

NMN リエイジア 老化制御に関する（無料プレテスト）症例研究概要

（2020/7/17 改訂）

研究の主旨

ワシントン大学の今井眞一郎教授がマウス実験で糖尿病に劇的な治療効果を上げ、その存在を世界で初めて報告した成分「NMN（ニコチンアミド・モノ・ヌクレオチド）」は、その後の研究で健康寿命をのばす「夢の成分」として大変注目が集まっています。NMN は老化や寿命に関わるとされる「サーチュイン遺伝子」を活性化する7つのたんぱく質（酵素）全ての活性を上げます。NMN という成分は体内で生成される物質である事も判明しましたが、NMN の体内での生成能力は加齢によって減少し、体内の修復機能は加齢と共に失われていきます。その為外から NMN を補給することで老化への歯止めが期待されています。野菜やフルーツ（特に枝豆やアボカド）は微量の NMN を含んでいますが、食事だけでカバーすることは難しいといわれています。そこで当会では活性型 β -NMN をサプリメントとして摂取する事で、加齢に伴う諸症状や、認知症・ガン・糖尿病などの加齢疾患に対して、症例の積み上げによる効果測定に関する多施設共同研究を行うことにしました。

研究への参加とキャンセルの方法

本研究に参加を希望する方は、研究参加申込書兼素材購入申込書・同意書・問診票を担当医療機関または事務局より入手し必要事項に記入してご提出ください。申込書受付後、決められた手順に従い研究に参加してください。**途中で研究を放棄した場合は、提供された素材代金と手数料などをお支払い頂きますので、ご了承の上でご参加ください。**（その場合、本研究は自由診療による治療の積み上げ研究となります。）

研究プロトコル

- ① 研究のアウトライン：研究対象者＝60 歳以上の男女各 20 名。指標として HbA1C（NGSP 値）5.7～6.2/（JDS 値）5.3～5.8 の範囲内の方。参加希望者に（患者負担の）有償試験（血液生化学検査：別紙）を実施し、適格条件・除外条件を判定。選ばれた被験者には NMN 製品を 10 日分×3 回提供します。研究期間中は、毎朝 1 日 3 カプセル NMN を経口投与し 10 日に 1 回の頻度で担当医療機関に通院し問診を行います。投与終了後に血液生化学検査、問診、被験者自己申告、医師所見などで効果測定の判定を行います。
- ② 研究対象者の試験参加予定期間：基本的に 1 クール 30 日で効果を評価します。
- ③ 試験薬の用法・用量、投与期間投与量・投与方法および投与期間等：NMN 製品（NMN600mg、または NMN200mg を含むマルチサプリメント）を 1 日 1 回（起床時）に 3 カプセル経口投与（飲用）します。
- ④ 試験薬の剤形・含有量、性状、包装、表示、貯蔵法：カプセル。1 回あたりの容量＝活性型 β -NMN600mg、または活性型 β -NMN200mg＋フェルラ酸 150mg＋リボソーム VC230mg のサプリメント。
- ⑤ 併用薬（療法）に関する規定：特になし（ただし、他の影響を排除するため、標準治療以外の予防法・健康法、他のサプリメントの飲用などはご遠慮ください。）

研究参加者の費用負担

担当医療機関での診察料・検査料は有料です。加えて、**本研究を途中放棄した場合は研究素材代（NMN REAGEA（Sirtuin Booster）46,000 円＋税、または NMN REAGEA（Royal Health）27,000 円＋税）×提供分の研究素材（サプリメント）代金、研究協力費 10,000 円＋税、送料などが有料となります。**

注意事項

※本研究素材は形式上、サプリメント（＝栄養補給）となりますので健康保険は効きません。
※また税法上、サプリメント購入は治療とされない為、医療費として税金控除の対象にはなりません。

研究対象者および関係者からの相談への対応（窓口）

一般社団法人 日本先進医療臨床研究会（JSCSF）

【事務局】〒103-0028 東京都中央区八重洲 1-8-17 新槇町ビル 6F

TEL：03-5542-1597 FAX：03-4333-0803（電話受付：平日 10 時～17 時）

メール：info@jscsf.org / ホームページ：<https://jscsf.org/>