

体質遺伝子検査、腸内フローラ検査 MYDENSI(マイデンシ)のご紹介

■体質遺伝子検査のご紹介

- ◆ 遺伝子検査により、生まれ持った一生変わらない「体質」を知る事ができます。
※統計学に基づく
- ◆ 遺伝子検査を受けて「検査結果をどう活かせばいいのか分からない」という状況にならないように、検査後の食事・運動のご提案を取扱店と連携して実施いたします。
- ◆ MYDENSI(マイデンシ)の遺伝子解析は国内最大手と連携しています。限りなく100%に近い精度で遺伝子検査を行います。
- ◆ ダイエット・ボディメイクを中心に遺伝子検査キットを開発しています。今後、需要に合わせてレパートリーを増やしていく予定です。シルバー世代向け、アスリート向け、子供向け、歯医者向けなど

■遺伝子検査の内容について

ダイエット・ボディメイク

遺伝子検査の場合

糖代謝
リスク

脂質代謝
リスク

基礎代謝
タンパク質
リスク

β3アドレナリン受容体 (β3AR)

内臓脂肪、糖分の消費に深く影響
リスクが高いと糖分の摂取が肥満
につながる

脱共役タンパク質 (UCP1)

脂肪燃焼の働き
下半身太りの原因
リスクが高いと脂質の摂取が肥満
につながる

β2アドレナリン受容体 (β2AR)

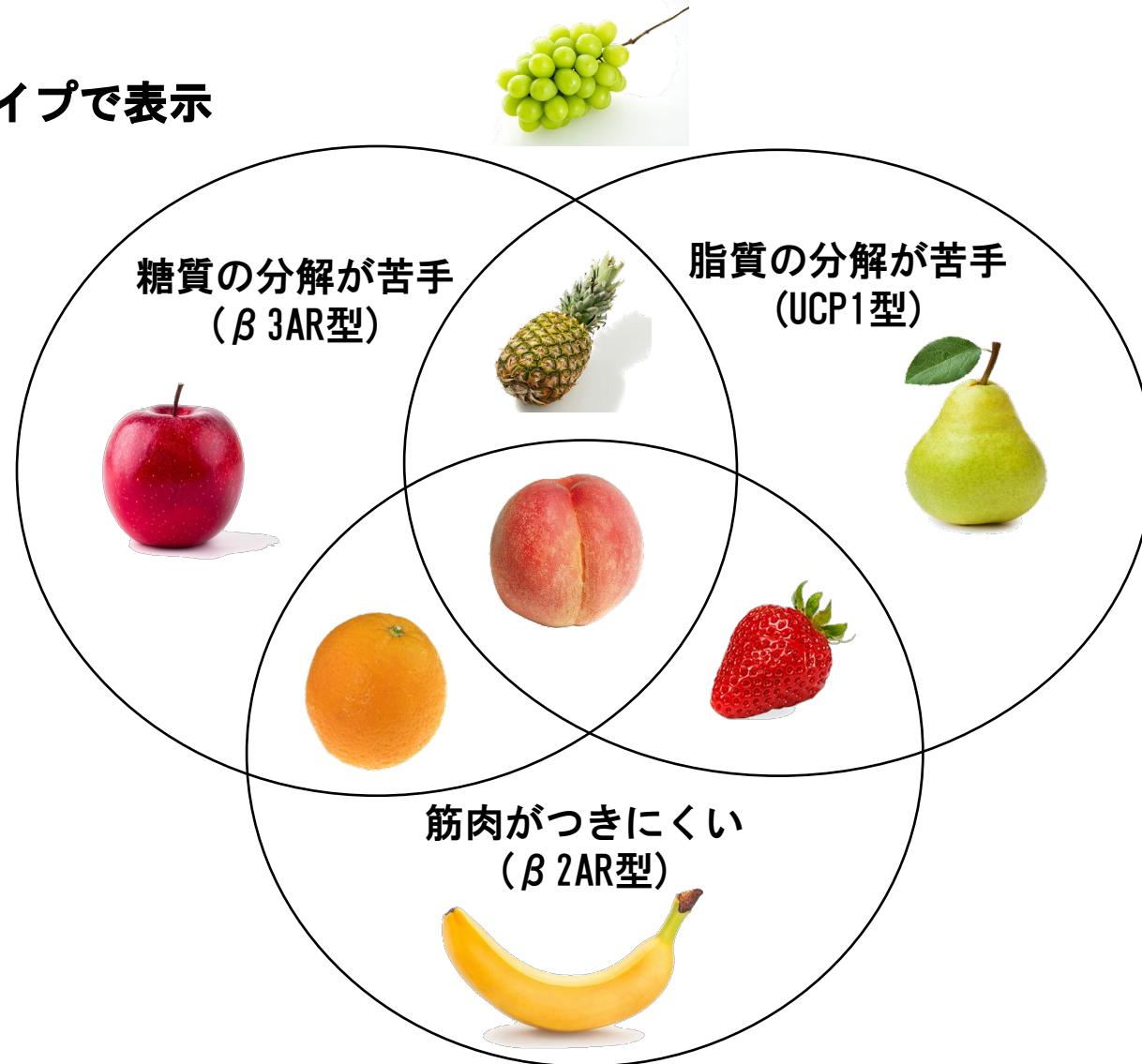
筋肉の生成に関与
痩せ型に影響
リスクが高いと筋肉が付きづらい

＜参考文献＞

- Yoshida T, et al (1995) Mutation of 133-adrenergic-receptor gene and response to treatment of obesity. Lancet 346:1433-1434.
- Sakane N, et al (1999) 132-adrenoceptor gene polymorphism and obesity. Lancet 353:1976.
- Kogure A, et al (1998) Synergic effect of polymorphisms in uncoupling protein 1 and 133- adrenergic receptor genes on weight loss in obese Japanese. Diabetologia 41: 1399.

■タイプ別分類図(フルーツ)

体质を8タイプで表示



■遺伝子検査結果レポートサンプル

全27通りの結果を、8タイプに分けてレポートを作成します。
総合結果、適した運動、適した食事のアドバイス付き

あなたの検査結果

1日あたりの基礎代謝量の目安一覧
(安静にしている時のエネルギー消費量)

B3AR(糖代謝)	B2AR(タンパク質代謝)	UCP1(脂質代謝)
☆☆ 0kcal/日	☆☆ 0kcal/日	☆☆ 0kcal/日
★☆ -150kcal/日	★☆ +150kcal/日	★☆ -50kcal/日
★★☆ -200kcal/日	★★☆ +200kcal/日	★★☆ -100kcal/日

1日あたりの基礎代謝量 = +100kcal/日

【検査項目】	【リスト】	【寸評】
B3AR 糖代謝	リスト糖合士☆ リスト中☆☆ リスト大★★	・基礎代謝標準 ・糖質代謝が得意
B2AR タンパク質代謝	★★☆ T / T	・基礎代謝高い ・筋肉つきにいい
UCP1 脂質代謝	★★☆ G / A	・基礎代謝低い ・脂質代謝が苦手

いちご型

B3ARに変異がなく、糖質の代謝は得意で脂肪を多く分解しますが、UCP1に変異があり、脂質の代謝が苦手で基礎代謝量が低いです。B2ARにも変異があり、タンパク質の分解が早く、基礎代謝は得意と言えます。しかし筋肉が落ちやすいということなので筋肉不足に陥りがちです。

一度本してしまうと瘦せづらい傾向があると言われています。また、体温が低下すると皮下脂肪がつきやすく下半身太りになりやすい、下半身むくちりタイプです。

1日あたりの基礎代謝量は、通常と比べて100kcal/日、高いのでエネルギー消費は比較的多いと言えます。

この点においては健常的なカラダづくりに適していると言えます。

The diagram illustrates the following exercises and their effects:

- 筋トレ**: Effect on **筋肉**
- 腹筋**: Effect on **腹筋**
- ・ランジ
・スクワット**: Effect on **筋肉**
- ・ランニング
・水泳**: Effect on **筋肉**
- ヨガ**: Effect on **筋肉**

B2ARIに変異がある為、筋肉がつきにくい体质です。
軽い筋トレをやり直し行っていても、なかなか筋肉量にはなりません。
よって、特定の時間内に、決められた回数分の高負荷を続ける運動を
コンスタンストレインで燃焼するのが効果的です。
余分な脂肪を筋肉に変えるべく、高負荷低回数の筋トレで筋肉量を
増やしましょう。
例えば、腹筋運動をするなら、起こすのに15秒程度、上体を倒すのに10秒
かけるなど工夫をしていくと良いです。

また、UCP1に変異があり、下半身に皮下脂肪がつきやすいのも特徴です。
ウォーキングや水泳と言った中ったりとした有酸素運動では皮下脂肪を
燃焼させることは難しいです。

そこで、下半身全体の筋肉を鍛えて余分な脂肪燃焼を可能とする
ランジーやスクワットがオススメです。

いちご型の、あなたの体质に合った
筋トレ、運動をしてステキなカラダを作りましょう！

【食事】

高タンパク質・脂質控えめタイプ

※脂質の摂りすぎに注意しながら、タンパク質を多く摂りましょう

特徴

脂質の代謝が高率な筋肉であるため、**蛋白質をつかいやしやすい体质**です。食事の改善としては、**高タンパク質の主食と脂質を控える**ことが重要です。脂質を多く摂ると、バーナーが燃えにくくなるので、運動量を減らす、運動効率を下げる原因になります。また、脂質を多く摂ると、アーチーが悪化する原因になります。

また、タバコやアルコールなどは筋肉を弱めてしまうため、筋肉が弱くなれば運動効率が下ります。筋肉量が少ないと、筋肉が弱くなる原因になります。そのため、しっかりとしたタンパク質を摂り、筋肉を鍛えましょう。

ポイント③

筋肉の運動効率を高める

筋肉の運動効率は、バーナーが筋肉を多く食べる筋肉で、筋肉に多くの栄養が供給されます。しかし、筋肉を鍛えるためには、脂質を多く摂るといつもはいいわけではありません。でも、そんなことはありません！ まずは、全般的な運動効率を高めるために、筋肉の少ない部位に脂肪をもってみましょう。そのままでは筋肉少なく、運んでいくことができます。

例えは……

	
第一回目	第二回目

筋肉の少ない内に見える



第三回目

筋肉を多く見る内に見える



第四回目

筋肉の多い内に見える



第五回目

筋肉の多い内に見える



第六回目

筋肉の多い内に見える



第七回目

筋肉の多い内に見える



第八回目

筋肉の多い内に見える



第九回目

筋肉の多い内に見える



第十回目

■腸内フローラ検査のご紹介

- ◆ 人間の腸内には約3万種類、1000兆個に及ぶ細菌類が住んでいると言われています。
- ◆ 腸内フローラを構成する細菌の種類や量は人それぞれ異なり、健康や美容に大きく関わっています。
- ◆ 自分の腸内フローラの状態を知り、食生活の見直しや、生活習慣の改善を行うことは、健康増進に間違いなく必要です。
- ◆ 腸内菌の解析は国内最大手と連携しています。限りなく100%に近い精度で検査を行います。レポートの充実度は、国内屈指です。
- ◆ 検査後の食事・運動のご提案を実施いたします。



■調べる腸内細菌例

腸内環境が体調のすべてと言っても過言ではありません。

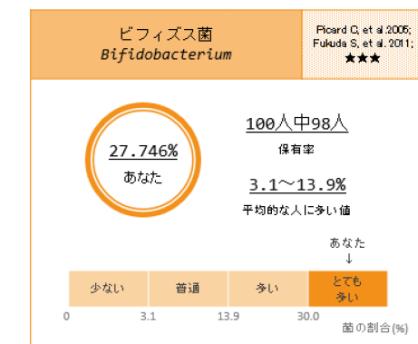
肌や精神などの状態、美容や健康にも影響すると言われています。

- ・腸内細菌バランス
- ・ビタミン产生細菌
- ・肥満に関連する腸内細菌
- ・短鎖脂肪酸を產生する腸内細菌
- ・エクオール产生細菌
- ・神経伝達物質產生細菌

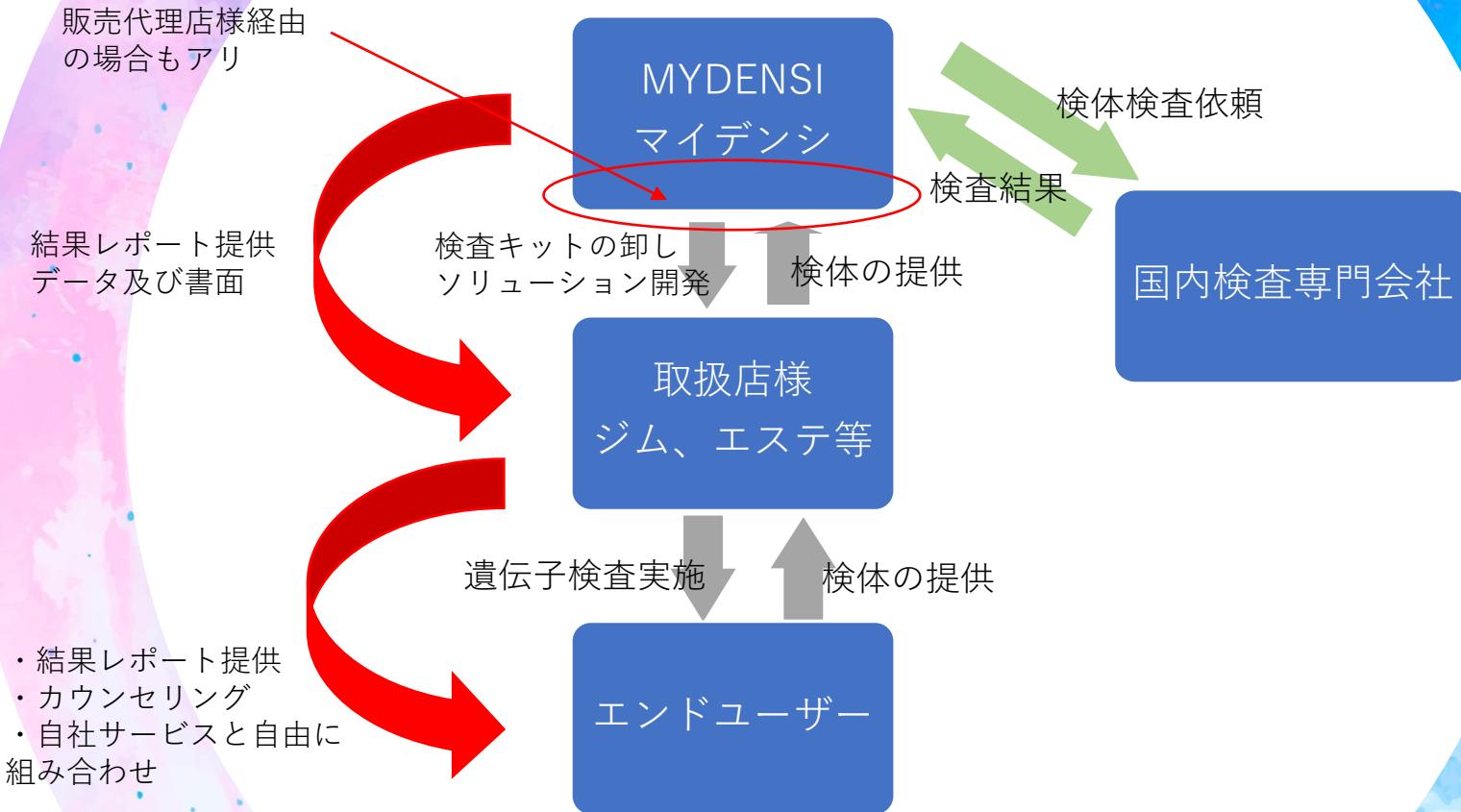
菌種をバランス調整菌(善玉菌)、バランスかく乱菌(悪玉菌)、能力未知菌(日和見菌)の3タイプに分類し、全体の傾向を調べます。腸内の健康状態との関連性が深い腸内フローラの多様性も調べます。



肥満や短鎖脂肪酸、エクオール、神経伝達物質、ビタミンを产生する菌など、身体の健康維持に関連する要素や物質を生産する細菌叢を、平均的な日本人データを用いて評価します。



■MYDENSI(マイデンシ)の販売スキーム



■MYDENS活用パターン

①貴社クライアント（法人）向けサービス （販売代理店様用）

- ・貴社クライアント（ジム、エステなど）に対して、
新しい付加価値サービスとして遺伝子検査キットを導入営業

②エンドユーザー（個人）向けサービス （取扱店様用）

- ・エンドユーザーに対して、（ジムなどに通われている方）
新しい付加価値サービスとして遺伝子検査キットを販売

■営業対象の取扱店様

- ・エステサロン/スポーツジム/ヨガ・ピラティス/整体/美容室などで導入がオススメ

- ・客単価をUPさせたい
- ・集客力を高めたい
- ・オーダーメイド商品(PB)を作りたい
- ・他社と差別化を図りたい
- ・お客様満足度を上げたい
- ・話題性が欲しい

これらのご要望がある方が対象

■取扱店様の導入のメリット

- ・白箱で納品のため自社商品化が簡単
- ・貴社オリジナルの検査キットとして販売可能
- ・検査の結果をもとに痩身コースや物販のキッカケづくり
- ・オーダーメイドコースの提案
- ・他社との差別化で集客力UP
- ・端的で分かりやすい検査レポートの納品

**導入からカウンセリング
方法まで徹底サポート**

■価格等

◆ 1検査あたりの料金(取扱店様への卸価格)
体質遺伝子検査 詳細はお問い合わせ下さい。

腸内フローラ検査 詳細はお問い合わせ下さい。

※導入費用は無料。エンドユーザー様に販売ごとに料金が発生する形となります。
エンドユーザー様への販売価格はご自由に設定可能です。
検査キット〇〇円、〇〇コース50,000円(検査付き)、ご入会特典で無料など
様々なパターンでご利用いただけます。

◆標準サービス

✓ 検査のレポート(PDF)納品まで
(レポートを用いたフィードバックは取扱店様にて実施)
※製本レポート郵送の場合は、別途費用

■遺伝子検査の流れ

- ・ 遺伝子検査、解析レポート到着まで
 - ・ 同意書・アンケートをweb上で実施。検査方法の用紙にあるQRコードを読み取る。
(未成年者の場合は法定代理人の同意が必要です。)
 - ・ エンドユーザー様にて頬の粘膜を採取していただく。
 - ・ 返信用封筒に入れて返送。
 - ・ 3週間ほどで、解析結果レポートを共有。
(取扱店様に納品となります。取扱店様からエンドユーザー様にフィードバック実施)

採取ブラシを使用した
遺伝子採取方法動画



- ・ 検査を実施した店舗(エステ、ジムなど)で結果のフィードバックを実施します。
- ・ 体質に合った、食事、運動、メンテナンスを紹介する流れとなります。

取扱店様の独自メニュー/商品への
引き上げ商材として提案可能

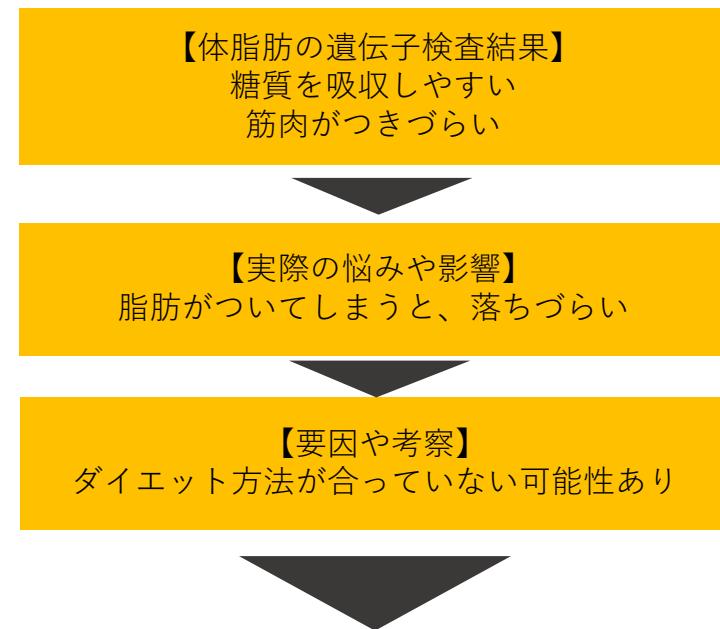
■腸内フローラ検査の流れ

- 検査、解析レポート到着まで
 - ・同意書・アンケートをweb上で実施。検査方法の用紙にあるQRコードを読み取る。
(未成年者の場合は法定代理人の同意が必要です。)
 - ・エンドユーザー様にて専用の容器にて便を採取。
 - ・返信用封筒に入れて返送。
 - ・4週間ほどで、解析結果レポートを共有。
 - ・(取扱店様に納品となります。取扱店様からエンドユーザー様にフィードバック実施)
- 検査を実施した店舗(エステ、ジムなど)で結果のフィードバックを実施します。
- 体質に合った、食事、運動、メンテナンスを紹介する流れとなります。

**取扱店様の独自メニュー/商品への
引き上げ商材として提案可能**

■遺伝子検査の活用例

ダイエットでの活用例(オレンジタイプの場合)

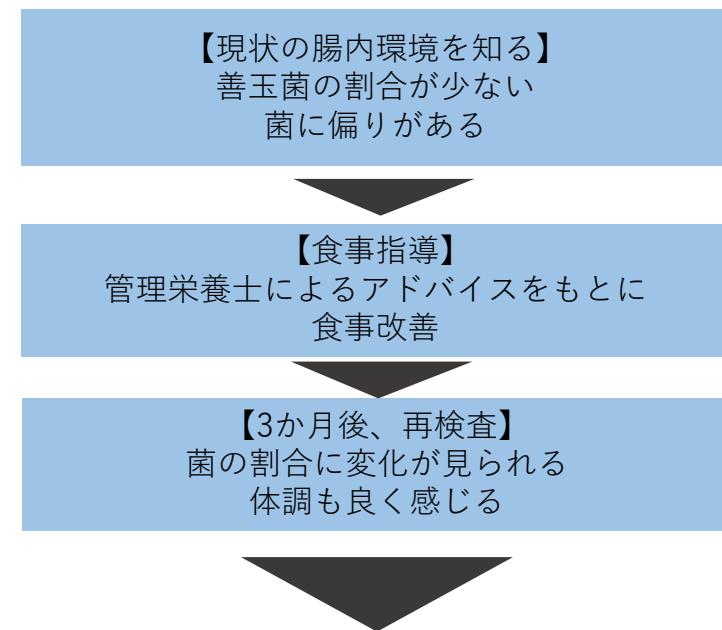


- ・ 糖質を吸収しやすい体质なので、炭水化物抜きダイエットがオススメ。フルーツは糖分が多いので気をつける。
- ・ 筋トレはしっかりやってもガッチリなりにくい体质なので、ある高負荷のトレーニングが大切。遅筋を使うランニングなどの有酸素運動と組み合わせる。



■腸内フローラ検査の活用例

アスリートの活用例



- ・ 腸内環境が整えば、日々のトレーニングが調子よく継続してできるようになります。腸内環境を常に意識した、生活を送ることが大切です。
- ・ 一生変わることのない遺伝子検査とは異なり、腸内フローラ検査は日々の生活で大きく変化します。よって、定期的に検査を行うことで意味があると言えます。
取扱店様にとって、お客様との定期的な繋がりを築くことが可能となります。

■パーソナルオンライン食事指導サービス

- ◆ 遺伝子検査、腸内フローラ検査を受けた方を対象に管理栄養士による
パーソナルオンライン食事指導サービスをご提供可能



究極のパーソナルオンライン食事指導サービス

・遺伝子レベルで体質に合わせたパーソナル指導

遺伝子栄養学、腸活のプロの管理栄養士が
体質に合った、摂取すべき栄養素などを指導します。

・L I N Eで手軽に可能

毎日毎食、写真を送っていただきます。専任のアドバイザーが、お送りいただくお写真をもとに食事内容を分析して、個別にアドバイスいたします。
AIは使わずに管理栄養士にて一つ一つコミュニケーションを取ります。
ご要望に応じてWEB面談も可能です。

**1ヶ月コース、3ヶ月コース、
6ヶ月コース、12ヶ月コースを用意
お客様の要望に合わせて、お選び下さい。**



■MYDENSI(マイデンシ)の主な導入・活用実績

川崎友輝選手(プロマラソンランナー)



・川崎友輝選手

青山学院大学時代

2011年出雲駅伝4区出場

2013年箱根駅伝4区出場

2014年全日本大学駅伝6区出場(区間賞獲得)

社会人以降

2016年東日本実業団駅伝1区出場 区間6位

都道府県対抗男子駅伝 滋賀代表 6度出場

長澤佳凜さん(ミス・ユニバーシティ)



・長澤佳凜さん

立命館大学在学中

ミス・ユニバーシティ2019 初代グランプリ獲得

■よくあるご質問

Q1. 遺伝子検査は簡単にできますか？

キットに同封されている綿棒(スワブ)で頬の内側をこすり、口腔粘膜を採取するだけで出来ます。

Q2. 検査結果の納期はどれくらいですか？

検査を受けていただいてから、おおよそ3週間で結果レポート提出となります。

Q3. いつ検査をしても結果は変わらないですか？

遺伝子の情報は、一生変わることはありません。子供のとき受けても大人になって受けても結果は同じです。

Q4. 遺伝子検査を受けるのに、年齢制限はありますか？

基本的に年齢制限はございませんが、18歳未満の方は、法定代理人による承諾が必要となります。0歳から可能です。

Q5. 妊娠中に検査を受けても影響はないでしょうか？

影響ないです。妊娠中の方でも体に負担をかけることなく、安心して検査を受けていただけます。

■よくあるご質問

Q6. 食後すぐでも問題ないでしょうか？

食事後だと正常に粘膜が採取されない可能性がございます。

食後30分程度お時間を空けた後、3～4回程度口の中をすすぎ、採取をお願いいたします。

Q7. 検査結果が出ないことはありますか？

口腔粘膜の採取不足や、不純物の付着や発生などが原因で、解析ができない場合がございます。この場合、1回に限り無料で再検査を実施させて頂きます。

Q8. 採取は、歯磨きの後にしたほうが良いでしょうか？

歯磨きは特にする必要はありません。3～4回程度口の中をすすぎ、採取をお願いいたします。

Q9. 採取するのに、理想的な時間帯はありますか？

特に最適な時間帯というのはございません。お好きな時間帯に採取していただいて問題ありません。

Q10. 採取後、すぐに返送できない場合どうすれば良いですか？

冷蔵庫で保管し、できる限り早く発送ください。

■ お問合せ先

株式会社レイクビー マイデンシ事務局

代表取締役 山根翼

ホームページ↓

<https://mydensi.com/>

Eメールアドレス

info@mydensi.com

電話番号

090-5885-2719

住所

〒521-0016

滋賀県米原市下多良**2-137** 文化産業交流会館**4F10**

