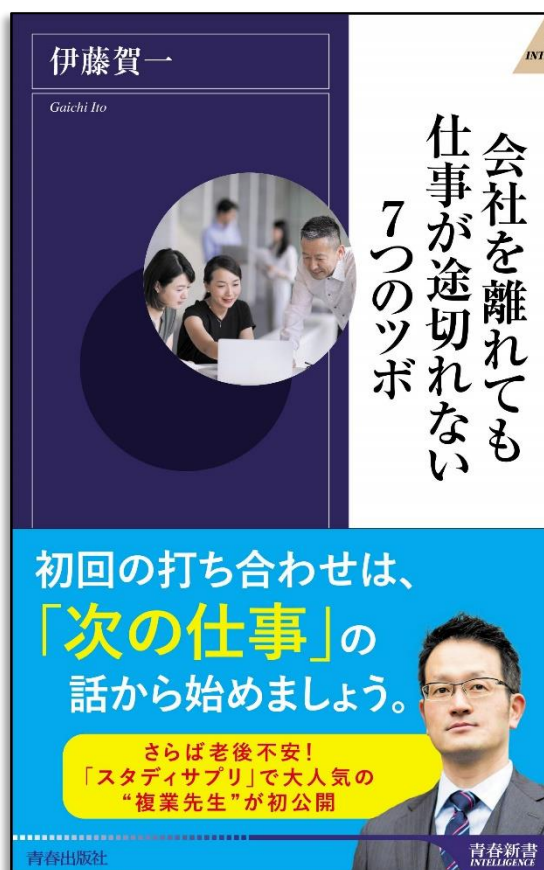


『会社を離れても仕事が途切れない7つのツボ』

18年間「完全フリーランス」の人気講師が
不景気下の日本で“求められる人”になるコツを大公開！



このたび、青春出版社（東京都新宿区）は、『会社を離れても仕事が途切れない7つのツボ』（著・伊藤賀一）を10月2日に刊行いたします。

コロナ禍で会員が急増中のオンライン予備校「スタディサプリ」。その人気講師である伊藤賀一氏は、30歳で会社を離れてから18年間「完全フリーランス」で働き続けています。不景気、さらにコロナショックの中、なぜ伊藤氏には仕事の依頼が途切れないのでしょうか。

特別な資格やスキル、資金、人脈がなくても、仕事が途切れないようになる“やり方”があるといいます。

たとえば、

「腕時計を14分早めている」

「仕事の相手によって靴の高さを変える」。

これは実際に伊藤氏が日頃から実践している習慣ですが、こういった仕込みや準備がフリーランスで働くためには不可欠です。本書では、そんな伊藤氏がこれまでのフリーランス経験で得たノウハウを大公開！

働き方が多様化している時代で、たくましく生きるためのサバイバル術は、ビジネスマン必見です。

【書籍情報】

書名：『会社を離れても仕事が途切れない7つのツボ』

著者：伊藤賀一 定価：935円（税込）

発売日：10月2日 仕様：新書判／192ページ

ISBN：978-4-413-04603-9

【著者プロフィール】

伊藤賀一（いとう・がいち）

1972年、京都生まれ。リクルート「スタディサプリ」で日本史・倫理・政治経済・現代社会・中学地理・中学歴史・中学公民の7科目を担当する「日本一生徒数の多い社会講師」。43歳で一般受験し、早稲田大学教育学部生涯教育学専修に在学中。法政大学文学部史学科卒業後、東進ハイスクールの最年少講師となる。著書・監修書は『47都道府県の歴史と地理がわかる事典』（幻冬舎新書）、『「90秒スタディ」ですぐわかる！日本史速習講義』（PHP研究所）など累計55万部。数々のTV・新聞などメディア出演、プロレスのリングアナウンサーやラジオパーソナリティも務め、世界を広げ続けている。



【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社青春出版社 プロモーション部：西尾 春香

〒162-0056 東京都新宿区若松町12-1

TEL：03-3202-1212 / FAX：03-3203-5130 / MAIL：h-nishio@seishun.co.jp