

<9月新刊>

青春出版社

全米ベストセラーの日本版！5人に1人いる「HSP」のための恋愛バイブル

『ひといちばい敏感なあなたが人を愛するとき』

HSP気質と恋愛

このたび、青春出版社（東京都新宿区）は、『ひといちばい敏感なあなたが人を愛するとき』（著：エリン・N・アロン／訳：明橋大二）を9月20日に刊行いたします。

The Highly Sensitive Person in Love

ひといちばい
敏感なあなたが
人を愛するとき

HSP気質と恋愛

エリン・N・アロン 著 明橋大二 訳

自分を愛し、
相手愛せるよう、
あなたにこの本を届けます
——エリン・N・アロン

世界で初めて
HSP（とても敏感な人）を提唱した
著者が伝える幸せへのヒント

世界15カ国で
翻訳され、全米で
ベストセラー

青春出版社

世界15カ国で販売され、全米でベストセラーとなった『HSPinLOVE』を完訳！原著者は、HSP（とても敏感な人）の提唱者であるアメリカの心理学者、エリン・N・アロン博士。本書のテーマは、繊細なHSPの人が悩みやすい「恋愛」についてです。

たとえば、HSPの人たちは異性に不安を覚えやすいといえます。女性は女性らしく、男性は男性らしくという社会的な要求を敏感に感じ取るので、ジェンダーにまつわる苦労をより一層強く感じてしまうのです。

こういったHSPの人が恋愛において陥りがちな悩みや、他人との向き合い方、恋を長続きさせる方法など恋愛の実践的なアドバイスを伝えていきます。

【著者プロフィール】

エリン・N・アロン

カナダ・ヨーク大学（トロント）で臨床心理学の修士号、アメリカ・パシフィカ大学院大学で臨床深層心理学の博士号を取得。サンフランシスコのユング研究所でインターンとして勤務しながら、臨床にも携わる。著書に『ささいなことにもすぐに「動揺」してしまうあなたへ。』（講談社）などがある。

【書籍情報】

書名：『ひといちばい敏感なあなたが人を愛するとき』
著：エリン・N・アロン／訳：明橋大二
仕様：四六判／416ページ

定価：2,090円（税込）
発売日：9月20日
ISBN：978-4-413-23169-5

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社青春出版社 プロモーション部：西尾 春香

〒162-0056 東京都新宿区若松町12-1

TEL：03-3202-1212 / FAX：03-3203-5130 / MAIL：h-nishio@seishun.co.jp