

<8月新刊>

青春出版社

# 『ゆで卵の殻をツルツとむく方法』発売

意外と知られていない!? 料理をもっとおいしくする 128 のコツ

このたび、青春出版社（東京都新宿区）は、『ゆで卵の殻をツルツとむく方法』（編・ホームライフ取材班）を8月12日に刊行いたしました。ぜひ貴媒体にてご取材をご検討いただきたく、リリースをお送りいたします。



鍋の上に菜箸を渡しておくだけで吹きこぼれない。



木べらを使っても吹きこぼれを防げる。

外出自粛が続く昨今、家で料理をする人が増えているといえます。普段あまり料理をしていなかった人も、時間があるこの機会にチャレンジしているのではないのでしょうか。そこで今回、料理番組やレシピ本でわざわざ解説されないけれど、意外と知られていない料理の知識や知恵を集めた本ができました。

たとえば、しょう油やみりんの「大さじ 1/2」は、計量スプーンの 7 分目までが適量。ぴったり半分だと全然足りていないのです。

他にも、「焼肉はその場で引っくり返さない」「炊飯器で炊くなら米の浸水は必要なし」など、料理の出来栄がぐっと良くなるコツが満載！キッチンに常に置いておきたい一冊です。

## 【編者プロフィール】

### ホームライフ取材班(ほーむらいふしゅざいはん)

「暮らしをもっと楽しく！ もっと便利に！」をモットーに、日々取材を重ねているエキスパート集団。取材の対象は、料理、そうじ、片づけ、防犯など多岐にわたる。その取材力、情報網の広さには定評があり、インターネットではわからない、独自に集めたテクニックや話題を発信し続けている。

## 【書籍情報】

書名：『ゆで卵の殻をツルツとむく方法』 編者：ホームライフ取材班 定価：1100 円（税込）  
発売日：8 月 12 日（水） 仕様：新書判／192 ページ ISBN：978-4-413-21168-0

## 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社青春出版社 プロモーション部：西尾 春香 〒162-0056 東京都新宿区若松町 12-1  
TEL：03-3202-1212 / FAX：03-3203-5130 / MAIL：[h-nishio@seishun.co.jp](mailto:h-nishio@seishun.co.jp)