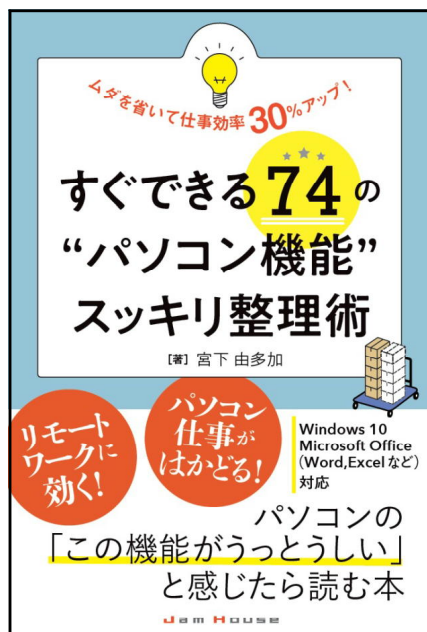


ジャムハウス、パソコンのムダな設定を見直して仕事効率をアップする解説書『すぐできる74の“パソコン機能”スッキリ整理術』を9月18日に発売

IT と教育の出版社、株式会社ジャムハウス（本社：東京都豊島区、代表取締役：池田利夫）は、Windows や Word、Excel などの仕事効率を向上するため、ムダな設定や機能を一掃する方法を解説した『すぐできる 74 の“パソコン機能”スッキリ整理術 ～ムダを省いて仕事効率 30 %アップ！～』を 2020 年 9 月 18 日（金）に発売します。

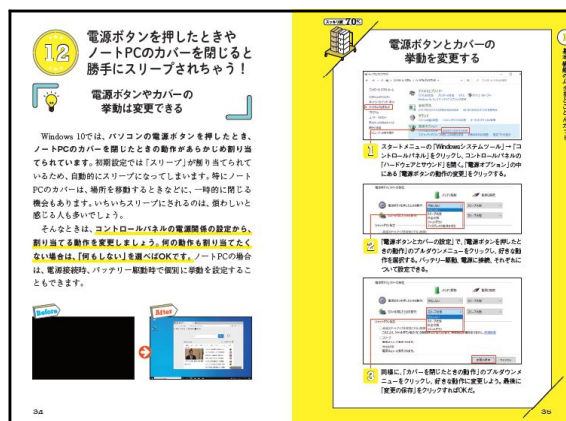


「操作は間違っていないのに、なかなかパソコン仕事がかたならない……」
こんなビジネスの悩みを持っている人は、少なくないでしょう。パソコンには特有のムダな設定や“おせっかい”と感じる機能が搭載されており、それが仕事の妨げになっています。

例えば、

- 「勝手にスリープされる！」
 - 「マウスを使っているのにタッチパッドが反応する！」
 - 「Excel の文字が勝手に日付に変換される！」
 - 「Word で英文の先頭文字が大文字になるのが嫌！」
- といった機能で困ったことはありませんか。

本書は、Windows 10、ブラウザーやメールなどの基本設定を見直したり（1 章～4 章）、Word や Excel といった Office アプリのムダな機能を省いたりすることで（5 章）、ストレスを解消し、ビジネスの効率をアップさせる 74 の方法を紹介しています。
折しも 2020 年は、新型コロナウイルスの影響により、リモートワークが普及し、より効率的なパソコン操作が求められています。今、知っておきたい知識が詰まった一冊です。



【本書の特徴】

- ・見開き単位で読みやすい！
- ・パソコンのムダ機能を「すぐにスリープになってうっとうしい」「パソコンの起動時に勝手にアプリが起動する」などの症状から探せる
- ・「Before」「After」画面で設定結果をチェックできる
- ・「スッキリ度」の目安を％で表示
- ・手順を追った画面で操作方法が分かりやすい

【本書概要】

- タイトル：すぐできる 74 の“パソコン機能”スッキリ整理術
～ムダを省いて仕事効率 30 %アップ！～
- 著者：宮下 由多加（みやした ゆたか）
- 発売元：株式会社ジャムハウス
- 定価：本体 1,280 円＋税
- 体裁：四六判、オールカラー、168 ページ
- ISBN：978-4906768-83-7

●目次

- 1 章 基本機能のムダをとことんカット
- 2 章 操作の初期設定をカスタマイズする
- 3 章 ブラウザーのおせっかいを解消する
- 4 章 メールを使いにくさを改善する
- 5 章 Office の厄介な機能をオフにする

【著者プロフィール】

宮下 由多加（みやした ゆたか）

IT ライター、エディター。出版社勤務時代にパソコンの面白さに目覚め、2000 年より IT ライターとして独立。これまでパソコン、スマホ関連の雑誌、書籍を中心に 200 冊以上の執筆・編集に関わる。近年は、パソコンのムダな機能のお掃除に着目。パソコンをミニマルかつ快適に使う方法を指南している。

■書籍のサイトとお求めは

書籍サイト <https://jam-house-media.themedia.jp/posts/9583367>

アマゾン <https://www.amazon.co.jp/dp/4906768830>

【会社概要】

商 号：株式会社ジャムハウス

代表者：代表取締役 池田利夫

所在地：〒170-0004 東京都豊島区北大塚 2-3-12-302

URL：<http://www.jam-house.co.jp/>

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社ジャムハウス 担当：壁（かべ）

TEL：03-6277-0580 Email：mail@jam-house.co.jp