

# 世界初！水陸両用フィットネスボードを使ったフィットネス 『SUPNESS®』をBAYFLOW STUDIOでスタート！



アウトドア事業を展開するシーサイドクリエイションズ株式会社（神奈川県小田原市、代表取締役 大木 千卓）は、株式会社アダストリア（東京都渋谷区、代表取締役会長兼社長 福田 三千男）が展開するブランド『BAYFLOW』の旗艦店「BAYFLOW 吉祥寺店」に併設する「BAYFLOW STUDIO」にて、SUPNESS®の定期レッスンを開始致します。

※『SUPNESS®』は、世界初となる水陸両用のフィットネスボード「SUPNESS BOARD」、「SUPNESS AIR」を使った新感覚・体幹フィットネスです。

BAYFLOW と SUPNESS®がもつ共通のイメージ「海を感じる、健康的で、スタイリッシュなライフスタイル」をコンセプトに、より多くのユーザーに『SUPNESS®』に触れて頂く機会を提供して参ります。

## [実施概要]

場 所：BAYFLOW STUDIO

住 所：東京都武蔵野市吉祥寺本町 2-13-12

日 時：毎週土曜日 ①12:00-13:00／②13:30-14:30／③15:00-16:00

※12月は、①12:00-13:00／②14:00-15:00 の2レッスンのみ

料 金：【一般のお客様】 3,500 円（+税）



【BAYFLOW STUDIO マンスリープラン会員】 2,500 円（+税）

※（通い放題・月4回・オンラインレッスン受け放題）3回チケットへ既にお申込み頂いているお客様

## [予約・問合わせ方法]

WEB : <https://bayflow.yoga/kichijoji/>

電 話 : 0422 - 22 - 3055

【SUPNESS®に関するお問い合わせ先】

シーサイドクリエイションズ株式会社

T E L : 0465 - 25 - 1532

E - Mail : [info@seaside-creations.co.jp](mailto:info@seaside-creations.co.jp)

U R L: <http://seaside-creations.co.jp/>

【レッスンに関するお問い合わせ先】

**BAYFLOW STUDIO**

U R L : <https://bayflow.yoga/kichijoji/>

電話 : 0422 - 22 - 3055

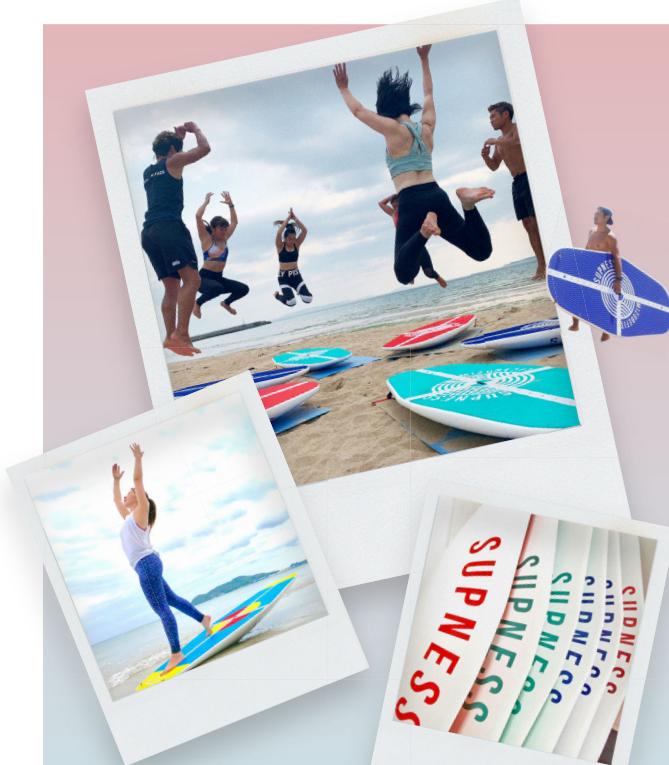
# BAYFLOW 吉祥寺

## EVENT INFORMATION

2020.December

12/12(土)・19(土)・26(土)

① 12:00～13:00 ② 14:00～15:00



マリンスポーツの  
経験がなくとも大丈夫！

日頃気になっていたけど、  
なかなか踏み出せなかつたという方

かっこいいカラダを  
手に入れたい方！

海や自然が大好きな方！

スポーツパフォーマンスアップを  
目指している方

気分転換、  
ストレス発散したい方

December  
**12**

ご予約はこちらの  
QRコードから→



## SUPNESS

×  
BAYFLOW 吉祥寺  
STUDIO

レギュラーレッスン  
スタート！

陸上でも、水上のような揺らぎが体験できる！

新感覚体幹トレーニングボードSUPNESS！

大好評につきレッスンを受けて頂く機会を  
増やしました！この機会にサップネスにチャレンジ  
してみませんか？またリピートのお客様も  
大歓迎です！



### レッスン | サップネス

開催日時 | 12月12日(土)・19日(土)・26日(土)

①12:00～13:00 ②14:00～15:00

※レッスン1時間&講師とのコミュニケーションタイム

場所 | BAYFLOW 吉祥寺 STUDIO

参加費 | 一般 → 3,500円(+税) → 2,500円(+税)

※BAYFLOW会員とは、(マンスリー通い放題・月4回・  
オンライン見放題・3回チケット購入者)の方が対象になります。

持ち物 | お飲み物、タオル、お着替え

※男女別の更衣室がございます。

※シャワールームはございません。