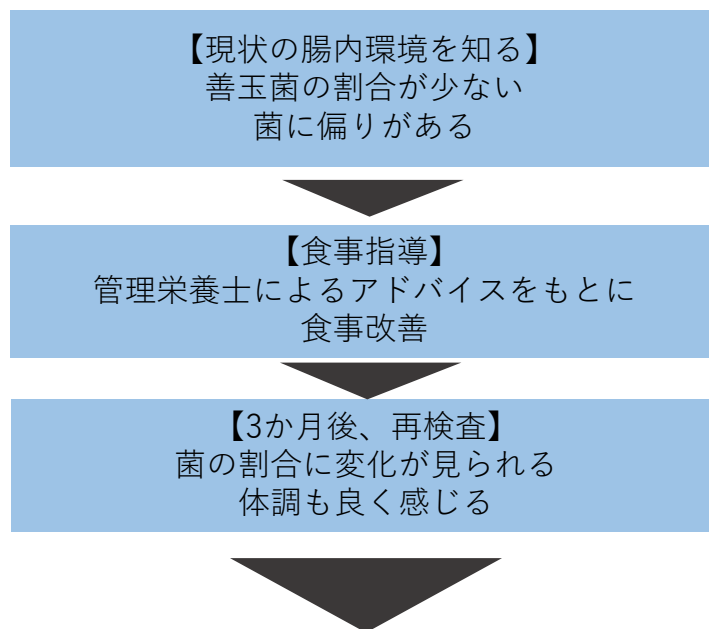
【実際の悩みや影響】
脂肪がついてしまうと、落ちづらい

【要因や考察】
ダイエット方法が合っていない可能性あり

- 糖質を吸収しやすい体質なので、炭水化物抜きダイエットがオススメ。フルーツは糖分が多いので気をつける。
- 筋トレはしっかりやってもガッチリなりにくい体質なので、ある高負荷のトレーニングが大切。遅筋を使うランニングなどの有酸素運動と組み合わせる。

■腸内フローラ検査の活用例

アスリートの活用例



- ・ 腸内環境が整えば、日々のトレーニングが調子よく継続してできるように変化するようになります。腸内環境を常に意識した、生活を送ることが大切です。
- ・ 一生変わることはない遺伝子検査とは異なり、腸内フローラ検査は日々の生活で大きく変化します。よって、定期的に検査を行うことで意味があると言えます。
取扱店様にとっては、お客様との定期的な繋がりを築くことが可能となります。

■パーソナルオンライン食事指導サービス

- ◆ 遺伝子検査、腸内フローラ検査を受けた方を対象に管理栄養士によるパーソナルオンライン食事指導サービスをご提供可能

究極のパーソナルオンライン食事指導サービス

・ 遺伝子レベルで体質に合わせたパーソナル指導

遺伝子栄養学、腸活のプロの管理栄養士が
体質に合った、摂取すべき栄養素などを指導します。

・ LINEで手軽に可能

毎日毎食、写真を送っていただきます。専任のアドバイザーが、お送りいただくお写真をもとに食事内容を分析して、個別にアドバイスいたします。

AIは使わずに管理栄養士にて一つ一つコミュニケーションを取ります。

ご希望に応じてWEB面談も可能です。

**1か月コース、3か月コース、
6か月コース、12か月コースを用意
お客様の要望に合わせて、お選び下さい。**



■MYDENSI(マイデンシ)の主な導入・活用実績

川崎友輝選手(プロマラソンランナー)



・川崎友輝選手

青山学院大学時代

2011年出雲駅伝4区出場

2013年箱根駅伝4区出場

2014年全日本大学駅伝6区出場(区間賞獲得)

社会人以降

2016年東日本実業団駅伝1区出場 区間6位

都道府県対抗男子駅伝 滋賀代表 6度出場

長澤佳凜さん(ミス・ユニバーシティ)



・長澤佳凜さん

立命館大学在学中

ミス・ユニバーシティ2019 初代グランプリ獲得

■よくあるご質問

Q1. 遺伝子検査は簡単にできますか？

キットに同封されている綿棒(スワブ)で頬の内側をこすり、口腔粘膜を採取するだけで出来ます。

Q2. 検査結果の納期はどれくらいですか？

検査を受けていただいてから、おおよそ3週間で結果レポート提出となります。

Q3. いつ検査をしても結果は変わらないですか？

遺伝子の情報は、一生変わることはありません。子供のとき受けても大人になって受けても結果は同じです。

Q4. 遺伝子検査を受けるのに、年齢制限はありますか？

基本的に年齢制限はございませんが、18歳未満の方は、法定代理人による承諾が必要となります。0歳から可能です。

Q5. 妊娠中に検査を受けても影響はないでしょうか？

影響はないです。妊娠中の方でも体に負担をかけることなく、安心して検査を受けていただけます。

■よくあるご質問

Q6. 食後すぐでも問題ないでしょうか？

食事後だと正常に粘膜が採取されない可能性があります。

食後30分程度お時間を空けた後、3～4回程度口の中をすすぎ、採取をお願いいたします。

Q7. 検査結果が出ないことはありますか？

口腔粘膜の採取不足や、不純物の付着や発生などが原因で、解析ができない場合がございます。この場合、1回に限り無料で再検査を実施させていただきます。

Q8. 採取は、歯磨きの後にしたほうが良いのでしょうか？


歯磨きは特にする必要はありません。3～4回程度口の中をすすぎ、採取をお願いいたします。

Q9. 採取するのに、理想的な時間帯はありますか？

特に最適な時間帯というのはございません。好きな時間帯に採取していただいても問題ありません。

Q10. 採取後、すぐに返送できない場合どうすれば良いですか？

冷蔵庫で保管し、できる限り早く発送ください。



■お問合せ先

株式会社レイクビー マイデンシ事務局

代表取締役 山根翼

ホームページ↓

<https://mydensi.com/>

Eメールアドレス

info@mydensi.com

電話番号

090-5885-2719

住所

〒**521-0016**

滋賀県米原市下多良**2-137** 文化産業交流会館**4F10**

