

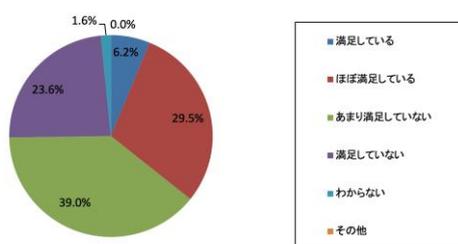
◆睡眠の質に満足している女性の60%が、見た目年齢マイナス5歳を実感

また、「睡眠の質に満足」している女性の60%が、実際の年齢よりも5歳若く見られると答えており、『良質な睡眠生活』が『若見え』に影響している事がわかりました。

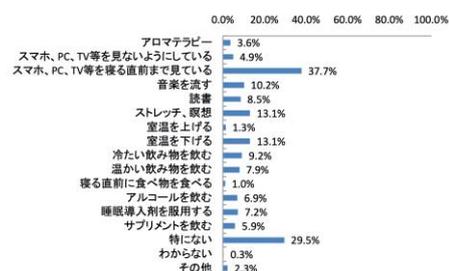
◆睡眠の質に不満がある人は63%

最近の睡眠の質に「あまり満足していない」・「満足していない」人は全体の63%と半数以上の女性が睡眠への不満を抱えており、また睡眠前にしていること（習慣になっていること）で「特にない」人が30%、また「スマホ、PC、TV等を寝る直前まで見ている人」が38%と、良質な睡眠のために何もしていない人、また良質な睡眠を妨げる行動をとっている人が多いという結果になりました。

あなたは最近の睡眠の質に満足していますか？



睡眠前にしていること(習慣になっていること)はありますか？



【調査実施概要】

調査期間 :2020年9月7日~9月10日 調査対象者:全国の30歳以上の女性を対象に調査

調査方法 :WEB アンケート調査 有効回答数:317人

調査実施 :シックスセンスラボ株式会社

※本資料に含まれる調査結果を掲載頂く際は、必ず『シックスセンスラボ調べ』と明記下さい。

※全調査結果: ([URL:https://www.sixthsenselab.jp/institute/202009-1/](https://www.sixthsenselab.jp/institute/202009-1/))

“女性の一日が、女性の一年が、女性の一生がもっと輝くために” 当社は設立以来、この思いを胸に真摯に商品開発を続けております。

毎日忙しく、自分にかかる時間がとれない現代の女性たち。そんな頑張る女性が、効率的かつ最大の効果で美しくなれる方法はないか、と数年にわたり研究を重ねてきました。

その答えが「美容」×「眠り」です。

私たちは入眠時に現れる成長ホルモンに着目し、ゴールデンタイムと美容成分、さらに眠りの質を高めることで、肌本来の生命力を最大限に引き出したい。そうして誕生したのが「眠りの質 テアニンナイト」です。消費者庁より科学的根拠に基づいた商品として「美容」と「眠り」Wの機能性表示食品として受理されました。私たちはこれからも、女性の一生に寄り添い、支えるための努力を重ねて参ります。

◆日本で初めて！『熟睡美容』を叶えるための W 機能の成分配合

肌の潤いを逃がしにくくする「米由来グリコシルセラミド」と睡眠の質を高める「L テアニン」を W 配合。

米由来グリコシルセラミド：玄米から得られる希少成分。水分をサンドイッチ状に挟み込むことで、顔やからだ（頬、くび、背中、足の甲）の肌の潤いを逃しにくくする最強の保湿成分とされています。

L テアニン：お茶などに含まれる自然由来のアミノ酸の一種で、心身をリラックスさせ、睡眠やリラックスへの効果が多数の研究で確認されています。



女性のための
睡眠サプリ

良質な眠りをあなたへ...

W機能性関与成分

睡眠の質を高める L テアニン × 肌の潤いを守る 米由来グリコシルセラミド

アスタキサンチン、馬プラセンタ、フラバンジェノール、さらに美容成分を配合、ヒyaluron酸、大豆イソフラボン、ビタミンB群4種

機能性表示食品
消費者庁届け出番号 12240
眠りの品質
テアニンナイト
90粒(約30日分)

機能性表示食品 美容×眠り Wサポートサプリ

“眠りの品質 テアニンナイト”

90粒入り（1日3粒・30日分）6,800円（税抜）

【会社概要】

会社名 : シックスセンスラボ株式会社
代表者 : 代表取締役 石川奈穂子
本社所在地 : 福岡県福岡市中央区今泉 1-20-2 天神 MENT ビル 6F
電話番号 : 0120-514-333（お客様専用フリーコール）
設立 : 2008年8月21日
資本金 : 10,000,000円
事業内容 : 健康食品、化粧品等の通信販売事業
ホームページ : <https://www.sixthsenselab.jp/>



代表取締役 石川奈穂子（いしかわ なほこ）

1965年、福岡県生まれ。
大学（英文科）卒業後、株式会社リクルートに入社。企画営業にて実績が認められ、数々の社内表彰を受ける。その後、リクルート専属広告代理店として独立。
2008年にシックスセンスラボ株式会社を設立し、女性のためのサプリメントの開発を開始。
2015年九州大学ビジネス・スクールの成長志向 MBA プログラムを修了。

<報道関係者 お問い合わせ先>

シックスセンスラボ 広報事務局

担当 柴山 070-1389-0172 谷口 090-8465-8006

TEL : 03-5411-0066 FAX : 03-3401-7788 E-mail : pr@netamoto.co.jp