

青春出版社

『家族の幸福度を上げる  
7つのピース』 10月21日発売

# コロナ禍で浮き彫りになった家族間のストレス

「7つのピース」を知った上で、考え方や行動をほんの少し変えるだけで、家族の幸福度が少しずつ上がっていきます。多くの家族に、より幸せを感じていただきたい——そんな願いを込めた一冊です。

ISBN : 978-4-413-23174-9



自分が変われば、  
家族の笑顔が増えていく

「幸福学」の第一人者が解き明かした  
もっと「幸せ」になる近道

青春出版社

慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント (SDM) 研究科附属システムデザイン・マネジメント研究所 研究員。EVOL 株式会社代表取締役 CEO。IPPA (国際ポジティブ心理学協会) 会員。サンフランシスコ大学、アンダーセンコンサルティング (現アクセンチュア) などを経て現職。前野隆司の妻。

TEL: 03-3202-1212 / FAX: 03-3203-5130 E-mail: [h-nishio@seishun.co.jp](mailto:h-nishio@seishun.co.jp)