

<10月新刊>

青春出版社

『島耕作』シリーズ弘兼憲史 最新刊！人生後半戦を楽しむヒント

60歳からの前向き人生のすすめ 『弘兼流 やめる！生き方』

このたび、青春出版社（東京都新宿区）は、『弘兼流 やめる！生き方』（著・弘兼憲史）を10月2日に刊行いたします。



『島耕作』シリーズ、『黄昏流星群』など数々の大ヒット漫画を生み出した弘兼憲史氏の最新刊！今回のテーマは「60歳からの“やめる”生き方」。体力的にも精神的にも制約が出てくる60代からの人生を楽しむポイントは、これまでの考え方や生き方を、思い切って「やめる」ことだと思います。

たとえば、「いい人をやめる」、「老後のお金の心配をやめる」、「無駄な人づきあいをやめる」など、人生後半戦を楽に、楽しく生きるためのヒントが満載！

「50代、60代よりも70代の現在が一番楽しい」という弘兼氏。そんな弘兼氏が実践してきた“やめる”生き方は説得力抜群です。不安やあきらめといったネガティブなイメージがある人生後半戦を、前向きに明るく捉えることができるようになる一冊です。

【書籍情報】

書名：『弘兼流 やめる！生き方』 著者：弘兼憲史
定価：1078円（税込） 発売日：10月2日
仕様：新書判／192ページ ISBN：978-4-413-04602-2

【著者プロフィール】

弘兼憲史(ひろかね・けんし)

1947年、山口県生まれ。早稲田大学法学部卒業。松下電器産業（現パナソニック）に勤務後、74年に『風薫る』で漫画家デビュー。『島耕作』シリーズや『ハロー張りネズミ』『加治隆介の議』など数々の話題作を世に出す。『課長 島耕作』で講談社漫画賞（91年）、講談社漫画賞特別賞（2019年）、『黄昏流星群』で文化庁メディア芸術祭マンガ部門優秀賞（00年）、日本漫画家協会賞大賞（03年）を受賞。07年には紫綬褒章を受章。人生や生き方にに関するエッセイも多く手がけ、『弘兼流 60歳からの手ぶら人生』（海竜社）、『弘兼流 60歳からの樂々男メシ』（マガジンハウス）、『一人暮らしパラダイス』（大和書房）などの著書がある。



【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社青春出版社 プロモーション部：西尾 春香 〒162-0056 東京都新宿区若松町12-1

TEL: 03-3202-1212 / FAX: 03-3203-5130 / MAIL: h-nishio@seishun.co.jp