

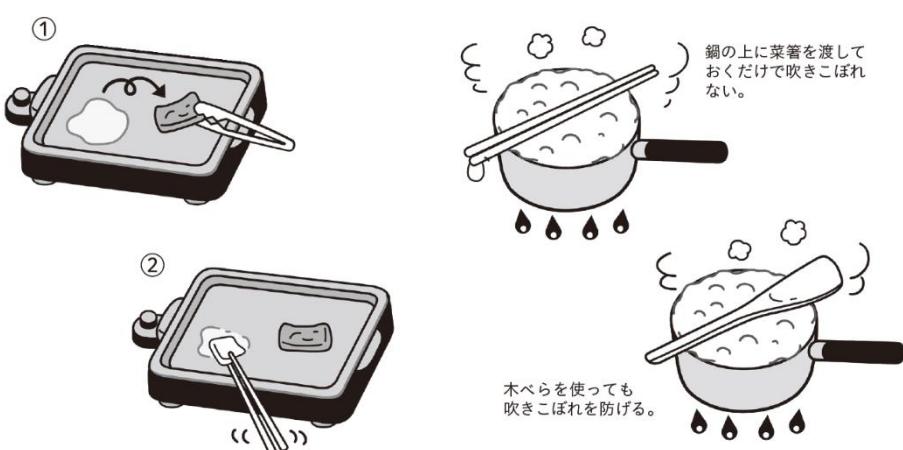
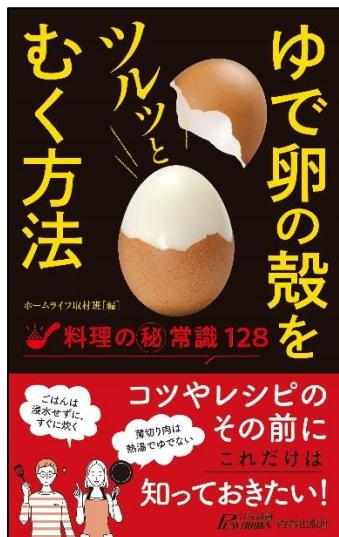
<8月新刊>

青春出版社

# 『ゆで卵の殻をツルッとむく方法』発売

意外と知られていない!? 料理をもっとおいしくする 128 のコツ

このたび、青春出版社（東京都新宿区）は、『ゆで卵の殻をツルッとむく方法』（編・ホームライフ取材班）を8月12日に刊行いたしました。ぜひ貴媒体にてご取材をご検討いただきたく、リリースをお送りいたします。



外出自粛が続く昨今、家で料理をする人が増えているといいます。普段あまり料理をしていなかつた人も、時間があるこの機会にチャレンジしているのではないでしょうか。そこで今回、料理番組やレシピ本でわざわざ解説されないけれど、意外と知られていない料理の知識や知恵を集めた本ができました。

たとえば、しょう油やみりんの「大さじ 1/2」は、計量スプーンの7分目までが適量。ぴったり半分だと全然足りていないのです。

他にも、「焼肉はその場で引っくり返さない」「炊飯器で炊くなら米の浸水は必要なし」など、料理の出来栄えがぐっと良くなるコツが満載！キッチンに常に置いておきたい一冊です。

## 【編者プロフィール】

### ホームライフ取材班(ほーむらいふしうざいはん)

「暮らしをもっと楽しく！ もっと便利に！」をモットーに、日々取材を重ねているエキスパート集団。取材の対象は、料理、そうじ、片づけ、防犯など多岐にわたる。その取材力、情報網の広さには定評があり、インターネットではわからない、独自に集めたテクニックや話題を発信し続けている。

## 【書籍情報】

書名：『ゆで卵の殻をツルッとむく方法』 編者：ホームライフ取材班 定価：1100円（税込）  
発売日：8月12日（水） 仕様：新書判／192ページ ISBN：978-4-413-21168-0

## 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社青春出版社 プロモーション部：西尾 春香 〒162-0056 東京都新宿区若松町12-1

TEL：03-3202-1212 / FAX：03-3203-5130 / MAIL：[h-nishio@seishun.co.jp](mailto:h-nishio@seishun.co.jp)