

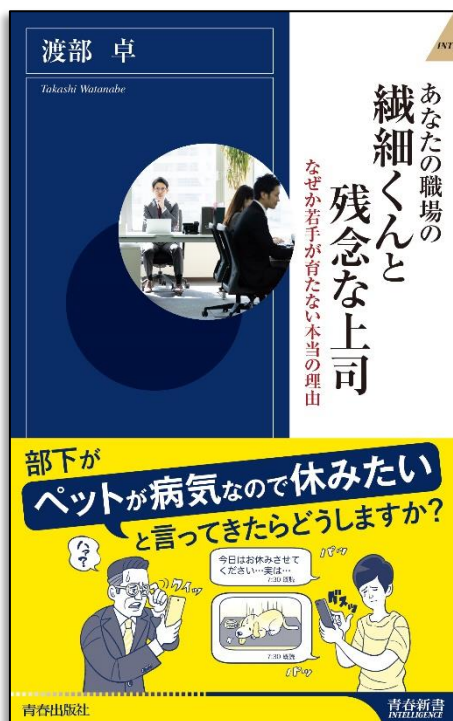
<9月新刊>

青春出版社

新しい“理想の上司像”とは!? ウィズコロナ時代のコミュニケーション術

# あなたの職場の 繊細くんと残念な上司

このたび、青春出版社（東京都新宿区）は、『あなたの職場の繊細くんと残念な上司』（著・渡部 卓）を9月2日に刊行いたします。



新型コロナの蔓延をきっかけに、リモートワーク、オンライン会議など“新しい働き方”が急速に広がりました。一見、社内の人間関係の煩わしさが減ったように思われますが、実際はこの夏、産業カウンセラーの著者のもとに多くの学生や企業から「コロナうつ」の相談が寄せられたといえます。勤務体制を見直すことも大切ですが、ウィズコロナに対応した新時代の職場でのコミュニケーションも見直す必要があるのではないのでしょうか。

- ・自分の意見をハッキリ伝えられない
- ・ちょっと強く注意すると、すぐに心が折れる
- ・当たり前の指導をしても、パワハラだ！ブラック企業だ！と言われてしまう・・・

近年、なぜこういった若者が増えているのか？また、彼らはどんなことを考えているのか？繊細な若手の心を紐解きながら、ウィズコロナ時代に求められる“新しい上司像”、マネジメント方法を紹介した一冊です。

## 【著者プロフィール】

### 渡部 卓(わたなべ・たかし)

産業カウンセラー、認定ビジネス・コーチ、帝京平成大学現代ライフ学部教授、武漢理工大学客員教授。米コーネル大学で人事組織論を学び、米ノースウェスタン大学ケロッグ経営大学院でMBAを取得。90年日本ペプシコ入社後、AOL、シスコシステムズ、ネットエイジを経て、2003年ライフバランスマネジメント社を設立。14年4月 帝京平成大学現代ライフ学部教授に就任、現在に至る。職場のメンタルヘルス・コミュニケーション対策の第一人者として、講演・企業研修・コンサルティング・教育等、多方面で活躍中。

## 【書籍情報】

書名：『あなたの職場の繊細くんと残念な上司』 著者：渡部 卓 定価：990円（税込）  
発売日：9月2日（水） 仕様：新書判／192ページ ISBN：978-4-413-04600-8

## 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社青春出版社 プロモーション部：西尾 春香 〒162-0056 東京都新宿区若松町 12-1  
TEL：03-3202-1212 / FAX：03-3203-5130 / MAIL：[h-nishio@seishun.co.jp](mailto:h-nishio@seishun.co.jp)