

健康、家事、マナー…意外と知られていない「常識」の間違いを徹底解説！

# 『日本人の9割が信じてる大間違った常識』

9月12日 発売！

このたび、青春出版社（東京都新宿区）は、『日本人の9割が信じてる 大間違った常識』（編・ホームライフ取材班）を9月12日に刊行いたします。貴媒体でのご紹介をご検討の程よろしくお願い申し上げます。

その常識、ひと昔前かもしれません！  
常識をアップデートして日々の暮らしをより豊かに

世の中には、当たり前になりすぎて多くの人がそれを信じきっている「習慣」がいくつもあります。「これは常識」と思っている、勘違いだったり“ひと昔前の常識”である可能性があります。

そこで本書では、よくある暮らしのシーンから、多くの人が勘違いしている大間違った常識をまとめて紹介。

たとえば、部屋の換気をするとき、電気代を考えてエアコンを消す人が多いかもしれません。しかし、夏場は部屋が暑くなった状態、冬場は寒くなった状態で再びエアコンをつけると逆に電気代が高くなってしまいます。

他にも、

- ×お茶で薬を飲んではいけない
- ×ジーンズは型崩れしやすいからめったに洗わない
- ×健康のため、卵は1日1個まで
- ×チャーハンは冷たいご飯のほうがパラパラになる
- ×野菜を日光の当たらない場所で保存する

など、ついやってしまいがちな習慣のダメな理由と正しい方法を解説していきます。日々の生活をよりアップデートできる一冊です。



## 【書籍情報】

書名：『日本人の9割が信じてる 大間違った常識』 編者：ホームライフ取材班  
定価：1,100円（税込） 発売日：9月12日 仕様：新書判／192ページ  
ISBN：978-4-413-21171-0

## 【編者プロフィール】

### ホームライフ取材班(ほーむらいふしゅざいはん)

「暮らしをもっと楽しく！ もっと便利に！」をモットーに、日々取材を重ねているエキスパート集団。取材の対象は、料理、そうじ、片づけ、防犯など多岐にわたる。その取材力、情報網の広さには定評があり、インターネットではわからない、独自に集めたテクニックや話題を発信し続けている。

## 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社青春出版社 プロモーション部：西尾 春香  
TEL：03-3202-1212 / FAX：03-3203-5130 / MAIL：[h-nishio@seishun.co.jp](mailto:h-nishio@seishun.co.jp)