

ネット上で14万シェアされた話題の「声かけ変換表」が書籍に！



発達障害 & グレーゾーン子育てから生まれた

楽々かあさんの

伝わる! 声かけ変換

2020年6月27日発行

株式会社あさ出版(代表取締役:佐藤和夫、所在地:東京都豊島区)は、大場 美鈴 著『発達障害&グレーゾーン子育てから生まれた 楽々かあさんの伝わる! 声かけ変換』を2020年6月27日(土)に刊行いたします。

「伝わる言葉」で子育ては、ずっと楽に、楽しくなります！

「声かけ変換」とは、感情的になりがちな言葉を子どもにきちんと伝わり受け取ってもらいやすい言葉に言い換えることです。発達障害とグレーゾーンの子ども三人を抱え、子育て奮闘中の著者の体験から生まれた「声かけ変換表」は、ネット上で14万シェアを越えました。

本書は、この「声かけ変換」を「子どもに自信をつける声かけ」「子育てがラクになる声かけ」など、目的別に分け166にまとめた一冊です。外出自粛で親と子どものコミュニケーションが、いつもより多くなる今だからこそ、オススメの一冊です

書籍名: 発達障害&グレーゾーン子育てから生まれた  
楽々かあさんの伝わる! 声かけ変換

刊行日: 2020年6月27日(土) 価格: 1,600円(税別)

著者名: 大場 美鈴 ページ数: 320ページ

ISBN: 978-4-86667-212-0

## 【目次】

はじめに

CHAPTER0 心の片づけをする声かけ

CHAPTER1 愛着と信頼関係を築く声かけ

CHAPTER2 自信をつける声かけ

CHAPTER3 子どもに伝わる声かけ

CHAPTER4 ブレーキをかける声かけ

CHAPTER5 共生力を育てる声かけ

EPILOGUE 自分のための声かけ

あとがき

## 【著者プロフィール】大場 美鈴 (おおば・みすず)



1975年生まれ。うちの子専門家。

美術系の大学を卒業後、出版社で医療雑誌の編集デザイナーとして勤務し退社。実父の介護経験を経て、結婚。3人の子宝に恵まれる。長男はASDの診断とLD+ADHDの傾向がある。次男、長女はいくつか凸凹特徴があるグレーゾーン。2013年より、「楽々かあさん」として育児の傍ら日々の子育てアイデアをシェア・情報発信する個人活動を開始。「声かけ変換表」がネット上で14万シェアを獲得して拡散し、話題に。著書『発達障害&グレーゾーンの3兄妹を育てる母のどんな子もぐんぐん伸びる120の子育て法』(汐見稔幸:監修/ポプラ社)他。



発達障害 & グレーゾーン  
子育てから  
生まれた

楽々かあさんの

伝わる! 声かけ変換

大場美鈴 著

毎日がラクになる  
親子コミュニケーション 166例

実践

いい加減にしないさ!!

ちょっと〜! 聞いてる?

だから言ったでしょ!!

実践

あと何分で終われそう?

見て、あのね……

どうすれば良かったっけ? etc.

実践

止まって!!

どうして

約14万人  
がシェアした  
声かけ変換表の  
決定版!

あさ出版

# 「声かけ変換表」を目次で掲載！知りたい言葉がすぐわかる！

本書では「声かけ変換表」が、目的別にそのまま目次になっているので、気になる言葉がすぐにわかります。CHAPTER0」とEPILOGUEは親の心の準備とケア、各CHAPTER は子どもの心身の発達段階に合わせて、それぞれがStepの番号順に読み進められるようにしています。

<b>Step 34</b> 間接アタックで伝える	
058 ちょっと座りなさい。先生からいろいろ聞きました	先生が「〇〇くんは～をがんばってますね」って、言ってたよ P119
059 ねえ、パパからも注意してやって！	パパ、今日の面談で先生が「最近〇〇くんは、～をとてもがんばっています」って言ってたよ P120
<b>Step 35</b> 今を肯定する	
060 がんばってね！	がんばってるね！ P121
061 なんてできないの!?	(今は、) これでOK P122
<b>CHAPTER 3 子どもに伝わる声かけ</b>	
<b>Step 36</b> 「やっていいこと」を伝える	
062 〇〇しちゃダメ！	〇〇しよう P124
063 こーしなさい！／あーしなさい！	どうしたらいいと思う？ P126
<b>Step 37</b> 気づかせてから話す	
064 〇太郎！ 〇太郎！ 〇太郎ー!!	(そばまで寄って) ねえ、〇太郎 P127
065 ちょっと～！ 聞いている？	見て。あのね…… P128
<b>Step 38</b> 指示は1コずつ	
066 ハミガキしたら、トイレして着替えて！ 7時30分までに出発。あ、今日雨が降りそうだから、カサ持ってって。ほらもう、カオにケチャップついてる！	ハミガキしようか？ (終わったら) → 「トイレ行っとこうか？」 → (終わったら) →…… P129
067 ハミガキしようか？ → (終わったら) → トイレ行っとこうか？ → (終わったら) →……	ハミガキ終わったら、次は何するんだっけ？ → カガミ見て。それでOK？ → 時計見て。間に合いそう？ P131
<b>Step 39</b> あいまい言葉を超・具体的に	
068 ちょっと待って	あと〇分待ってね P132
069 おしょうゆを、大さじ1杯足して	おしょうゆをちょっと足して→そうそう、これが「ちょっと」 P135
<b>Step 40</b> 子どもの都合を聞く	
070 いい加減にしなさい！	あと何分で終われそう？ P136
071 もう！ いつになったら宿題やるのっ！	宿題、何時からやる予定？ P137
<b>Step 41</b> 手本を見せる	
072 うるさい！	声を「これくらい」にしてくれる？ P138
073 落ち着いて！	息をフーッと吐いて (フーッ) ……吸って (スーッ) P140
<b>Step 42</b> 動きのコツを教える	
074 何モタモタしてるの！	一旦荷物を置いて、両手を使おう P141
075 ほらー！ こぼしてるよ	鍋にお椀を近づけたら、こぼれにくいよ P142
076 こういう時は、こうしたらいいよ	お母さん、ここでみてるね P143
<b>Step 43</b> 待つ	
077 早くしなさい！	ゆっくりでいいよ P144
078 あと〇分しかないよ！	あと〇分待てる P145
<b>Step 44</b> 合理的に伝える	
079 いつまでやってるの！	5分で終われば、あと10分あそべるよ P146
080 そうするとトクだよ	そうしてくれるとお母さん助かるよ P147
<b>Step 45</b> 興味関心に合わせる	
081 早くお風呂出なさい！	夕飯はカラアゲだよ！ P149
082 なんて素直に仲直りできないの!?	「ワンピース」で、ルフィとウソップがへだった時…… P150
<b>Step 46</b> 擬人化する	
083 オカズ、こぼしてるよ！	ニンジン逃げた！ 捕まえて！ P152
<b>Step 47</b> クイズにする	
084 ランドセル、忘れてるよッ！	クイズです。学校に行く時に必要なモノはな～んだ？ P155
<b>Step 48</b> 時間の見える化	
085 もう、そろそろ終わろうよ！	ほら見て。残り時間はこれだけね P158
<b>Step 49</b> 言葉の見える化	
086 もう、何回言わせるの！	ほら見て。ココになんて書いてある？ P161

## 「なぜその言葉に変換されるのか」が、一目でわかる！

本書の各ページの最初には、変換前と変換後の言葉、そしてポイントを記載しています。目次から目的のページを開けば、すぐに、なぜその言葉に変換するかが一目でわかります。またデリケートな子育ての悩みに対するQ&Aや普段の生活での工夫なども掲載しています。

### 声かけ079 キホン

**BEFORE** いつまでやってるの！

**変換**

**AFTER** 5分で終われば、あと10分あそべるよ

**POINT** メリットになることを合理的に伝える

### 声かけ084 キホン

**BEFORE** ランドセル、忘れてるよッ！

**変換**

**AFTER** クイズです。学校に行く時に必要なモノはな～んだ？

**POINT** クイズならうっかりさんも楽しく気がつく！

書評・「声かけ変換」のご紹介等のご検討をいただければ幸いです。

著者インタビューにつきましては、著者が匿名での活動のため、大変恐縮ですがテキストのみでのお答えとなります。

情報掲載、画像提供の問い合わせ

古垣(フルガキ)TEL:03-3983-3225 090-4424-6911 furugaki@asa21.com

株式会社あさ出版 東京都豊島区南池袋2-9-9 第一池袋ホワイトビル6階