

無料で参加できる！自己治癒力・免疫力を高める情報配信コミュニティ『ゆる腸活』一般募集を開始

一般社団法人 CHO-JIN 食育協会は、コロナウイルスの感染拡大に伴い、免疫力を高める食の情報やおうち時間を楽しく過ごすコツをオンラインにて配信する『自己治癒力を高める！ゆる腸活コミュニティ』をリリースし、4月25日から一般募集を開始します。管理栄養士監修の元情報を提供し、通常有料で実施している講座も期間限定で無料提供します。

《 一般社団法人 CHO-JIN 食育協会とは 》

腸内環境を整え、便秘や腸からくる不調の改善を目指す為の知識を身に着ける“日本で唯一の腸専門の食育学校”資格を運営しています。“便秘や腸からくる不調を食事から改善することを目指す、3か月講座です。

《 自己治癒力を高める！ゆる腸活コミュニティ 》

■一般募集開始

2020年4月25日(土)10時

■ゆる腸活コミュニティ配信内容の一部

- ・管理栄養士が教える！腸から免疫力を高める方法
- ・便秘やお腹の不調にお悩みの方のための腸内環境“基礎”講座
- ・セラピストによるリンパ流し
- ・管理栄養士によるずぼら腸活クッキング
- ・腸活中でもお酒を楽しむ！おうち腸活おつまみ
- ・発酵食美容法(発酵入浴剤・パック)
- ・腸の専門家に直接質問できる！おうちゆるのみ live 配信 など

■参加方法

Facebook 上のグループ

※ご自宅からスマホ1つでご参加いただけます。

※お申し込みの方に招待 URL をお送りします。

■参加料金

無料(今の時期、広く知識をお伝えする為無料で開催します)

■主催者

一般社団法人 CHO-JIN 食育協会 代表理事/管理栄養士 加勢田千尋

【 経歴 】

大学卒業後、クリニックなどで 5000 人以上の栄養指導・食事アドバイスを行う。その後、企業にて特定保健指導や健康指導の講師を勤める。独立後、日本で唯一の“腸専門の食育学校”を主催、腸や腸からくる不調改善のサポートを行う。

自身も幼い頃からアトピーや腸の不調に悩まされ続け、腸内環境を整える食事法により 3 か月で不調を改善。現在は薬やサプリメントに頼らない食事法を伝えている。

【 実績 】

- ・2020 年 5 月 29 日 主婦と生活者様より出版予定
- ・テレビ東京「主治医が見つかる診療所」「腸内環境を超良くする方法」出演
- ・フジテレビ系列 「おふくろさん」取材協力
- ・えごまオイル太田油脂様「公式オイルアンバサダー」
- ・12,000 人の先生がいるストアカにて 2017 年度『新人先生賞』受賞
- 「からだにいいこと」 / 「女性セブン」など多数

■詳細は以下の URL より

【 CHO-JIN 食育協会 WEB】<https://cho-jin-school.jp/>

【加勢田千尋公式ブログ】<https://ameblo.jp/chihirokaseda2257/>

■ お問い合わせ先

一般社団法人 CHO-JIN 食育協会 代表理事 加勢田 千尋

E-mail アドレス : chojin.school@gmail.com