

定年後に後悔しない！50代から始められる人生設計のコツ 新刊 『50代 後悔しない働き方』 発売！

このたび、青春出版社（東京都新宿区）は、『50代 後悔しない働き方』（著・大塚 寿）を7月2日に刊行いたします。

「人生100年時代」といわれる現代では、50代は“折り返し地点”。40代の延長という意識でいると、定年後に苦勞することになるかもしれません。特に、新型コロナ禍で仕事も先行きが見えない昨今。そんな中を生きていくには、“50代からのシフトチェンジ”が不可欠です。

そこで本書は、数多くの企業研修等を展開してきた著者が、これまで取材してきた1万人の声をもとに、「50代以降の後悔しない働き方」のコツをまとめた一冊。

たとえば「50代を後悔しているランキング」トップ12では、「退職金、年金があまりにも少ない」、「アイデンティティの喪失」、「モチベーションの低下」など、経験者のリアルな叫びが聞こえてきます。こういった後悔の根本的な要因は、**50代で「定年後の人生設計をしていなかった」**ことにあります。

逆に、50代から始められる準備をしておけば、定年後も充実した日々を過ごすことができるでしょう。本書では、人脈、キャリア、お金など、50代を後悔しないためのノウハウを余すところなく紹介・解説します。



◆著者プロフィール◆

大塚 寿(おおつか・ひさし)

1962年群馬県生まれ。株式会社リクルートを経て、サンダーバード国際経営大学院でMBA取得。現在、オーダーメイド型企业研修を展開するエマメイコーポレーション代表取締役。オンライン研修「営業サプリ」を運営する株式会社サプリCKO。

リクルート入社後、上司、先輩、社外の手・中小企業経営者、管理職に片っ端からアドバイスを求め、挫折、失敗、後悔、さらに「後悔しない方法」を聞き実践した結果、人生が好転する。インタビューは今も継続中で、人数は1万人を超える。著書にシリーズ28万部のベストセラー『40代を後悔しない50のリスト』（ダイヤモンド社）など20数冊がある。

【書籍情報】

書名：『50代 後悔しない働き方』
出版日：7月2日（木）

著者：大塚 寿
仕様：新書判／224ページ

定価：950円（税抜）
ISBN：978-4-413-04596-4

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社青春出版社 プロモーション部：西尾 春香

〒162-0056 東京都新宿区若松町12-1

TEL：03-3202-1212 / FAX：03-3203-5130 / MAIL：h-nishio@seishun.co.jp