

## 毎年1月23日は“123(ワンツウスリー)の日” 日頃の感謝を込めて弁当と一緒に“楽しみ”を配達 2021年は「銀だら西京焼き弁当」と縁起の良い絵柄の「ちぎり絵キット」

高齢者専門宅配弁当サービスを展開する株式会社シニアライフクリエイト（本社：東京都港区、代表取締役社長：高橋洋）は、宅配弁当サービス「宅配クック123（ワン・ツウ・スリー）」において2014年から毎年1月23日を“123の日”とし、お客様に特別メニューの弁当と一緒に「ちぎり絵キット」をプレゼントしています。

2021年“123の日”的特別メニューは「銀だら西京焼き弁当」、ちぎり絵のデザインは「鶴と富士山」です。



左：特別メニュー「銀だら西京焼き弁当」



右：ちぎり絵の完成イメージ

### ◆“食べる楽しみ”とともに“手を動かす楽しみ”をお届けする特別な日

日頃ご愛顧いただいているお客様に感謝の気持ちを伝えようと、1月23日を“123の日”として毎年、特別メニューのお弁当と一緒に「ぬり絵」「ちぎり絵」など手を動かして楽しめるものを届けてきました。

2021年の特別メニューは「銀だら西京焼き弁当」。銀だらは、白身魚の中でも特に脂のりの良さと甘みが特徴です。魚の旨味を引き立たせるよう、相性の良い西京味噌にじっくりと漬け込みます。しっかりと味噌の風味をまとった銀だらを、やわらかくふっくらと焼き上げています。

また、ちぎり絵のデザインは花札の「松に鶴」をイメージしたものです。この花札には祝い事や幸福、長寿などの意味があり、お正月にぴったりの縁起の良い絵柄になっています。楽しみながら指先を動かし、貼る位置を考えたりすることで頭の体操につながると考えています。お客様のなかには、「ちぎり絵キット」のプレゼントをきっかけに新たな趣味となつた方や、会報誌「あはは」に写真を投稿し、掲載されるのを心待ちにされる方など、日々の暮らしに楽しみや生きがいを増やす一助になっています。

### ◆今日も利用者に“会いに行く” 向こう三軒両隣の精神

当社では「お客様にお弁当を配ろう」という意識で配達するのではなく、“向こう三軒両隣”的精神（お客様と家族にはなれなくても隣人のような存在でありたい）で、「今日もお客様に会いに行こう」という意識で配達に出かけます。そのため、お弁当は手渡しし、声掛けや会話をすること大切にしています。今回の、特別メニューやちぎり絵も、会話が弾むきっかけになるよう企画しています。

当社は今後も、食の楽しみはもちろんのこと、事業を通して高齢者がいきいき暮らせる環境づくりを目指してまいります。

## 【高齢者専門宅配弁当店「宅配クック 123（ワン・ツウ・スリー）」】

当社は現在、高齢者専門宅配弁当「宅配クック 123」を、全国で約 350 店舗展開しており、うち約 300 カ所の市区町村行政から配食サービスを受託しています。

「宅配クック 123」では、在宅の高齢者を中心に、宅配時の手渡しによる見守り・安否確認を創業時より実践しています。昼食・夕食を別々に届け 1 日 2 回訪問することで、より顧客に近しい存在となるべく努めています。また、お届けの際に倒れているなどの異常が発見された場合には、速やかにケアマネジヤーやご家族と連動する地域密着型の独自のサービスを展開しています。利用者は、おかずのみ（540 円～・税込み）とごはんつき（594 円～・税込）を選択可能とすることで、ごはんを炊く・よそうといった自分でできることは自分でしていただく形態になっており、高齢者の自立した生活を促しています。食事の内容は全て管理栄養士が監修しており、高齢者の健康に配慮した「普通食」はたんぱく質がしっかり摂れる献立になっており、その他にも活動的な方向けの「健康ボリューム食」、噛む力・飲み込む力が弱った方向けの「やわらか食」「ムースセット食」、食事制限がある方には「カロリー・塩分調整食」「たんぱく・塩分調整食」、透析治療中の方には「透析食」、消化不良や消化器系の手術後「消化にやさしい食」など高齢者の生活や状態に合わせたバラエティー豊かな食事を提供しています。“食事とは体の栄養になるだけでなく、心の栄養にもなければならない”と考え、毎月の楽しみとして月 1 回「行事食」という特別な弁当を提供しています。その食材は、黒毛和牛のハンバーグや車エビの天ぷら、国産うなぎを用いたうな丼など、高齢者が食べる喜びを感じ、家族や友人に思わず自慢したくなるような食事を目指したものとなっています。



## 【会社概要】

会社名： 株式会社シニアライフクリエイト  
代表： 代表取締役社長 高橋 洋  
本社： 東京都港区三田 3 丁目 12 番 14 号 ニッテン三田ビル 6F  
TEL. 03-5427-3981  
ホームページ： <http://slc-123.co.jp/>  
設立： 1999 年 12 月  
資本金： 28,000 万円  
事業内容： 1) 高齢者専門宅配弁当「宅配クック ワン・ツウ・スリー」 フランチャイズ本部の運営  
2) 高齢者施設向食材卸事業「特助くん」の運営  
3) 高齢者向コミュニティサロン「昭和浪漫俱楽部」の運営

＜本件に関するお問い合わせ先＞

シニアライフクリエイト広報事務局

担当：小林（080-3498-2239）メール：pr@netamoto.co.jp

TEL：03-5411-0066 FAX：03-3401-7788