ビジネス社
PRESS RELEASE

2020 年 3 月　新刊発売のご案内

４月１日より食品表示法が完全施行！

どれを選べば
いいの？

【最新版】
食品添加物 ハンドブック
Food Additive Handbook

著者 渡辺雄二

（価格）1800 円＋税　〈発売日〉2020 年 3 月 24 日　〈出版元〉ビジネス社

株式会社ビジネス社（東京都新宿区　代表取締役：唐津隆）は、新刊書籍『**最新版 食品添加物ハンドブック**』を 2020 年 3 月 24 日に発売いたしました。ぜひ、貴メディアにてご紹介いただけますと幸いです。

◆食品によく使われる添加物を、364 項目紹介

2015 年に施行された食品表示法は、猶予期間が 2020 年 3 月 31 日で終了し、4 月 1 日からは完全実施されます。食品に含まれる添加物は、食材とは「／」で区切ったり、あるいは別な欄を設けるなど、明確に区別して記載することが義務付けられます。

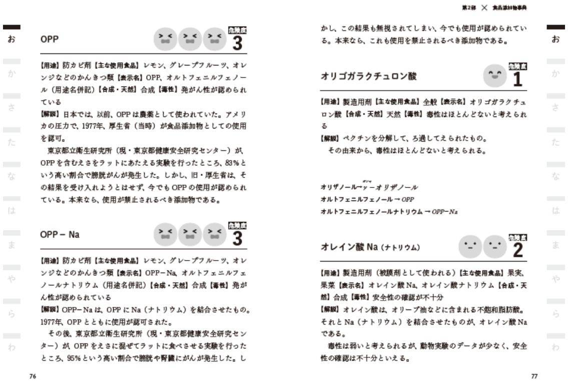
スーパーやコンビニなどで販売されている食品には、さまざまな添加物が含まれています。しかし、なかには安全性に疑問があるものも少なくありません。よく知られる例として、輸入オレンジやレモン、グレープフルーツに使われる防カビ剤「OPP（オルトフェニルフェノール）」は、発がん性が指摘されながら、外国からの圧力に負けて使用が認められたという経緯があります。

本書は、今、食品によく使われている添加物を網羅し、364 項目にわたってその材料や用途、危険性について解説します。

◆食品の危険度を、添加物の合計点数で判断！免疫力アップは、毎日の食生活から‼

本書はさらに、各種の実験結果の報告に基づき、食品添加物の危険度を3段階に分けて、その点数を記載。食品の危険度は、含まれる添加物の合計点数で判定できます。「これは危険だから避けよう」「これは食べても安全」など、自分で「食べる・食べない」を判断するのに役立ちます。

安全な食品を選んで、免疫力アップをはかりましょう！



◆『食べてはいけない』『買ってはいけない』シリーズで知られる渡辺雄二氏の最新刊！

著者は、『食べてはいけない』『買ってはいけない』シリーズ（大和書房）をはじめ、ミリオンセラーとなった『買ってはいけない』(金曜日)などで知られる、科学ジャーナリストの渡辺雄二氏。長年、食品添加物の研究を行っており、その造形の深さには定評があります。

本書があれば、気になったときにすぐ開き、食品添加物の点数を計算して、食べるか、食べないかを判断できます。ご自身やご家族の健康を守るため、ぜひ身近に置いておきたい1冊です。

【渡辺雄二（わたなべゆうじ） **プロフィール】**

1954 年生まれ。千葉大学工学部合成化学科卒業。消費生活問題紙の記者をへて、1982 年にフリーの科学ジャーナリストとなる。著書には『｢食べてはいけない｣｢食べてもいい｣添加物』『コンビニの「買ってはいけない」「買ってもいい」食品』(以上、大和書房)、『買ってはいけない健康食品 買ってもいい健康食品』『飲んではいけない飲みもの 飲んでもいい飲みもの』『買ってはいけないお菓子 買ってもいいお菓子』『買ってはいけない調味料 買ってもいい調味料』『買ってはいけないインスタント食品 買ってもいいインスタント食品』(以上、だいわ文庫)、『食べるなら、どっち!?』『使うなら、どっち!?』(以上、サンクチュアリ出版)、ミリオンセラーとなった『買ってはいけない』(共著、金曜日)などがある。

【本書の構成】

第 1 部　食品添加物とは

表示はこう見る／なぜ添加物が使われるのか／こんなに多い添加物／添加物表示のポイント ／一括名表示という抜け穴／表示されない添加物／食品添加物の毒性／動物実験では微妙な影響はわからない／添加物の危険度分類／一目でわかる食品の危険度／添加物の毒性の回避方法

第 2 部　食品添加物毒性判定事典

事典の見方／危険度・毒性について／食品添加物事典　346 項目について紹介

付　録　 原材料表示のチェックポイント

アレルギー表示／遺伝子組み換え食品の表示／ゲノム編集食品の表示

【お問い合わせ先】

株式会社ビジネス社　編集担当：松矢

〒162−0805 東京都新宿区矢来町１１４番地　神楽坂高橋ビル５F

E-mail：matsuyapress@gmail.com　携帯:09072611982　TEL03-5227-1602 / FAX 03-52271603

著者への取材、企画ご協力、読者プレゼントご対応も承ります。