

＜新刊案内＞

青春出版社

# ひとりでも 生きられる

このたび、青春出版社（東京都新宿区）は、『ひとりでも生きられる』（著・瀬戸内寂聴）を5月22日に刊行いたします。

## 新装版で待望の復刊！寂聴さんが語る「愛の総括」

1973年に初版が刊行され、長年読み継がれてきたベストセラーがこのたび新装版で復刊します。

本書は、小説家でもある瀬戸内寂聴さんが10年にわたり雑誌や新聞に書かれたエッセイから、「愛」に関するテーマを選んでおさめた一冊。時代とともに男女の関係性は変化しつつありますが、いつでも人々の悩みの多くを占める「愛」。そんな愛の本質について、ご自身の経験も交えながらひも解いていきます。

「初版から30年近く経った今、読み返しても一行も書き直したいと思わない」という寂聴さん。情熱に真っすぐ向き合い、波乱万丈な日々を生きてこられた著者ならではの言葉は、今なお色褪せず、「愛すること」への喜びを見出させてくれます。

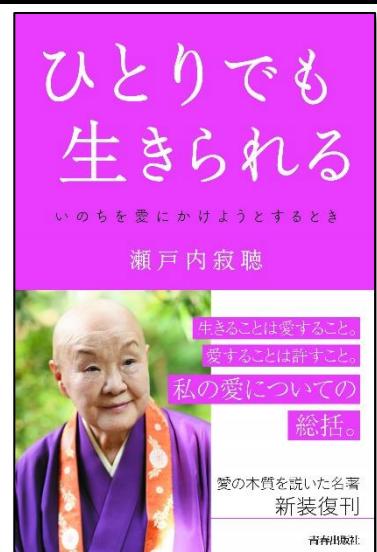
## ◆著者プロフィール◆

## 瀬戸内寂聴(せとうち・じやくちょう)

1922年、徳島県生まれ。東京女子大学国語専攻部卒業。61年『田村俊子』で、田村俊子賞受賞、63年『夏の終り』で女流文学賞受賞。73年、中尊寺にて得度。92年『花に問え』で谷崎潤一郎賞、96年『白道』で芸術選奨文部大臣賞、2001年『場所』で野間文芸賞、2011年『風景』で泉鏡花文学賞を受賞。2006年に文化勳章受章。『現代語訳源氏物語』『奇縁まんだら』など著書多数。

徳島県立文学書道館館長、宇治市源氏物語ミュージアム名誉館長。

- 書籍名：『ひとりでも生きられる』
  - 著：瀬戸内寂聴
  - 定価：1320円+税
  - 出版日：5月22日 全国書店・ネット書店にて販売
  - 仕様：B6変型判／256ページ
  - ISBN：978-4-413-11325-0



本件に関するお問い合わせ先

株式会社青春出版社 プロモーション部：西尾 春香 ☎ 03-5936-0566（直通）  
〒162-0056 東京都新宿区若松町12-1

TEL: 03-3202-1212 / FAX: 03-3203-5130 E-mail: [h-nishio@seishun.co.jp](mailto:h-nishio@seishun.co.jp)