

＜新刊案内＞

青春出版社

こんなに損してる！ もったいない 112 の習慣

4月14日発売

このたび、青春出版社（東京都新宿区）は、『こんなに損してる！もったいない112の習慣』（編・ホームライフ取材班）を4月14日に刊行いたします。

外出自粛で買い物に行けない今こそ賢く節約&お得に！

新型コロナウイルスの影響で、マスクやトイレットペーパーなどの生活品が不足する事態となっている昨今。今までの買い物の仕方や節約術を見直す人が多いのではないでしょうか。

実際、私たちが普段何気なくやっている習慣の中には「もったいない」ことも多いのです。たとえば、最近品薄だったトイレットペーパーは商品ごとに値段が違います。安いほうを買ってしまいがちですが、よく見るとシングルとダブルで長さが違うので、安いほうがお得とは限りません。他にも、乾電池が「切れた」状態になったとき、すぐに捨てるのももったいない…。実は、切れた乾電池を手の中に握って3分間ほどその状態を保つだけで簡単に復活するのです。

こういった習慣、節約術、食材の保存方法など、あらゆる生活に関わる「もったいない」を112個集めたのが本書です。外出自粛でなかなか買い物にも行けない今、賢く節約・得する情報を紹介します。

◆編者プロフィール◆

ホームライフ取材班

「暮らしをもっと楽しく！ もっと便利に！」をモットーに、日々取材を重ねているエキスパート集団。取材の対象は、料理、そうじ、片づけ、防犯など多岐にわたる。その取材力、情報網の広さには定評があり、インターネットではわからない、独自に集めたテクニックや話題を発信し続けている。

- 書籍名：『こんなに損してる！もったいない112の習慣』
 - 編：ホームライフ取材班
 - 定価：1000円+税
 - 出版日：4月14日 全国書店・ネット書店にて販売
 - 仕様：新書判／192ページ
 - ISBN：978-4-413-21161-1
 - 内容：

普段何気なくやっている習慣のなかには、さまざまな面から「ああ、もったいない」と思わせるものが少なくない。

本書は、掃除、洗濯、料理、家電、節約などに関して、さまざまな「もったいない」を集めた、読めば得する一冊。



本件に関するお問い合わせ先

〒162-0056 東京都新宿区若松町 12-1

TEL: 03-3202-1212 / FAX: 03-3203-5130 E-mail: h-nishio@seishun.co.jp